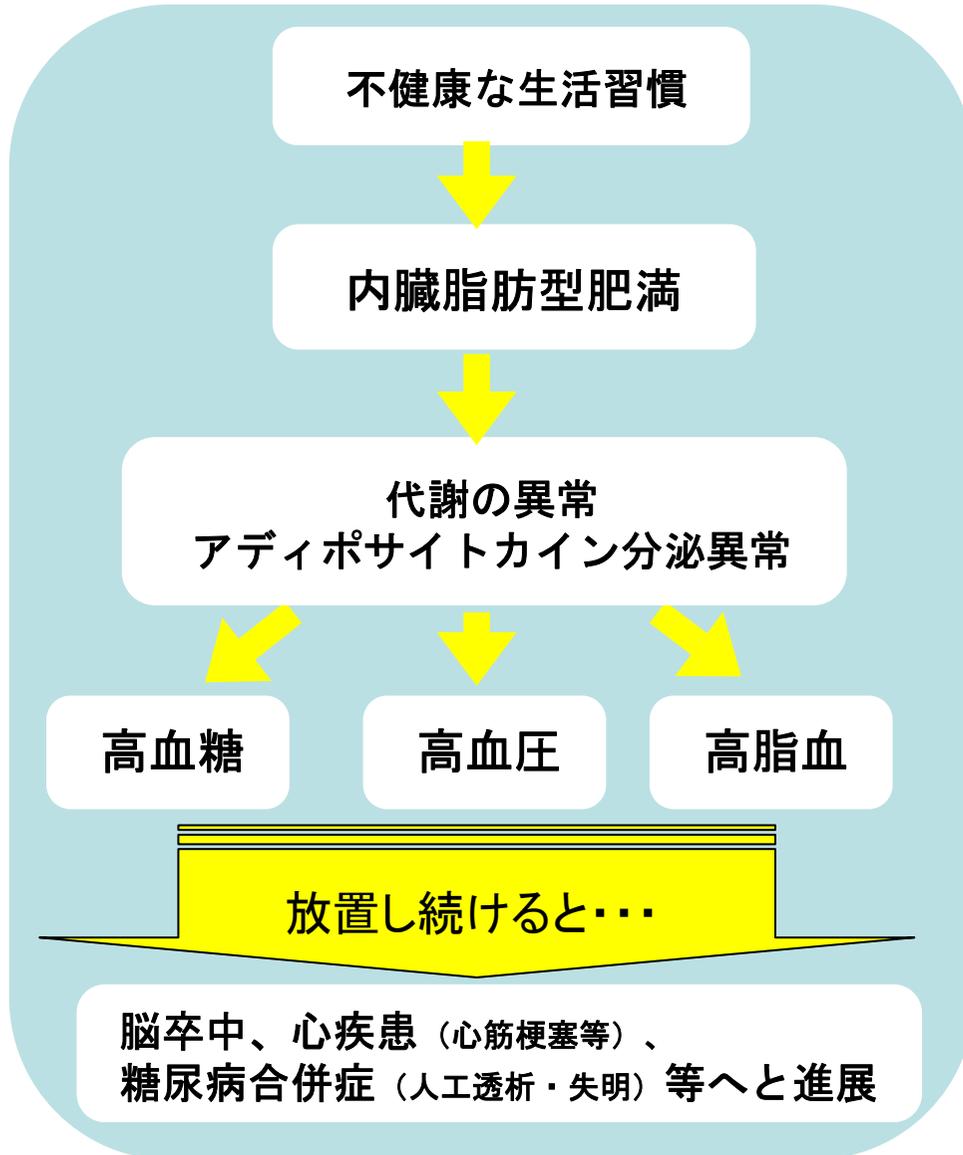


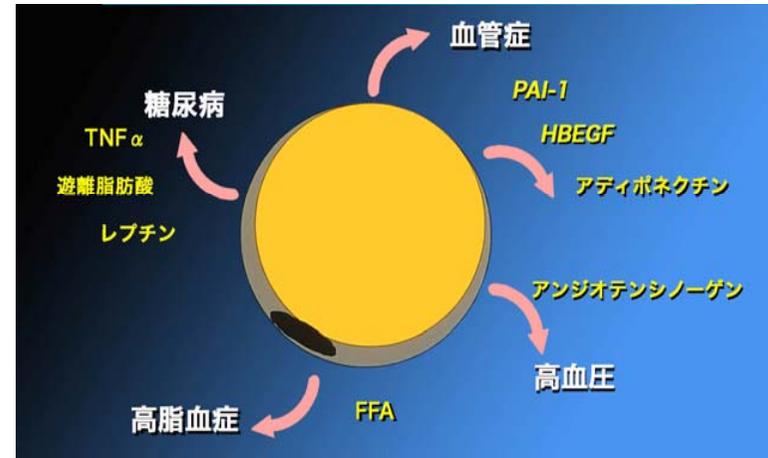
( 参 考 )

