

विदेशी नागरिकहरूको लागि नसिङ केयरको

प्राविधिक शब्दावली संग्रह

नेपाली भाषा संस्करण

जापान सर्टिफाइड केयर वर्कर संघ

विदेशी नागरिकहरूको लागि

नर्सिङ केयरको

# प्राविधिक शब्दावली संग्रह

नेपाली भाषा  
संस्करण

जापान सर्टिफाइड केयर वर्कर संघ

# सुरुमा

यो पुस्तक जापानको नर्सिङ केयर अध्ययन गरी नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा काम गर्ने विदेशी नागरिकहरूलाई लक्षित गरेर प्राविधिक शब्दावली संग्रहको रूपमा तयार गरिएको छ। नर्सिङ केयरको सीप हासिल गर्न र नर्सिङ केयरको अध्ययनलाई अघि बढाउनको लागि नर्सिङ केयरको प्राविधिक शब्दावली अनिवार्य रूपमा सिक्नुपर्दछ। नर्सिङ केयरको विभिन्न परीक्षाहरू र नर्सिङ केयरको काम गर्ने बेला धेरै प्रयोग गरिने शब्द तथा शब्दावली तपाईंहरूको मातृभाषामा निश्चय गरी, अर्थ बुझ्न सजिलो बनाइएको छ। शब्द तथा शब्दावली चयन गर्दा नर्सिङ केयर क्षेत्रको विज्ञदेखि लिएर जापानी भाषाको विज्ञलाई पनि सुपरिवेक्षणको लागि समावेश गरी 1197 शब्दहरू रेकर्ड गरिएको छ। साथै, शब्द तथा शब्दावलीको अर्थ दृश्यात्मक रूपमा पनि बुझ्न सजिलो हुने गरी चित्र तथा चार्टहरू पनि प्रयोग गरिएका छन्।

अवश्य पनि यो पुस्तकले जापानको नर्सिङ केयर अध्ययन गर्ने विदेशी नागरिकहरूलाई अध्ययन तथा अध्ययन गरेको कुरालाई वास्तविक रूपमा अभ्यास गर्न सहयोग पुर्याउँछ। तर यसलाई विदेशी नागरिकहरूलाई नर्सिङ केयर सिकाउने प्रशिक्षण विद्यालयको शिक्षक र नर्सिङ केयर सुविधाको व्यक्तिहरूले पनि कम्युनिकेसन र मार्गदर्शन सामग्रीको रूपमा पनि प्रयोग गर्न सक्ने हुनाले त्यस्ता उद्देश्यहरूको लागि पनि उपयोग गर्नुहोस्।

साथै यो पुस्तक स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय सहयोग परियोजना "नर्सिङ केयरको जापानी भाषा अध्ययन सहयोग आदिको परियोजना" को उपयोग गरी तयार गरिएको छ।

जापान सर्टिफाइड केयर वर्कर संघ

विदेशी नागरिकको लागि नर्सिङ केयर अध्ययन पाठ्यपुस्तक समीक्षा समिति

# विषयसूची

सुरुमा

यो पुस्तक प्रयोग गर्ने तरिका

|                   |                                    |     |
|-------------------|------------------------------------|-----|
| <b>1</b>          | मानव र समाज .....                  | 1   |
| <b>2</b>          | नर्सिङ केयर .....                  | 37  |
| <b>3</b>          | मन, मस्तिष्क र शरीरको संरचना ..... | 73  |
| <b>4</b>          | अन्य .....                         | 171 |
| अनुक्रमणिका ..... |                                    | 175 |



# यो पुस्तक प्रयोग गर्ने तरिका

"विदेशी नागरिकहरूको लागि नर्सिङ केयरको प्राविधिक शब्दावली संग्रह" जापानको नर्सिङ केयर अध्ययन गर्ने विदेशी नागरिकहरूले जापानी भाषाको पाठ्यपुस्तकद्वारा अध्ययनलाई अगाडि बढाउने बेला र नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा रेकर्ड पढ्ने बेला आदि अवस्थाहरूमा आवश्यक प्राविधिक शब्दावलीको बुझाइलाई बढावा दिने उद्देश्यले तयार गरिएको अध्ययन सामग्री हो।

- यो पुस्तकमा समावेश गरिएको शब्द तथा शब्दावली नर्सिङ केयर अध्ययनलाई अगाडि बढाउने पाठ्यपुस्तक र नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा धेरै प्रयोग गरिने प्राविधिक शब्दावली (=शब्द) हुन्।
- शब्द तथा शब्दावलीको सन्दर्भमा प्रयोग गर्ने स्थिति र ठाउँ बुझ्न सजिलो हुने गरी मोटामोटी रूपमा 4 क्षेत्र र वर्गमा विभाजन गरिएको छ।
- आँखाले हेरेर शब्द तथा शब्दावलीको अर्थ सजिलोसँग बुझ्ने गरी, आवश्यकता अनुसार क्याटागोरी (शब्द तथा शब्दावलीको सूची) को अन्तिममा चित्र तथा चार्टहरू राखिएको छ।
- यो पुस्तकको अन्त्यमा जापानी भाषाको वर्णमालाको क्रम (あいうえお को क्रम) तथा सम्बन्धित भाषाको वर्णमालाको क्रममा अनुक्रमणिका राखिएको छ।
- यो पुस्तकको शब्द तथा शब्दावलीलाई अन्तर्राष्ट्रिय नर्सिङ केयर मानव संसाधन सहयोग Web साइट "निहोन्गो ओ मानाबो" (<https://aft.kaigo-nihongo.jp/rpv/>) मा, 10 राष्ट्रका भाषाहरूमा शब्द तथा शब्दावली खोज्न (अनुवाद गर्न) मिल्ने गरी, साउन्ड सुविधा (जापानी भाषाको उच्चारण) सहित राखिएको छ।





1

मानव र समाज

# सिद्धान्त र सोच्ने शैली

あい えー でいーえる

IADL

しゅだんてきにちじょうせいかつ

(⇒手段的日常生活

どうさ  
動作)

IADL (⇒दैनिक जीवनका सक्रिय क्रियाकलापहरू)

アウトリーチ

आउटरिच

アクティビティ

एक्टिविटी

アドボカシー

けんりようご  
(⇒権利擁護)

एडभोकेसी (⇒अधिकार संरक्षण)

いし けつてい し えん  
意思決定支援

आफ्नो इच्छा अनुरूपको निर्णय गर्न सहयोग

いち ぶ かいじょ  
一部介助

आंशिक सहयोग

インフォーマル・  
ケア

इन्फर्मल केयर

|                                             |                                   |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| ウエルビーイング                                    | वेल-बिइड                          |
| えいり<br>営利                                   | नाफा आर्जन                        |
| えーでいーえる<br>ADL<br>にちじょうせいかつどうさ<br>(⇒日常生活動作) | ADL (⇒दैनिक जीवनका क्रियाकलापहरु) |
| エンパワメント                                     | एम्पावरमेन्ट                      |
| かちかん<br>価値観                                 | मूल्य र मान्यता                   |
| かてい<br>家庭                                   | परिवार                            |
| きほんてきじんけん<br>基本的人権                          | आधारभूत मानव अधिकार               |
| きゅーおーえる<br>QOL<br>せいかつしつ<br>(⇒生活の質)         | QOL (⇒जीवनको गुणस्तर)             |
| きょうじょ<br>共助                                 | सहकारिता                          |

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| きょうせいしやかい<br>共生社会           | सहजीवी समाज                |
| けんりしんがい<br>権利侵害             | अधिकार अतिक्रमण            |
| けんりようご<br>権利擁護<br>(⇒アドボカシー) | अधिकार संरक्षण (⇒एडभोकेसी) |
| こうきょうふくし<br>公共の福祉           | सार्वजनिक कल्याण           |
| こうじょ<br>公助                  | सार्वजनिक सहयोग            |
| こじょ<br>互助                   | आपसी सहयोग                 |
| こていかんねん<br>固定観念             | निश्चल धारणा               |
| こべつか<br>個別化                 | वैयक्तिकरण                 |
| こべつ<br>個別ケア                 | व्यक्तिगत केयर             |

|                                                                                          |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <small>ざんぞんのうりょく</small><br>残存能力                                                         | बाँकी रहेको क्षमता                        |
| <small>じ こ けつてい</small><br>自己決定                                                          | आत्मनिर्णय                                |
| <small>じ こ じつげん</small><br>自己実現                                                          | आत्मसन्तुष्टि (आत्म-प्राप्ति)             |
| <small>じ じょ</small><br>自助                                                                | स्वावलम्बन                                |
| <small>しゃかい し げん</small><br>社会資源                                                         | सामाजिक स्रोत                             |
| <small>しゃかいできしょうへき</small><br>社会的障壁                                                      | सामाजिक अवरोध                             |
| <small>しゅだんてきにちじょうせいかつどう さ</small><br>手段的日常生活動作<br><small>あいえーてい-えーる</small><br>(⇒ IADL) | दैनिक जीवनका सक्रिय क्रियाकलापहरू (⇒IADL) |
| <small>しゅ ひ ぎ む</small><br>守秘義務                                                          | गोप्य राख्ने दायित्व                      |
| <small>しょくぎょうりん り</small><br>職業倫理                                                        | व्यावसायिक नैतिकता                        |

|                                                                      |                                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <small>じ りつ</small><br>自立                                            | आत्मनिर्भरता                   |
| <small>じ りつ</small><br>自律                                            | आत्मनियन्त्रण                  |
| <small>じ りつ し えん</small><br>自立支援                                     | आत्मनिर्भरता सहयोग             |
| <small>じんけん</small><br>人権                                            | मानव अधिकार                    |
| <small>しんらい かんけい</small><br>信頼関係<br>(⇒ラポール)                          | विश्वासको सम्बन्ध (⇒रापोर)     |
| ストレングス                                                               | स्ट्रेन्थ                      |
| <small>せいかつ しつ</small><br>生活の質<br><small>きり-おー える</small><br>(⇒ QOL) | जीवनको गुणस्तर (⇒QOL)          |
| <small>せいかつれき</small><br>生活歴<br>(⇒ライフヒストリー)                          | जीवनको इतिहास (⇒लाइफ हिस्ट्री) |



|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| せいぞんけん<br>生存権      | बाँचने पाउने अधिकार   |
| せいめいりん り<br>生命倫理   | बायोएथिक्स            |
| セルフケア              | सेल्फ केयर            |
| ぜんかいじょ<br>全介助      | पूर्ण सहयोग           |
| ぜんにんげんてき<br>全人間的   | होलिस्टिक             |
| ソーシャルインク<br>ルージョン  | सामाजिक समावेशीकरण    |
| ぞんげん<br>尊厳         | मर्यादा               |
| ち いきふくし<br>地域福祉    | समुदाय कल्याण         |
| ち いきほうかつ<br>地域包括ケア | व्यापक सामुदायिक केयर |

