



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査 身体状況調査票

地区番号

世帯番号

性別

年齢

(平成28年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長

(1歳以上)

cm

(2) 体重

(1歳以上)

kg

(3) 腹囲

(20歳以上)

(へその高さ)

cm

計測方法

1 調査員が測定

2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

mmHg

mmHg

2回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

mmHg

mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有

2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬

有・無

(b) 脈の乱れを治す薬

有・無

(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬

有・無

(d) コレステロールを下げる薬

有・無

(e) 中性脂肪(トリグリセリド)
を下げる薬

有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた
ことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、
「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの
ようにいわれたことも含む)

1 有

2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による
定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有

2 無

(8) 現在、医師等からの運動^{*}禁止の有無

1 有

2 無

(9) 運動^{*}習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と
回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数

日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間

分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満

2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1 _c
2	総コレステロール
3	HDL－コレステロール
4	LDL－コレステロール

SAMPLE