## メタボリックシンドロームの疾患概念の確立

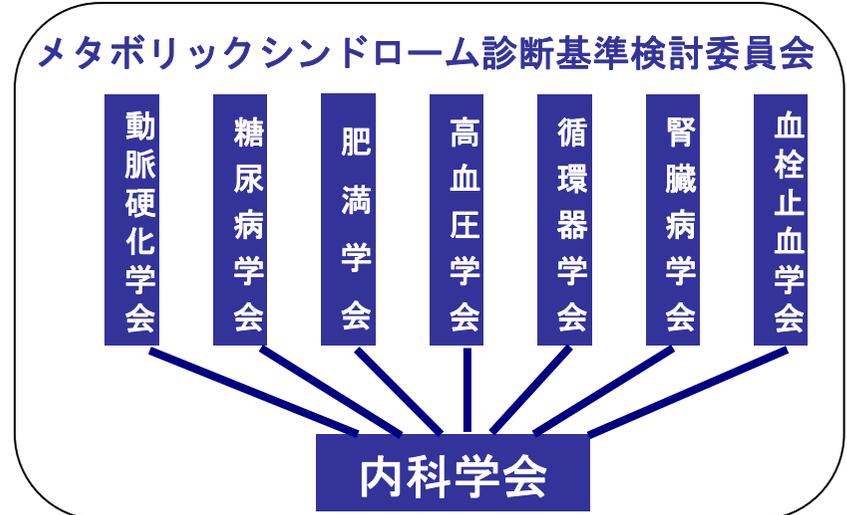
～ 脳卒中や心疾患の発症を予防するカギとなる考え方が提唱されている ～



○脂肪細胞から多彩な生理活性物質が分泌される



○8学会が合同で疾患概念と診断基準を策定した  
(平成17年4月 日本内科学会総会で公表)

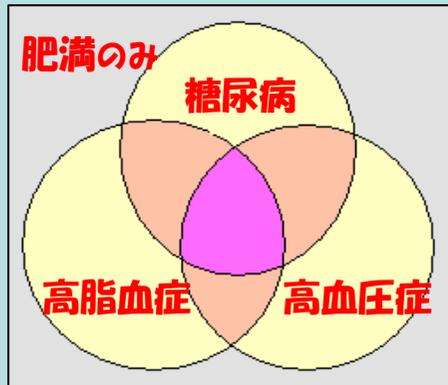


# メタボリックシンドロームを標的とした対策が有効と考えられる

## 3つの根拠

### 第1の根拠

肥満者の多くが複数の危険因子を併せ持っている

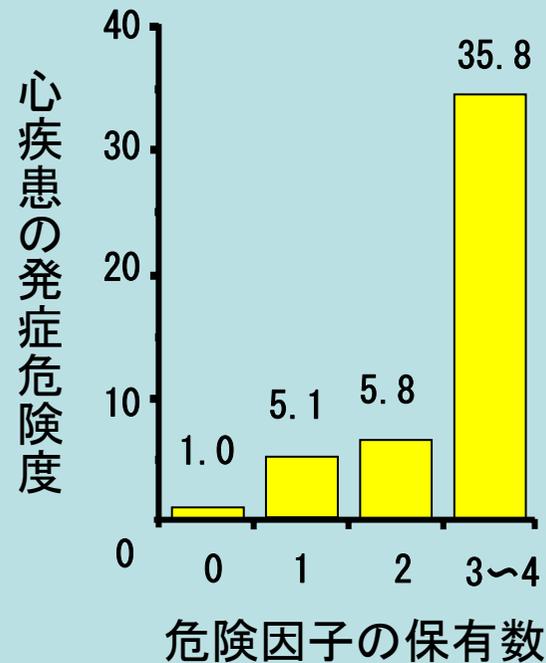


肥満のみ	約20%
いずれか1疾患有病	約47%
いずれか2疾患有病	約28%
3疾患すべて有病	約5%

(平成14年度糖尿病実態調査を再集計)

### 第2の根拠

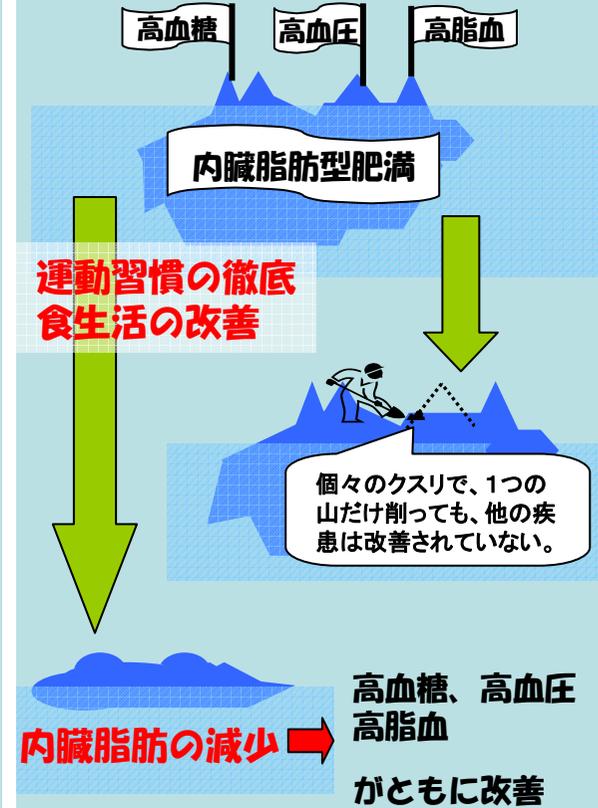
危険因子が重なるほど脳卒中、心疾患を発症する危険が増大する



労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より:  
Nakamura et al. jpn Cric J, 65: 11, 2001

### 第3の根拠

生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで危険因子のすべてが改善



**メタボリックシンドロームの考え方を導入することによって、  
わかりやすく、効率的な対策を展開することができる。**