|                                                                             |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <small>にちじょうせいかつどう さ</small><br>日常生活動作<br><small>えーでいーえる</small><br>(⇒ ADL) | दैनिक जीवनका क्रियाकलापहरू(⇒ADL) |
| ノーマライゼー<br>ション                                                              | नर्मलाइजेसन                      |
| バリアフリー                                                                      | ब्यारिअर-फ्री                    |
| <small>はんだんのうりょく</small><br>判断能力                                            | निर्णय क्षमता                    |
| <small>ひみつ ほ じ</small><br>秘密保持                                              | गोपनीयताको सुनिश्चितता           |
| <small>ひょうじゅん か</small><br>標準化                                              | मानकीकरण                         |
| フォーマルケア                                                                     | फर्मल केयर                       |
| メンタルヘルス                                                                     | मेन्टल हेल्थ                     |

|                                             |                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------|
| ユニバーサル<br>デザイン                              | यूनिभर्सल डिजाइन               |
| ライフサイクル                                     | लाइफ साइकल                     |
| ライフヒストリー<br><small>せいかつれき</small><br>(⇒生活歴) | लाइफ हिस्ट्री (⇒जीवनको इतिहास) |
| ラポール<br><small>しんらいかんけい</small><br>(⇒信頼関係)  | रापोर (⇒विश्वासको सम्बन्ध)     |
| <small>りえき</small><br>利益                    | नाफा                           |
| リハビリテーション                                   | रिहाबिलिटेसन (पुनर्स्थापना)    |
| <small>りようしゃしゅたい</small><br>利用者主体           | प्रयोगकर्तामा केन्द्रित        |
| <small>りんり</small><br>倫理                    | नैतिकता                        |

りん り こうりょう  
倫理綱領

नैतिक नीति

レスパイト・ケア

रेस्पाइट केयर

ワークライフバランス

वर्क-लाइफ-ब्यालेन्स

# स्थिति

かく か ぞく  
核家族

एकल परिवार

か そ か  
過疎化

घट्दो जनसंख्या

けんこうじゅみょう  
健康寿命

स्वस्थ आयु

こうれい か  
高齢化

बढ्दो वृद्धवृद्धाको सङ्ख्या

こうれい か しゃかい  
高齢化社会

वृद्धवृद्धाको सङ्ख्या बढिरहेको समाज

こうれいしゃ せたい  
高齢者世帯

वृद्धवृद्धा मात्र भएको घरपरिवार

しょうがい かくしゅう  
生涯学習

आजीवन अध्ययन

しょう し か  
少子化

घट्दो जन्मदर

せい き こよう  
正規雇用

स्थायी रोजगार

|                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| せ たい<br>世帯            | घरपरिवार                       |
| たんしん せ たい<br>単身世帯     | एकल व्यक्तिको घरपरिवार         |
| ちようこうれいしゃかい<br>超高齡社会  | अत्यन्तै वृद्धवृद्धा भएको समाज |
| と し か<br>都市化          | शहरीकरण                        |
| ひ せい き こ ्यौ<br>非正規雇用 | अस्थायी रोजगार                 |
| へい きん じゆみやう<br>平均寿命   | औसत आयु                        |

# प्रणाली

|                                   |                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------|
| いりょうほけん<br>医療保険                   | चिकित्सा बिमा                            |
| おうえきふたん<br>応益負担<br>(P.21 हेतुलेख) | प्रयोग गरेको सेवाको शुल्क बेहोर्नु       |
| おうのうふたん<br>応能負担<br>(P.21 हेतुलेख) | प्रयोगकर्ताको आय अनुसारको शुल्क बेहोर्नु |
| かいごほうき<br>介護放棄<br>(⇒ネグレクト)        | नर्सिङ केयर परित्याग (⇒नेग्लेक्ट)        |
| かいごほけん<br>介護保険                    | नर्सिङ केयर बिमा                         |
| かいごよぼう<br>介護予防                    | नर्सिङ केयर रोकथाम                       |
| かしょぶんしよとく<br>可処分所得                | कर आदि कटाएपछिको आय                      |
| かぞく<br>家族                         | परिवार                                   |

|                                                |                    |
|------------------------------------------------|--------------------|
| ぎゃくたい<br>虐待                                    | दुर्व्यवहार        |
| ぎょうせい<br>行政                                    | प्रशासन            |
| きんせんきゅう ふ<br>金銭給付<br>(⇒現金給付)<br>(P.20 हेतुलेख) | रकम लाभ (⇒नगद लाभ) |
| クーリングオフ                                        | कुलिड-अफ           |
| く じょうかいけつ<br>苦情解決                              | गुनासो समाधान      |
| くに<br>国<br>(P.20 हेतुलेख)                      | राष्ट्र            |
| けいやく<br>契約                                     | सम्झौता            |
| げんきんきゅう ふ<br>現金給付<br>(⇒金銭給付)<br>(P.20 हेतुलेख) | नगद लाभ (⇒रकम लाभ) |
| げんぶつぎゅう ふ<br>現物給付<br>(P.20 हेतुलेख)            | वास्तविक चीज लाभ   |



|                                                          |                                            |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| こう き こうれいしゃ<br>後期高齢者                                     | उत्तरकालको वृद्धवृद्धा                     |
| ごうけいとくしゅしゅつしやうりつ<br>合計特殊出生率                              | विशिष्ट कुल प्रजनन दर                      |
| こうしやうえいせい<br>公衆衛生                                        | सार्वजनिक स्वास्थ्य                        |
| こうそく<br>拘束<br>(⇒ <sup>しんたい</sup> 身体拘束)<br>(P.22 हेतुलेख) | नियन्त्रण (⇒शारीरिक स्वतन्त्रता नियन्त्रण) |
| こうてき ふ じょ<br>公的扶助                                        | सार्वजनिक सहायता                           |
| こうれいしやぎゃくたい<br>高齢者虐待                                     | वृद्धवृद्धाप्रतिको दुर्व्यवहार             |
| こ じんじやうほう<br>個人情報                                        | व्यक्तिगत जानकारी                          |
| こ ्याう ほ けん<br>雇用保険                                      | रोजगार बिमा                                |
| さ べつ<br>差別                                               | भेदभाव                                     |

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| じぎょうしゃ<br>事業者                | व्यवसाय सञ्चालक              |
| じぎょうしょ<br>事業所                | व्यवसाय केन्द्र              |
| じちたい<br>自治体                  | स्थानीय तह                   |
| しちようそん<br>市町村                | सहर, नगरपालिका वा गाउँपालिका |
| (P.20 हेतुले)                |                              |
| शुदेई<br>指定                  | निर्दिष्ट                    |
| じどうぎゃくたい<br>児童虐待             | बालबालिकाप्रतिको दुर्व्यवहार |
| श्याकैफुकुशि<br>社会福祉         | समाज कल्याण                  |
| श्याकैफुकुशि हौजिन<br>社会福祉法人 | समाज कल्याण संघ              |
| श्याकै होकेन<br>社会保険         | सामाजिक बिमा                 |
| श्याकै होशौ<br>社会保障          | सामाजिक सुरक्षा              |

|                           |                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------|
| じゅうたく かいしゅう<br>住宅改修       | घर रिनोभेसन                                |
| しょうがいしゃふくし<br>障害者福祉       | अपाङ्गता भएको व्यक्तिको लागि कल्याण        |
| しょうとく<br>所得               | आय                                         |
| しんせい<br>申請                | आवेदन                                      |
| しんたいこうそく<br>身体拘束<br>(⇒拘束) | शारीरिक स्वतन्त्रता नियन्त्रण (⇒नियन्त्रण) |
| (P.22 हेर्नुहोस्)         |                                            |
| せこう<br>施行                 | जारी (कार्यान्वयन)                         |
| せさく<br>施策                 | नीति                                       |
| ぜんきこうれいしゃ<br>前期高齢者        | प्रारम्भिक कालको वृद्धवृद्धा               |
| そうごふじょ<br>相互扶助            | आपसी सहयोग                                 |

|                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| そ し き<br>組織                         | संगठन                                |
| そ ち<br>措置                           | उपाय                                 |
| たいしやうしや<br>対象者                      | लक्षित व्यक्ति/दायरामा पर्ने व्यक्ति |
| ち い き<br>地域                         | समुदाय                               |
| と どう ふ けん<br>都道府県<br>(P.20 हेतुलेख) | जिल्ला                               |
| ど り य ु क ぎ む<br>努力義務               | प्रयास दायित्व                       |
| ネグレクト<br>かい ご ほう き<br>(⇒介護放棄)       | नेग्लेक्ट (⇒नर्सिङ केयर परित्याग)    |
| ねんきん ほ けん<br>年金保険                   | पेन्सन बीमा                          |
| ひ ほ けんしや<br>被保険者                    | बीमित                                |

|                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| ふ ふく<br>不服                        | आपत्ति                                 |
| ほうしゅう<br>報酬                       | पारिश्रमिक                             |
| ほ けん<br>保険                        | बिमा                                   |
| ほ けんきゅう ふ<br>保険給付                 | बिमा लाभ                               |
| ほ けんしゃ<br>保険者                     | बीमक                                   |
| ほ けんりょう<br>保険料                    | बिमा शुल्क                             |
| みんかん<br>民間                        | निजी                                   |
| もうし た<br>申立て                      | याचिका                                 |
| ろうどうしゃさいがい ほしょう ほ けん<br>労働者災害補償保険 | कामदार औद्योगिक विपद् क्षतिपूर्ति बिमा |

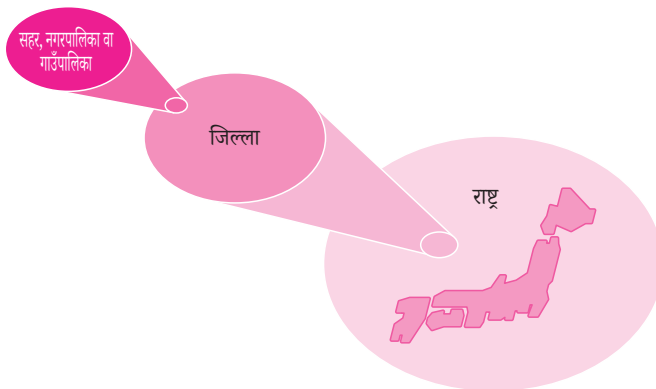
■ नगद लाभ (रकम लाभ)



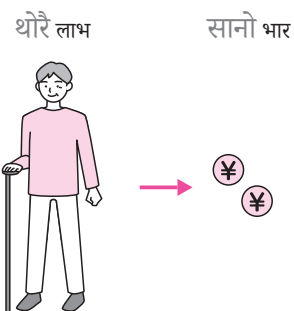
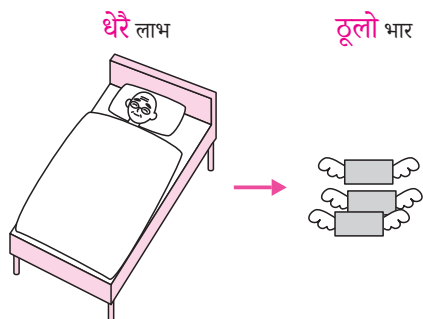
■ वास्तविक चीज लाभ



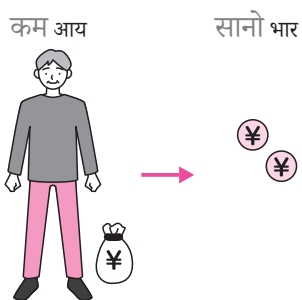
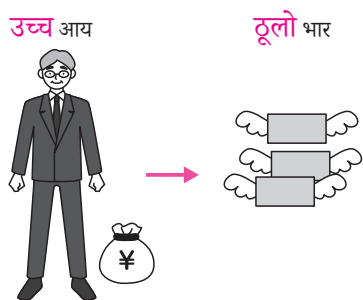
■ राष्ट्र, जिल्ला, सहर, नगरपालिका वा गाउँपालिका



■ प्रयोग गरेको सेवाको शुल्क बेहोर्नु



■ प्रयोगकर्ताको आय अनुसारको शुल्क बेहोर्नु

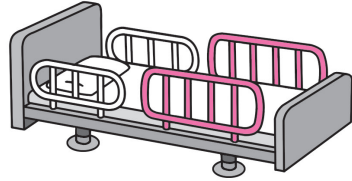


■ शारीरिक स्वतन्त्रता नियन्त्रण (नियन्त्रण) का प्रकारहरू

① शरीर वा हातखुट्टा डोरीले बाँधेर चलन नसक्ने गर्नु।



② चारैतिर बार लगाई, आफै बेडबाट ओर्लन नसक्ने गर्नु।



③ कोठा लक गरी थुन्नु।



④ बेल्ट आदिले बाँधेर उभिन नसक्ने गर्नु।



⑤ आवश्यकता भन्दा बढी साइकोट्रोपिक औषधि खुवाउनु।





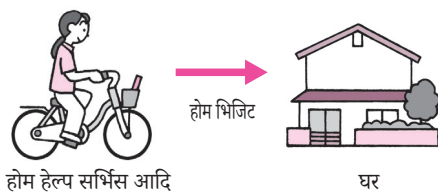
# सेवा

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| きょたく<br>居宅サービス                      | होम सेवा                |
| ざいたくかい ご<br>在宅介護                    | होम नर्सिड केयर         |
| ざいたく<br>在宅サービス                      | होम सर्भिस              |
| し せつ<br>施設サービス                      | नर्सिड केयर सेन्टर सेवा |
| つうしょけい<br>通所サービス<br>(P.24 हेतुलेख)  | डे केयर सर्भिस          |
| つうしょ し せつ<br>通所施設                   | डे केयर सुविधा          |
| にゅうしょけい<br>入所サービス<br>(P.24 हेतुलेख) | भर्ना केयर सर्भिस       |
| にゅうしょ し せつ<br>入所施設                  | भर्ना केयर सुविधा       |
| ほうもんけい<br>訪問サービス<br>(P.24 हेतुलेख)  | होम भिजिट सर्भिस        |

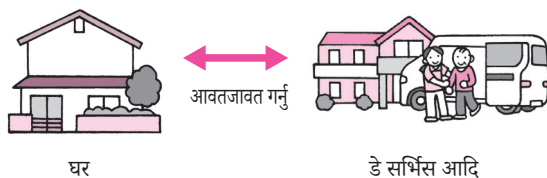
|              |             |
|--------------|-------------|
| ボランティア       | स्वयंसेवक   |
| 利用者<br>りようしゃ | प्रयोगकर्ता |

## ■ नर्सिङ केयर सेवा

### ① होम भिजिट सर्भिस



### ② डे केयर सर्भिस



### ③ भर्ना केयर सर्भिस

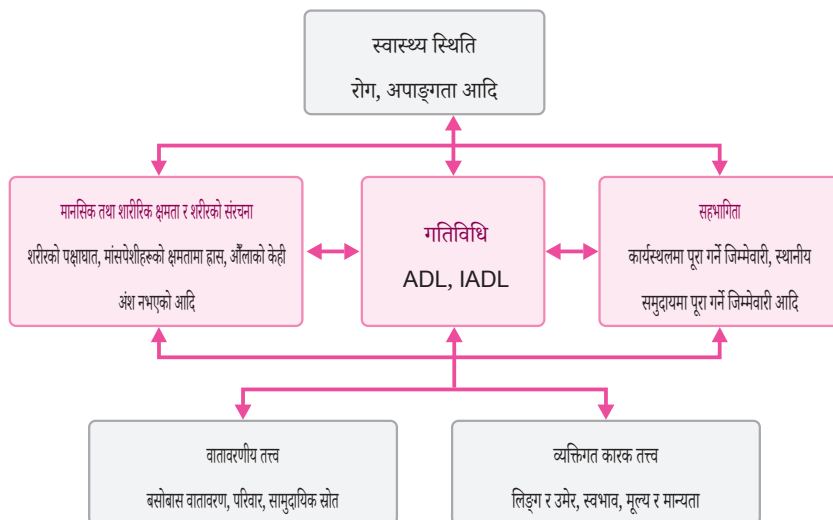


# ICF (शरीरको कार्यात्मक गतिविधि, अपाङ्गता र स्वास्थ्यको अन्तर्राष्ट्रिय वर्गीकरण)

|                                                    |                           |
|----------------------------------------------------|---------------------------|
| <p>かつどう<br/>活動</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p>        | गतिविधि                   |
| <p>かつどうせいげん<br/>活動制限</p>                           | सीमित गतिविधि             |
| <p>かんきょういん し<br/>環境因子</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p> | वातावरणीय तत्त्व          |
| <p>き のうしょうがい<br/>機能障害</p>                          | फङ्सनल डिसअडर             |
| <p>けんこうじょうたい<br/>健康状態</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p> | स्वास्थ्य स्थिति          |
| <p>こ じんいん し<br/>個人因子</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p>  | व्यक्तिगत कारक तत्त्व     |
| <p>さん か<br/>参加</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p>        | सहभागिता                  |
| <p>さん か せいやく<br/>参加制約</p>                          | सहभागिता प्रतिबन्ध        |
| <p>しんしん き のう<br/>心身機能</p> <p>(P.27 हेर्नुहोस्)</p> | मानसिक तथा शारीरिक क्षमता |

|                                       |                                            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| しんたいこうぞう<br>身体構造<br>(P.27 हेतुसंज्ञा) | शरीरको संरचना                              |
| सेिकात्सु कीのう<br>生活機能                | दैनिक जीवनको लागि शरीरको कार्यात्मक क्षमता |
| そうご さいよう<br>相互作用                      | परस्परिक कार्य                             |
| そがいしんし<br>阻害因子                        | बाधक तत्त्व                                |
| そくしんし<br>促進因子                         | प्रवर्द्धन तत्त्व                          |
| हैけいし<br>背景因子                         | पृष्ठभूमि तत्त्व                           |

■ ICF: शरीरको कार्यात्मक गतिविधि, अपाङ्गता र स्वास्थ्यको अन्तर्राष्ट्रिय वर्गीकरण



## कल्याण उपकरणहरू (औजार)

|                                               |                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>い どうよう<br/>移動用リフト</p> <p>(P.32 हेतुले)</p> | <p>ट्रान्सफर लिफ्ट</p>              |
| <p>い どうよう<br/>移動用リフトつり具</p>                   | <p>ट्रान्सफर लिफ्ट</p>              |
| <p>エアマット</p>                                  | <p>एयर म्याट</p>                    |
| <p>かいじょ<br/>介助バー</p>                          | <p>उठ्न वा उभिन सहायता हुने बार</p> |
| <p>かん い よくそう<br/>簡易浴槽</p>                     | <p>सरल शैलीको बाथटब</p>             |
| <p>ギャッチベッド</p>                                | <p>ग्याच बेड</p>                    |
| <p>くるま<br/>車いす</p> <p>(P.31 हेतुले)</p>       | <p>व्हीलचेयर</p>                    |
| <p>くるま ふ ぞくひん<br/>車いす付属品</p>                  | <p>व्हीलचेयरको संलग्न चीजहरू</p>    |
| <p>こし べん ざ<br/>腰かけ便座</p>                      | <p>मेच प्रकारको ट्वाइलेटको सिट</p>  |

|                                                          |                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| じじょぐ<br>自助具                                              | स्वयं सहायता उपकरण                                              |
| じ どうはいせつしより そう ち<br>自動排泄処理装置                             | स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिन                                 |
| じ どうはいせつしより そう ち<br>自動排泄処理装置の<br>こうかん かのう ぶ ひん<br>交換可能部品 | स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिनको परिवर्तन सम्भव पार्टपुर्जाहरू |
| スロープ<br>(P.31 हेतुलेख)                                   | स्लोप                                                           |
| たい い へんかん き<br>体位変換器                                     | शरीरको पोजिसन फेर्ने यन्त्र                                     |
| て<br>手すり                                                 | ह्याण्डरेल                                                      |
| でんどうくるま<br>電動車いす                                         | इलेक्ट्रिक व्हीलचेयर                                            |
| とくしゅしんだい<br>特殊寝台                                         | विशिष्ट बेड                                                     |
| とくしゅしんだい ふ ぞくひん<br>特殊寝台付属品                               | विशिष्ट बेडका संलग्न चीजहरू                                     |

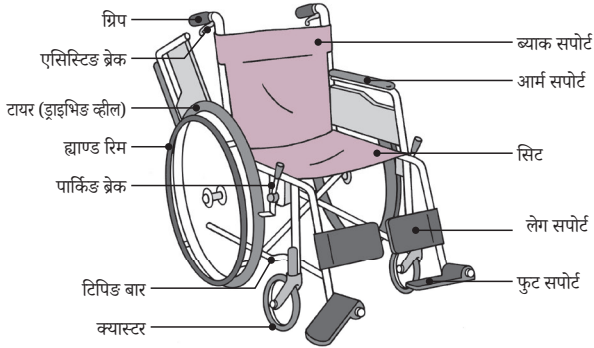
|                                                 |                                                                            |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| とこ ぼうし しょうぐ<br>床ずれ防止用具                          | बेडसोर रोकथाम उपकरणहरू (औजार)                                              |
| にゅうよく ほうじょうぐ<br>入浴補助用具                          | बाथटबमा नुहाउने सहायक उपकरणहरू (औजार)                                      |
| にん ち しょうろうじんはいかい かん ち<br>認知症老人徘徊感知<br>き 器<br>機器 | डिमेन्सिया भएको वृद्धवृद्धा यताउता हिँडेको थाहा पाउने उपकरणहरू<br>(डिभाइस) |
| ふく し ぎ 器<br>福祉機器                                | कल्याण उपकरणहरू (डिभाइस)                                                   |
| ふく し しょうぐ<br>福祉用具                               | कल्याण उपकरणहरू (औजार)                                                     |
| ほ こう ぎ<br>歩行器<br>(P.32 हेर्नुहोस्)              | वाकर                                                                       |
| ほ こう ほうじょ<br>歩行補助つえ                             | वाकिङ स्टिक                                                                |
| ほ しょうぐ<br>補装具                                   | प्रोस्थेसिस (कृत्रिम अङ्ग)                                                 |



## ■ नर्सिङ केयर बिमाद्वारा कल्याण उपकरणहरू (औजार) को लाभ दायरा

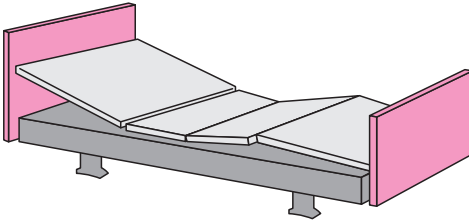
### कल्याण उपकरणहरू (औजार) प्रयोग गर्नको लागि दिनु

#### ● व्हीलचेयर



#### ● व्हीलचेयरको संलग्न चीजहरू

#### ● विशिष्ट बेड



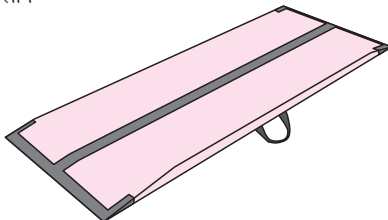
#### ● विशिष्ट बेडका संलग्न चीजहरू

#### ● शरीरको पोजिसन फेर्ने यन्त्र

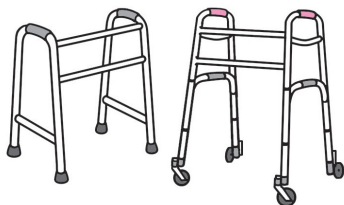
#### ● स्लोप

#### ● बेडसोर रोकथाम उपकरणहरू (औजार)

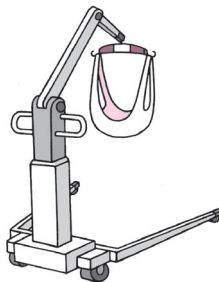
#### ● ह्याण्डरेल



- वाकर



- ट्रान्सफर लिफ्ट (झुण्डाउने उपकरण बाहेक)



- वाकिङ स्टिक

- डिमेन्सिया भएको वृद्धवृद्धा यताउता हिँड्नेको थाहा पाउने मेसिन

- स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिन (अपरेटिभ भाग)

## निर्दिष्ट कल्याण उपकरणहरू (औजार) बिक्री

- मेच प्रकारको ट्वाइलेटको सिट

- सरल शैलीको बाथटब

- स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिनको परिवर्तन सम्भव पार्टपुर्जाहरू

- ट्रान्सफर लिफ्ट झुण्डाउने उपकरण

- बाथटबमा नुहाउने सहायक उपकरणहरू (औजार)

# मल्टी प्रोफेशनल कोलाबरेसन

|                                                        |                                         |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| い し<br>医師                                              | चिकित्सक                                |
| えいよう し<br>栄養士                                          | डायटिसियन (पोषण विशेषज्ञ)               |
| えすてー<br>ST<br>(⇒ <small>げん ご ちようかく し</small><br>言語聴覚士) | ST (⇒स्पिक-ल्याङ्गवेज-हियरिड थेरापिस्ट) |
| おーてー<br>OT<br>(⇒ <small>き ぎょうりようほう し</small><br>作業療法士) | OT (⇒अकुपेसनल थेरापिस्ट)                |
| かい ご ふく し し<br>介護福祉士                                   | सर्टिफाइड केयर वर्कर                    |
| かい ご ふく し しょく<br>介護福祉職                                 | नर्सिड केयर कर्मचारी                    |
| かん ご し<br>看護師                                          | नर्स                                    |
| かん り えいよう し<br>管理栄養士                                   | रेजिष्टर्ड डायटिसियन पोषण विशेषज्ञ      |

|                                           |                                         |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| きょうどう<br>協働                               | सहकार्य                                 |
| ケアチーム                                     | केयर टिम                                |
| げん ご ちょうかく し<br>言語聴覚士<br>えすていー<br>(⇒ S T) | स्पिक-ल्याङ्गवेज-हियरिड थेरापिस्ट (⇒ST) |
| さ ぎょうりょうほう し<br>作業療法士<br>おーていー<br>(⇒O T)  | अकुपेसनल थेरापिस्ट (⇒OT)                |
| し か い し<br>歯科医師                           | दन्त चिकित्सक                           |
| し か へいせい し<br>歯科衛生士                       | डेन्टल हाइजिनिस्ट                       |
| ぎーていー<br>P T<br>り がくりょうほう し<br>(⇒理学療法士)   | PT (⇒फिजियो थेरापिस्ट)                  |
| しゃかいふく し し<br>社会福祉士                       | सर्टिफाइड सोसल वर्कर                    |

|                                          |                                       |
|------------------------------------------|---------------------------------------|
| せいしん ほけんふくし し<br>精神保健福祉士                 | मनोचिकित्सक सोशल वर्कर                |
| た しょくしゆれんけい<br>多職種連携<br>(⇒チームケア)         | मल्टी प्रोफेशनल कोलाबरेसन (⇒टिम केयर) |
| チームケア<br>た しょくしゆれんけい<br>(⇒多職種連携)         | टिम केयर (⇒मल्टी प्रोफेशनल कोलाबरेसन) |
| ほけんし<br>保健師                              | पब्लिक हेल्थ नर्स                     |
| り がくりょうほう し<br>理学療法士<br>びーていー<br>(⇒ P T) | फिजियो थेरापिस्ट (⇒PT)                |
| れんけい<br>連携                               | सहकार्य                               |

# जोखिम व्यवस्थापन

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| あんぜん<br>安全       | सुरक्षा                   |
| かさいほうちき<br>火災報知器 | फायर अलार्म               |
| कारौ<br>過勞       | ओभरवर्क                   |
| さいがい<br>災害       | विपद् विपद् क्षति         |
| ひなんけいろ<br>避難経路   | सुरक्षित ठाउँमा जाने बाटो |
| ヒヤリハット           | हियारि-हात्तो             |
| よぼう<br>予防        | रोकथाम                    |
| リスク              | जोखिम                     |
| リスクマネジメント        | जोखिम व्यवस्थापन          |



2

नर्सिङ केयर

# कम्युनिकेसन

|                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| あいづち                       | सहमति जनाउने                   |
| きょうかん<br>共感                | सहानुभूति                      |
| けいचように<br>傾聴               | ध्यानपूर्वक सुन्ने             |
| こうわ<br>口話<br>(⇒どくわ<br>⇒読話) | साइलेन्ट माउथिड (⇒स्पिच रिडिड) |
| コミュニケーション                  | कम्युनिकेसन                    |
| ざつおん<br>雑音                 | हल्ला                          |
| じこかいじ<br>自己開示              | आत्म-खुलासा                    |
| じこかくち<br>自己覚知              | आत्मज्ञान                      |



|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| じゅよう<br>受容                  | स्वीकार्नु                     |
| しゅわ<br>手話                   | साङ्केतिक भाषा                 |
| たいじんきょり<br>対人距離             | पारस्परिक दूरी                 |
| ちんもく<br>沈黙                  | मौन                            |
| てんじ<br>点字                   | ब्रेल                          |
| दोच्यौ<br>同調                | सहमत                           |
| दोच्यौअत्त्रियु<br>同調圧力     | पियर प्रेसर                    |
| दकुवा<br>読話<br>こくわ<br>(⇒口話) | स्पिच रिडिड (⇒साइलेन्ट माउथिड) |
| にんげんかんけい<br>人間関係            | मानव सम्बन्ध                   |

|                                                   |                                                  |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <p>バイステックの<br/> <small>げんそく</small><br/> 7 原則</p> | <p>बिस्टेक (Biestek, F.) को सात सिद्धान्तहरू</p> |
| <p>はつわ<br/> 発話</p>                                | <p>उच्चारण</p>                                   |
| <p>ひしんばんてきたいど<br/> 非審判的態度</p>                     | <p>नैतिक न्याय नगर्ने मनोवृत्ति</p>              |
| <p>ひつだん<br/> 筆談</p>                               | <p>लेखेर विचारको आदानप्रदान</p>                  |
| <p>ほちょうき<br/> 補聴器</p>                             | <p>हियरिङ मेसिन</p>                              |
| <p>よくよう<br/> 抑揚</p>                               | <p>स्वरको आरोह-अवरोह (इन्टोनेसन)</p>             |

# शरीरको पोजिसन

|                                          |                                                         |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| あんせい<br>安静                               | बेडरेस्ट                                                |
| あんらく<br>安楽                               | सुबिस्ता                                                |
| いざい<br>椅座位<br>(P.44 हेतुलेस)             | खुट्टा भुईँमा राखेर मेचमा बसेको पोजिसन                  |
| がい<br>臥位                                 | सुतेको पोजिसन                                           |
| がしょう<br>臥床                               | सुत्नु                                                  |
| きざい<br>起座位<br>(P.43 हेतुलेस)             | बसेर टाउको टेबुल आदिमा राखेर सुतेको पोजिसन              |
| きざきゅうい<br>起座呼吸位                          | ओर्थोपेनिया पोजिसन                                      |
| ぎょうがい<br>仰臥位<br>(⇒背臥位)<br>(P.43 हेतुलेस) | टाउको माथि फर्काएर सुतेको पोजिसन (⇒ढाडमा सुतेको पोजिसन) |

|                                              |                                                         |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ざ い<br>座位                                    | बसेको पोजिसन                                            |
| し じ き て い め ん<br>支持基底面                       | सपोर्ट बेस                                              |
| じゅうしん<br>重心                                  | सेन्टर अफ ग्रेभिटी (गुरुत्व केन्द्र)                    |
| セミファーラー位                                     | सेमी फोलर पोजिसन                                        |
| そく が い<br>側臥位<br>(P.43 हेतुलेस)              | कोल्टे परेर सुतेको पोजिसन                               |
| たい い へんかん<br>体位变换                            | शरीरको पोजिसन फेर्ने                                    |
| たん ざ い<br>端座位<br>(P.43 हेतुलेस)              | खुट्टा भुँईमा राखेर बेडमा बसेको पोजिसन                  |
| はい が い<br>背臥位<br>(⇒仰臥位)<br>(P.43 हेतुलेस)    | ढाडमा सुतेको पोजिसन (⇒टाउको माथि फर्काएर सुतेको पोजिसन) |
| はん ざ い<br>半座位<br>(⇒ファーラー位)<br>(P.44 हेतुलेस) | आधा बसेको पोजिसन (⇒फोलर पोजिसन)                         |

|                                                                              |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>フアーラー<sup>い</sup><br/>位<br/>(⇒はんざ<sup>い</sup>位)</p> <p>(P.44 हेतुलेस)</p> | <p>फोलर पोजिसन (⇒आधा बसेको पोजिसन)</p>      |
| <p>ふく<sup>が</sup> <sup>い</sup><br/>腹臥位</p> <p>(P.44 हेतुलेस)</p>             | <p>टाउको तल फर्काएर पेटमा सुतेको पोजिसन</p> |
| <p>ボディメカニクス</p>                                                              | <p>बडी मेकानिक्स</p>                        |
| <p>りつ<sup>い</sup><br/>立位</p> <p>(P.44 हेतुलेस)</p>                           | <p>सिधा उभिएको पोजिसन</p>                   |
| <p>りょう<sup>し</sup> <sup>い</sup><br/>良肢位</p>                                  | <p>फड्सनल पोजिसन</p>                        |

■ बसेर टाउको टेबुल आदिमा राखेर सुतेको पोजिसन



■ टाउको माथि फर्काएर सुतेको पोजिसन (दाइमा सुतेको पोजिसन)



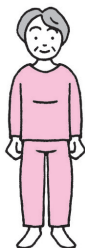
■ खुट्टा भुईँमा राखेर बेडमा बसेको पोजिसन



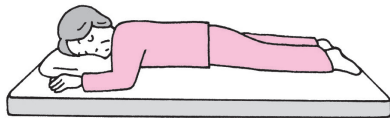
■ कोल्टे परेर सुतेको पोजिसन



■ सिधा उभिएको पोजिसन



■ टाउको तल फर्काएर पेटमा सुतेको पोजिसन



■ खुट्टा भुइँमा राखेर भेचमा बसेको पोजिसन



■ आधा बसेको पोजिसन (फोलर पोजिसन)

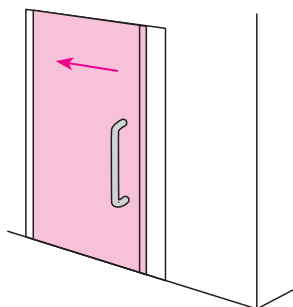


## एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा जाने नर्सिङ केयर

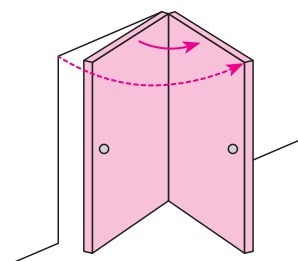
|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| いじょう<br>移乗         | बेडबाट व्हीलचेयर वा व्हीलचेयरबाट बेडमा सर्ने |
| いどう<br>移動          | एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा जाने                 |
| きょしつ<br>居室         | लिभिङ रुम                                    |
| きんりよくこうじょう<br>筋力向上 | मांसपेशीहरूको क्षमतामा वृद्धि                |
| だん さ<br>段差         | खुड्किलो                                     |
| ほこう<br>つえ歩行        | लठ्ठी समातेर हिँड्ने                         |
| てんとう<br>転倒         | लड्ने                                        |
| てんらく<br>転落         | खस्ने                                        |
| どうせん<br>動線         | आवतजावत मार्ग                                |

|                                           |                      |
|-------------------------------------------|----------------------|
| <p>ひ ど<br/>引き戸</p> <p>(P.46 हेतुलेख)</p>  | ताले ढोका            |
| <p>ひら ど<br/>開き戸</p> <p>(P.46 हेतुलेख)</p> | खोल्ने ढोका          |
| フットケア                                     | फुट केयर             |
| <p>ま さつ<br/>摩擦</p>                        | घर्षण                |
| <p>り しょう<br/>離床</p>                       | सुतेको ठाउँबाट उर्नु |

## ■ ढोकाका प्रकारहरू



ताले ढोका



खोल्ने ढोका



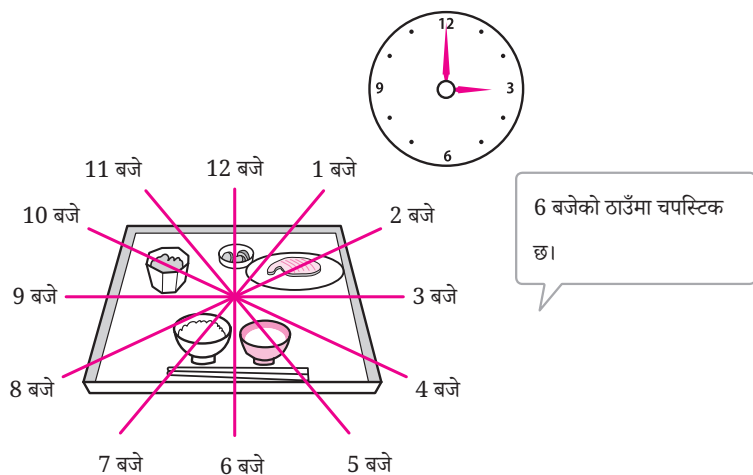
# खानाको नर्सिङ केयर

|                                     |                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <p>い ば<br/>入れ歯<br/>(⇒義歯)</p>        | <p>कृत्रिम दाँत (⇒नक्कली दाँत)</p>                   |
| <p>えいようかいぜん<br/>栄養改善</p>            | <p>पोषण सुधार</p>                                    |
| <p>えいようせつしゅ<br/>栄養摂取</p>            | <p>पोषक तत्त्व सेवन</p>                              |
| <p>えん げ<br/>嚥下</p>                  | <p>निल्ने क्रिया</p>                                 |
| <p>えん げ たいそう<br/>嚥下体操</p>           | <p>निल्ने क्रियाको व्यायाम</p>                       |
| <p>ぎ し<br/>義歯<br/>(⇒入れ歯)</p>        | <p>नक्कली दाँत (⇒कृत्रिम दाँत)</p>                   |
| <p>クロックポジション<br/>(P.50 हेतुलेख)</p> | <p>क्लक पोजिसन</p>                                   |
| <p>げ ぜん<br/>下膳</p>                  | <p>खाना खाइसकेपछि खानाको भाँडाहरू लिएर सफा गर्नु</p> |

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| こ いん<br>誤飲        | झुक्किएर निल्नु                       |
| こ えん<br>誤嚥        | खानेकुरा र पियपदार्थ श्वासनलीमा पस्नु |
| しゅさい<br>主菜        | मुख्य परिकार                          |
| しゅしよく<br>主食       | मुख्य खाना                            |
| しょう ひ きげん<br>消費期限 | उपभोग म्याद                           |
| しょう み きげん<br>賞味期限 | स्वादको ग्यारेन्टी म्याद              |
| しよくよく<br>食欲       | खानाको रुचि                           |
| しょうかい<br>食塊       | खानेकुराको डल्लो                      |
| しるもの<br>汁物        | सुप                                   |
| しんしよくぶん り<br>寝食分離 | सुत्ने र खाने ठाउँ छुट्याउने          |

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| すいぶん ほきゅう<br>水分補給 | रिहाइड्रेसन      |
| せつしょく<br>摂食       | खाना खानु        |
| ぜつたい<br>舌苔        | जिब्रोको कार्ड   |
| そしゃく<br>咀嚼        | चपाउनु           |
| とろみ               | बाक्लोपन         |
| はいぜん<br>配膳        | खाना वितरण गर्नु |
| ふくさい<br>副菜        | अन्य परिकार      |
| ふくしょく<br>副食       | साइड डिस         |

■ क्लक पोजिसनको उदाहरण



# पोषण

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| アルブミン                | आल्बुमिन               |
| えいよう そ<br>栄養素        | पोषक तत्त्व            |
| けいこう ほ すいえき<br>経口補水液 | ओरल रिहाइड्रेशन सोलुसन |
| こう そ<br>酵素           | एन्जाइम                |
| し しつ<br>脂質           | लिपिड                  |
| し ようせい<br>脂溶性ビタミン    | बोसोमा घुलने भिटामिन   |
| しょくもつせん い<br>食物繊維    | डाएटरी फाइबर           |
| すいようせい<br>水溶性ビタミン    | पानीमा घुलने भिटामिन   |

|                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| たんすい か ぶつ<br>炭水化物<br>(⇒糖質) | कार्बोहाइड्रेट (⇒ग्लुकोज)        |
| たんぱく じつ<br>たんぱく質           | प्रोटीन                          |
| ていえいよう<br>低栄養              | अल्पपोषण                         |
| でんかいしつ<br>電解質              | इलेक्ट्रोलाइट (विद्युत्-विच्छेद) |
| とうしつ<br>糖質<br>(⇒炭水化物)      | ग्लुकोज (⇒कार्बोहाइड्रेट)        |
| ビタミン                       | भिटाமிन                          |
| ひつ ず<br>必須アミノ酸             | अनिवार्य एमिनो एसिड              |
| ブドウ とう<br>ブドウ糖             | ग्लुकोज                          |

ミネラル  
む き しつ  
(⇒無機質)

मिनेरल (⇒अजैविक तत्त्व)

む き しつ  
無機質  
(⇒ミネラル)

अजैविक तत्त्व (⇒मिनेरल)

## ■ 5 प्रमुख पोषक तत्त्वहरू



बाथटबमा नुहाउने तथा बाहिरी स्वरूप सफा र चिट्कक राख्नेसम्बन्धी नर्सिङ केयर

|                                                 |                              |
|-------------------------------------------------|------------------------------|
| <sup>き が</sup><br>着替え<br>(⇒ <sup>こう い</sup> 更衣) | लुगा फेर्ने (⇒कपडा परिवर्तन) |
| <sup>こう い</sup><br>更衣<br>(⇒ <sup>き が</sup> 着替え) | कपडा परिवर्तन (⇒लुगा फेर्ने) |
| <sup>こうくう</sup><br>口腔ケア                         | ओरल केयर                     |
| <sup>し こう</sup><br>歯垢                           | दाँतको काई                   |
| <sup>し こう</sup><br>耳垢<br>(⇒ <sup>みみ</sup> 耳あか)  | कानको मयल (⇒कानको फोहोर)     |
| シャワーチェア                                         | सावर चियर                    |
| シャワー <sup>よく</sup> 浴                            | सावर बाथ                     |



|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| しゅよく<br>手浴  | तातो पानीमा हात डुबाएर तताउनु      |
| せいしき<br>清拭  | सफा हुने गरी पुछ्नु                |
| せいほつ<br>整髪  | कपाल कोर्नु                        |
| せいやう<br>整容  | बाहिरी स्वरूप सफा र चिटिक्क राख्ने |
| せんがん<br>洗顔  | मुख धुनु                           |
| せんたく<br>洗濯  | लुगा धुनु                          |
| せんばつ<br>洗髪  | कपाल सफा गर्नु (धुनु)              |
| そくよく<br>足浴  | तातो पानीमा खुट्टा डुबाएर तताउनु   |
| だつ い<br>脱衣  | लुगा फुकाल्ने                      |
| ちゃく い<br>着衣 | लुगा लगाउनु                        |

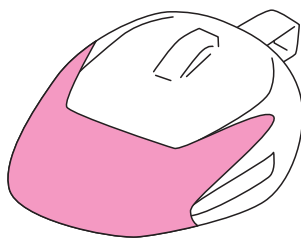
|                                                         |                              |
|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| <small>ちゃくだつ</small><br>着脱                              | लुगा लगाउनु र फुकाल्नु       |
| <small>とくしゆよくそう</small><br>特殊浴槽                         | विशिष्ट बाथटब                |
| <small>にゅうよく</small><br>入浴                              | बाथटबमा नुहाउनु              |
| <small>はんしんよく</small><br>半身浴                            | हाफ बाथ                      |
| <small>ぶ ぶんせいしき</small><br>部分清拭                         | कुनै भाग सफा हुने गरी पुछ्ने |
| <small>ま つめ</small><br>巻き爪                              | मासुमा गाडिएको नङ            |
| <small>み</small><br>身じたく                                | पोसाक आदि लगाई तयार हुनु     |
| <small>みみ</small><br>耳あか<br><small>じこう</small><br>(⇒耳垢) | कानको फोहोर (⇒कानको मयल)     |

# दिसा/पिसाबको नर्सिङ केयर

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| いんぶせんじょう<br>陰部洗淨 | गुप्ताङ्ग सफाइ                                     |
| おむつ              | डाइपर                                              |
| げり<br>下痢         | पखाला                                              |
| さこべんき<br>差し込み便器  | बेड र शरीरको बीचमा छिराउने दिसा गर्ने भाँडो        |
| ぜんけいしせい<br>前傾姿勢  | थोरै अगाडि तर्फ झुकेर कुर्कुच्चाहरू उचालेको पोजिसन |
| にょうい<br>尿意       | पिसाब फेर्न मन लाग्नु                              |
| にょうき<br>尿器       | पिसाब गर्ने भाँडो                                  |
| にょうと<br>尿取りパッド   | पिसाब सोस्ने प्याड                                 |
| はいせつ<br>排泄       | दिसा गर्नु/पिसाब गर्नु                             |

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| はいによう<br>排尿 | पिसाब गर्नु         |
| はいべん<br>排便  | दिसा गर्नु          |
| べん い<br>便意  | दिसा गर्न मन लाग्नु |
| べん き<br>便器  | दिसा गर्ने भाँडा    |
| ポータブルトイレ    | पोर्टेबल ट्वाइलेट   |

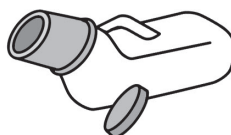
■ बेड र शरीरको बीचमा छिराउने दिसा गर्ने भाँडो



■ पिसाब गर्ने भाँडो (महिलाको लागि)



■ पिसाब गर्ने भाँडो (पुरुषको लागि)



■ दिसा गर्ने भाँडा



■ दिसा/पिसाब गर्दाको शरीरको पोजिसन (थोरै अगाडि तर्फ झुकेर कुर्कुच्चाहरू उचालेको पोजिसन)



# निन्द्राको नर्सिङ केयर

|                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| あんみん<br>安眠                         | राम्रो निन्द्रा                  |
| がいじつ<br>概日リズム<br>(⇒サーカディアン<br>リズム) | जैविक ताल (⇒सर्काडियन रिदम)      |
| けいみん<br>傾眠                         | सोम्नोलेन्स                      |
| サーカディアンリズム<br>(⇒概日リズム)             | सर्काडियन रिदम (⇒जैविक ताल)      |
| しん い<br>寝衣                         | सुत्ता लगाउने लुगा               |
| しん ぐ<br>寝具                         | सुत्ने बेला प्रयोग गरिने सामग्री |
| しんすいみん<br>深睡眠                      | गहिरो निन्द्रा                   |

|                         |                                          |
|-------------------------|------------------------------------------|
| すいみんこうどうしょうがい<br>睡眠行動障害 | स्लिप बिहेबियर डिसअडर                    |
| たいない ど けい<br>体内時計       | जैविक घडी                                |
| ちゅう と かくせい<br>中途覚醒      | नक्टर्नल अवेकनिड                         |
| ノンレム <sup>すいみん</sup> 睡眠 | नन्-रेम स्लिप (गहिरो निन्द्रा)           |
| ふ みん<br>不眠              | अनिद्रा                                  |
| メラトニン                   | मेलाटोनिन                                |
| レム <sup>すいみん</sup> 睡眠   | रेम स्लिप (गहिरो निन्द्रा नपरेको स्थिति) |

# जीवनको अन्तिम चरणको नर्सिङ केयर

|                                                                  |                                          |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <p>アドバンス・ケア・<br/>プランニング<br/><small>えーしーびー</small><br/>(⇒ACP)</p> | <p>एड्वान्सड केयर प्लानिङ (⇒ACP)</p>     |
| <p><small>えーしーびー</small><br/>ACP<br/>(⇒アドバンス・ケ<br/>ア・プランニング)</p> | <p>ACP (⇒एड्वान्सड केयर प्लानिङ)</p>     |
| <p><small>かんわ</small><br/>緩和ケア</p>                               | <p>प्रशामक केयर</p>                      |
| <p>グリーフケア</p>                                                    | <p>ग्रीफ केयर</p>                        |
| <p><small>しせいがん</small><br/>死生観</p>                              | <p>जीवन र मृत्युप्रतिको धारणा</p>        |
| <p><small>しゅうまつき</small><br/>終末期<br/>(⇒ターミナル<sup>き</sup>期)</p>   | <p>जीवनको अन्तिम चरण (⇒टर्मिनल अवधि)</p> |



|                                                  |                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------|
| さいご<br>最期                                        | अन्तिम चरण                        |
| しごこうちよく<br>死後硬直                                  | रिगर मोर्टिस                      |
| しほん<br>死斑                                        | डेथ स्पट                          |
| ターミナル <sup>き</sup> 期<br>(⇒ <sup>しゅうまつ</sup> 終末期) | टर्मिनल अवधि (⇒जीवनको अन्तिम चरण) |
| ターミナルケア                                          | टर्मिनल केयर                      |
| ひたん<br>悲嘆                                        | शोक                               |
| みと<br>看取り                                        | मृत्यु हुने बेला सँगै बस्नु       |
| りんじゅう<br>臨終                                      | मरणासन्न                          |

# नर्सिङ केयर प्रक्रियाहरू

|                                                                            |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>アセスメント<br/>(⇒事前評価)<br/><small>しぜんひょうか</small></p> <p>(P.66 हेतुलेस)</p> | <p>असेसमेन्ट (⇒अग्रिम मूल्याङ्कन)</p> |
| <p>介護過程<br/><small>かいごかてい</small></p> <p>(P.66 हेतुलेस)</p>                | <p>नर्सिङ केयर प्रक्रियाहरू</p>       |
| <p>介護計画<br/><small>かいごけいかく</small></p>                                     | <p>नर्सिङ केयर योजना</p>              |
| <p>課題<br/><small>かだい</small></p>                                           | <p>चुनौती</p>                         |
| <p>観察<br/><small>かんさつ</small></p>                                          | <p>अवलोकन</p>                         |
| <p>ケアマネジメント</p>                                                            | <p>केयर म्यानेजमेन्ट</p>              |
| <p>再アセスメント<br/><small>さい</small></p>                                       | <p>पुनः असेसमेन्ट</p>                 |
| <p>実施<br/><small>じっし</small></p> <p>(P.66 हेतुलेस)</p>                     | <p>कार्यान्वयन</p>                    |

|                                               |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| <small>し ぜんひょう か</small><br>事前評価<br>(⇒アセスメント) | अग्रिम मूल्याङ्कन (⇒असेसमेन्ट) |
| ニーズ                                           | आवश्यकता                       |
| <small>ぴーでぃーしーえー</small><br>PDCA              | PDCA                           |
| <small>ひょう か</small><br>評価<br>(P.66 हेतुलेख)  | मूल्याङ्कन                     |
| モニタリング                                        | मोनितरिङ                       |
| <small>りつあん</small><br>立案                     | मसौदा तयार पार्नु              |

## ■ नर्सिङ केयर प्रक्रियाका आधारभूत चरणहरू

### ① असेसमेन्ट



प्रयोगकर्ताको बारेमा जानकारी जम्मा गरी दैनिक जीवनका समस्याहरू आदि विश्लेषण गरिन्छ।

### ② प्लानिङ



प्रयोगकर्तालाई प्रदान गरिने नर्सिङ केयर योजनाको विवरण तयार गरिन्छ।

### ④ मूल्याङ्कन



नर्सिङ केयर योजनाको विवरण प्रयोगकर्तालाई उपयुक्त छ वा छैन, मूल्याङ्कन गरिन्छ।

### ③ कार्यान्वयन



प्रयोगकर्तालाई नर्सिङ केयर योजना अनुसारको नर्सिङ केयर गरिन्छ।

# संक्रमण नियन्त्रण

|                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| いちじょうぼう<br>一次予防                 | प्राथमिक रोकथाम          |
| いりょうはいきぶつ<br>医療廃棄物              | चिकित्सा फोहोर           |
| いんないかんせん<br>院内感染                | अस्पतालमा संक्रमण        |
| ウイルス <sup>かんせん</sup> 感染         | भाइरस संक्रमण            |
| うがい<br><sup>がんそう</sup><br>(⇒含嗽) | कुल्ला गर्ने (⇒गार्गलिड) |
| かくり<br>隔離                       | आइसोलेसन                 |
| かんき<br>換氣                       | कोठा भित्रको हावा फेर्ने |
| かんせんけいろ<br>感染経路                 | संक्रमण मार्ग            |

|                                        |                                                  |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| かんせんげん<br>感染源                          | संक्रमणको स्रोत                                  |
| かんせんしゅう<br>感染症                         | संक्रामक रोग                                     |
| かんせんしゅうたいさく<br>感染症対策                   | संक्रामक रोग नियन्त्रण                           |
| かんせん よ ぼう<br>感染予防                      | संक्रमण रोकथाम                                   |
| がんそう<br>含嗽<br>(⇒うがい)                   | गार्गलिड (⇒कुल्ला गर्ने)                         |
| くう き かんせん<br>空気感染<br>(P.71 हेर्नुहोस्) | एयर इन्फेक्शन श्वासप्रश्वासको माध्यमद्वारा सर्ने |
| けいこう かんせん<br>経口感染                      | ओरल इन्फेक्शन                                    |
| けつえき かんせん<br>血液感染                      | ब्लड इन्फेक्शन                                   |
| さつきん<br>殺菌                             | कीटाणु मार्नु                                    |

|                                                                  |                                           |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| しゃふつしょうどく<br>煮沸消毒                                                | उमालेर कीटाणुशोधन                         |
| श्युकुश्यु<br>宿主                                                 | होस्ट                                     |
| ज्यौजाईकिन<br>常在菌                                                | सामान्य ब्याक्टेरिया                      |
| श्यौदोकु<br>消毒                                                   | कीटाणुशोधन                                |
| श्यौदोकु ऐकि<br>消毒液                                              | स्यानेटाइजर                               |
| スタANDARD・<br>プリコーション<br><small>ひょうじゆん よ ぼうさく</small><br>(⇒標準予防策) | स्ट्याण्डर्ड प्रिकसन (⇒मानक रोकथाम उपाय)  |
| सेつしよくかんせん<br>接触感染<br><br>(P.71 हेतुलेस)                         | कन्ट्याक इन्फेक्शन                        |
| つか す て ぶくろ<br>使い捨て手袋<br>(⇒ディスポーザブル<br>グローブ)                      | युज एण्ड थ्रो पन्जा (⇒डिस्पोजेबल ग्लोभ्स) |

|                                                                                                     |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <p>ディスポーザブルグ<br/>ローブ<br/> <small>つか す てぶくろ</small><br/>         (⇒使い捨て手袋)</p>                       | <p>डिस्पोजेबल ग्लोभ्स (⇒युज एण्ड थ्रो पन्जा)</p> |
| <p><small>に じ かんせん</small><br/>         二次感染</p>                                                    | <p>मान्छेबाट मान्छेमा हुने संक्रमण</p>           |
| <p><small>ひ まつかんせん</small><br/>         飛沫感染<br/>         (P.71 हेतुलेर)</p>                        | <p>ड्रपलेट इन्फेक्शन</p>                         |
| <p><small>ひょうじゅん よ ぼうさく</small><br/>         標準予防策<br/>         (⇒スタンダード・<br/>         プリコーション)</p> | <p>मानक रोकथाम उपाय (⇒स्ट्याण्डर्ड प्रिकसन)</p>  |
| <p><small>めつ きん</small><br/>         滅菌</p>                                                         | <p>स्टेरलाइज</p>                                 |
| <p><small>めんえきりょく</small><br/>         免疫力</p>                                                      | <p>प्रतिरोधात्मक क्षमता</p>                      |
| <p><small>よ ぼうせつしゅ</small><br/>         予防接種</p>                                                    | <p>खोप</p>                                       |



## ■ संक्रमण मार्गका प्रकारहरू

### ड्रपलेट इन्फेक्शन



इन्फ्लुएन्जा आदि

### एयर इन्फेक्शन श्वासप्रश्वासको माध्यमद्वारा गर्ने



क्षयरोग, दादुरा आदि

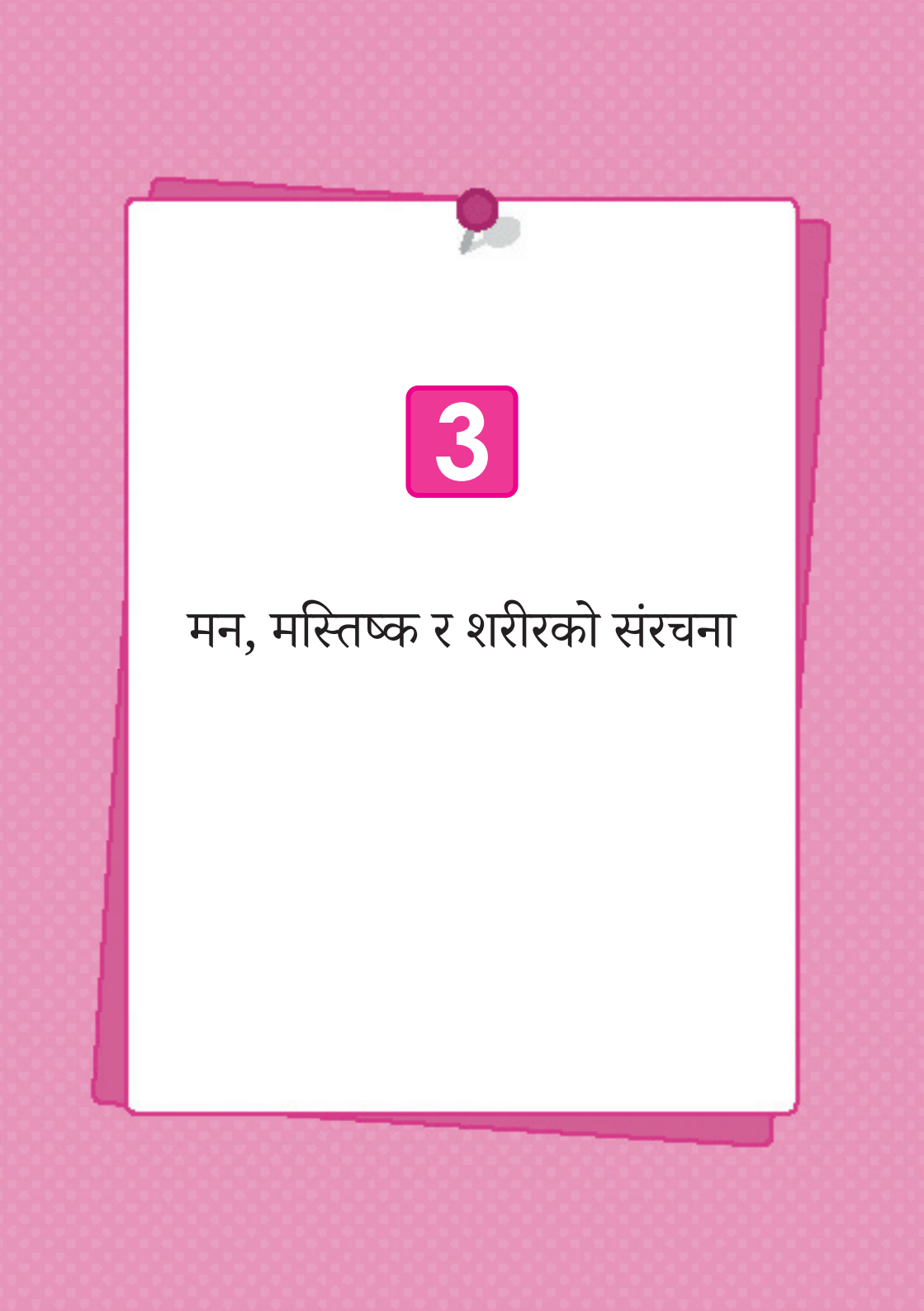
### कन्ट्याक्ट इन्फेक्शन



नोरोभाइरस, O157 आदि

# रेकर्ड

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| エコマップ                | एको-म्याप        |
| きろく<br>記録            | रेकर्ड           |
| きゃっかんてき しじつ<br>客観的事実 | वस्तुगत सत्यतथ्य |
| ジェノグラム               | जेनोग्राम        |
| じこほうこくしょ<br>事故報告書    | दुर्घटना रिपोर्ट |
| しゅかんてき しじつ<br>主観的事実  | आत्मगत सत्यतथ्य  |
| じょじゅつたい<br>叙述体       | वर्णनात्मक शैली  |
| ちくごたい<br>逐語体         | हुबहु शैली       |
| フェイスシート              | फेस सिट          |



# 3

मन, मस्तिष्क र शरीरको संरचना

# चिकित्सा

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| あくじゅんかん<br>悪循環   | खराब चक्र                       |
| あくせい<br>悪性       | घातक                            |
| いへん<br>異変        | असामान्यता                      |
| いりょう<br>医療       | चिकित्सा                        |
| インフォームド<br>コンセント | इनफॉर्मड कन्सेन्ट (सूचित सहमति) |
| がっぺいしょう<br>合併症   | जटिल रोग                        |
| かんまん<br>緩慢       | सुस्त                           |
| きおうしょう<br>既往症    | विगतमा लागेका रोगहरू            |

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| き おうれき<br>既往歴      | चिकित्सा इतिहास                 |
| きゅうせい<br>急性        | उग्र                            |
| きゅうへん<br>急変        | अचानक परिवर्तन                  |
| けつぼう<br>欠乏         | कमी                             |
| げんいんしつかん<br>原因疾患   | कारक रोग                        |
| けんおん<br>検温         | शरीरको तापक्रम मापन             |
| こういしょう<br>後遺症      | आफ्टर इफेक्ट रोग                |
| こうてんせい<br>後天性      | बाहिरबाट प्राप्त गर्ने (आर्जित) |
| こじんさ<br>個人差        | व्यक्तिगत भिन्नता               |
| じ かくしょうじょう<br>自覚症状 | आफूलाई थाहा भएका लक्षणहरू       |

|                  |                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------|
| しゅ そ<br>主訴       | प्रमुख लक्षण                                            |
| しょうじょう<br>症状     | लक्षणहरू                                                |
| しょうほう<br>処方      | चिकित्सकले दिने औषधि आदिको निर्देशन                     |
| しょうほうせん<br>処方箋   | प्रिस्क्रिपसन (चिकित्सकले दिने औषधि आदिको निर्देशनपत्र) |
| ストレス             | स्ट्रेस                                                 |
| せつしゅ<br>摂取       | सेवन                                                    |
| せんでんせい<br>先天性    | जन्मजात                                                 |
| そうぐ<br>装具        | उपचार उपकरण तथा सामग्री                                 |
| たいちょう<br>体調      | स्वास्थ्य स्थिति                                        |
| にちないへんどう<br>日内変動 | डायर्नल भ्यारिएसन                                       |

|              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------|
| バイタルサイン      | भाइटल साइन                                   |
| びょうしき<br>病識  | आफूलाई रोग भएको कुरा आफूलाई थाहा भएको स्थिति |
| びょうじょう<br>病状 | रोगको स्थिति                                 |
| へいねつ<br>平熱   | सामान्य ज्वरो                                |
| まんせい<br>慢性   | दीर्घकालिन                                   |
| よご<br>予後     | प्रोग्नोसिस                                  |
| りょうせい<br>良性  | बिनाइन                                       |
| りょうよう<br>療養  | चिकित्सा उपचार                               |

# शरीरको संरचना

|                                                |                                             |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| アキレス <sup>けん</sup> 腱                           | आकिलिज टेन्डन                               |
| あし <sup>こう</sup> 足の甲<br>(⇒ <sup>そくはい</sup> 足背) | गोलीगाँठोदेखि औंलाहरूसम्मको भाग (⇒इन्स्टेप) |
| あし <sup>ね</sup> 足のつけ根<br>(⇒ <sup>ぶ</sup> ソケイ部) | काछ (⇒इन्वीनल भाग)                          |
| い 胃                                            | भुँडी                                       |
| いんとう 咽頭                                        | ग्रसनी                                      |
| いん <sup>ぶ</sup> 陰部                             | गुप्ताङ्ग                                   |
| う <sup>しんしつ</sup> 右心室                          | दायाँ भेन्ट्रिकल                            |
| う <sup>しんぼう</sup> 右心房                          | दायाँ एट्रियम                               |



|                                              |                                |
|----------------------------------------------|--------------------------------|
| えき か えき か<br>腋 <sup>した</sup> 下／腋窩<br>(⇒わきの下) | काखी मुनी (⇒काखी)              |
| えんずい<br>延髓                                   | मेडुला अब्लङ्गेटा              |
| おうかくまく<br>横隔膜                                | डायाफ्राम                      |
| がい じ どう<br>外耳道<br>(P.90 हेतुलेस)             | एक्सटर्नल अडोटोरी क्यानल       |
| かい ば<br>海馬                                   | हिप्पोक्याम्पस                 |
| かくしつ<br>角質                                   | पाप्रा                         |
| かくまく<br>角膜<br>(P.90 हेतुलेस)                 | कोनिया                         |
| か し<br>下肢                                    | खुट्टा                         |
| か すいたい<br>下垂体<br>のう か すいたい<br>(⇒脳下垂体)        | पिट्युटरी (⇒पिट्युटरी ग्रन्थि) |

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| かはんしん<br>下半身                 | कम्मर भन्दा मुनि                  |
| かんじょうどうみゃく<br>冠状動脈<br>(⇒冠動脈) | कोरोनरी धमनी (⇒आर्टेरिया कोरोनरी) |
| かんせつ<br>関節                   | जोर्नी                            |
| かんせん<br>汗腺                   | पसिना ग्रन्थि                     |
| कान्दो<br>肝臓                 | कलेजो                             |
| कान्दो<br>冠動脈<br>(⇒冠動脈)      | आर्टेरिया कोरोनरी (⇒कोरोनरी धमनी) |
| कान्दो<br>間脳                 | डायनसेफेलोन                       |
| किकान<br>気管                  | श्वास नली                         |
| किको<br>気道                   | श्वासनली                          |

|                            |                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| きょう<br>橋                   | पन्स                                    |
| きょうこつ<br>胸骨                | उरोस्थि                                 |
| きょうつui<br>胸椎               | वक्ष-कशेरु                              |
| きょうぶ<br>胸部                 | छाती                                    |
| くちびる<br>唇<br>こうしん<br>(⇒口唇) | ओठ (⇒लेबिएल)                            |
| けいつui<br>頸椎                | ग्रीवा-कशेरु                            |
| けいどうみやく<br>頸動脈             | क्यारोटिड धमनी                          |
| けいぶ<br>頸部                  | टाउको र शरीर जोडिने भाग (घाँटीको पछाडि) |
| けっかん<br>血管                 | रक्तनली                                 |

|                    |                                          |
|--------------------|------------------------------------------|
| こうくう<br>口腔         | मुखगुहा                                  |
| こうけいぶ<br>後頸部       | पछाडिको टाउको र शरीर जोडिने भाग (घाँटी)  |
| こうしん<br>口唇<br>(⇒唇) | लेबिएल (⇒ओठ)                             |
| こうとう<br>喉頭         | कण्ठनली                                  |
| こうとうがい<br>喉頭蓋      | एपिग्लोटिस                               |
| こうとうよう<br>後頭葉      | अक्सिपिटल लोब                            |
| こうもん<br>肛門         | मलद्वार                                  |
| こ かんせつ<br>股関節      | हिपको जोर्नी                             |
| こっかく<br>骨格         | शरीरलाई आकार दिन हड्डीहरू जोडिएको संरचना |

|                             |                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| こつかくきん<br>骨格筋               | शरीरलाई आकार दिन हड्डीहरू जोडिएको संरचनाको मांसपेशी |
| こつずい<br>骨髓                  | म्यारो                                              |
| こまく<br>鼓膜                   | कानको जाली                                          |
| (P.90 हेर्नुहोस्)           |                                                     |
| さしんしつ<br>左心室                | बायाँ भेन्ट्रिकल                                    |
| さしんぼう<br>左心房                | बायाँ एट्रियम                                       |
| ししょうかぶ<br>視床下部              | हाइपोथलामस                                          |
| した<br>舌                     | जिब्रो                                              |
| しゅしょう<br>手掌<br>て<br>(⇒手のひら) | पाम (⇒हत्केला)                                      |
| じょうし<br>上肢                  | हात                                                 |

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| しょうちよう<br>小腸                     | सानो आन्द्रा     |
| しょうのう<br>小脳                      | सेरिबेलम         |
| じょうはんしん<br>上半身                   | कम्मर भन्दा माथि |
| じょうみやく<br>静脈                     | शिरा             |
| じょうわんこつ<br>上腕骨                   | ह्युमरस          |
| しょくどう<br>食道                      | खानानली          |
| しんぞう<br>心臓                       | मुड              |
| じんぞう<br>腎臓                       | मृगौला           |
| すいしょうたい<br>水晶体<br>(P.90 हेतुलेस) | लेन्स            |
| すいぞう<br>脾臓                       | प्यान्क्रियाज    |

|                                                            |                                           |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <small>ずがいこつ(とうがいこつ)</small><br>頭蓋骨                        | खोपडी                                     |
| <small>せきずい</small><br>脊髓                                  | सुषुम्ना                                  |
| <small>せきच्यु</small><br>脊柱<br><small>せぼね</small><br>(⇒背骨) | मेरुदण्ड (⇒ब्याकबोन)                      |
| <small>せぼね</small><br>背骨<br><small>せきच्यु</small><br>(⇒脊柱) | ब्याकबोन (⇒मेरुदण्ड)                      |
| <small>せんこつ</small><br>仙骨                                  | मेरुडण्डको टुप्पोको सानो हड्डी (स्याक्रम) |
| <small>ぜんとうよう</small><br>前頭葉                               | फ्रान्टल कोर्टेक्स                        |
| <small>ぜんりつせん</small><br>前立腺                               | प्रोस्टेट ग्रन्थि                         |
| <small>そくとうよう</small><br>側頭葉                               | टेम्पोरल लोब                              |

|                                                             |                                             |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <small>そくはい</small><br>足背<br><small>あし こう</small><br>(⇒足の甲) | इन्स्टेप (⇒गोलीगाँठोदेखि औंलाहरूसम्मको भाग) |
| <small>ソケイぶ</small><br>部<br><small>あし ね</small><br>(⇒足のつけ根) | इन्वीनल भाग (⇒काछ)                          |
| <small>だいたいこつ</small><br>大腿骨                                | तिघ्राको हड्डी                              |
| <small>だいちょう</small><br>大腸                                  | ठूलो आन्द्रा                                |
| <small>だいのう</small><br>大脑                                   | प्रमस्तिष्क                                 |
| <small>だいのう ひ しつ</small><br>大脑皮質                            | सेरेब्रल कोर्टेक्स                          |
| <small>だいのうへんえんけい</small><br>大脑辺縁系                          | लिम्बिक प्रणाली                             |
| <small>ち こつ</small><br>恥骨                                   | प्युबिक हड्डी                               |
| <small>ちゅうかんせつ</small><br>肘関節                               | कुहिनोको जोर्नी                             |

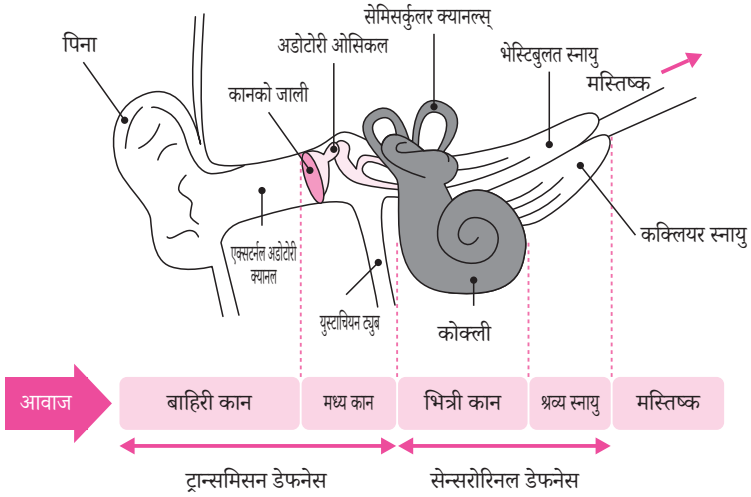


|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| ちゅう じ<br>中耳<br>(P.90 हेतुलेख)        | मध्य कान       |
| च्योक्यो<br>直腸                       | मलाशय          |
| て<br>手のひら<br>(⇒手 <sup>しゅしょう</sup> 掌) | हत्केला (⇒पाम) |
| でん ぶ<br>殿部                           | चाक            |
| どうこう<br>瞳孔<br>(P.90 हेतुलेख)         | आँखाको नानी    |
| とうこつどうみゃく<br>橈骨動脈                    | रेडियल धमनी    |
| とうちようよう<br>頭頂葉                       | पेराइटल लोब    |
| とうみゃく<br>動脈                          | धमनी           |
| ない じ<br>内耳<br>(P.90 हेतुलेख)         | भित्री कान     |

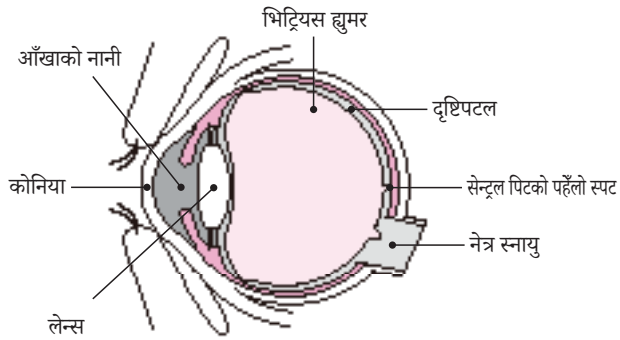
|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| にょうかん<br>尿管                 | मूत्रवाहिनी नली                |
| にょうどう<br>尿道                 | मूत्रनली                       |
| のう か すいたい<br>脳下垂体<br>(⇒下垂体) | पिट्युटरी ग्रन्थि (⇒पिट्युटरी) |
| のうかん<br>脳幹                  | मस्तिष्क स्टेम                 |
| はい ぶ<br>背部                  | ढाड                            |
| ひ か そしき<br>皮下組織             | सब्क्यूटेनियस टिस्यु           |
| び くらう<br>鼻腔                 | नासारन्ध्र                     |
| ひたい<br>額                    | निधार                          |
| ひ ふ<br>皮膚                   | छाला                           |

|                                                                                                                 |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <small>ふくじん</small><br>副腎                                                                                       | एड्रिनल ग्रन्थि   |
| <small>ふくぶ</small><br>腹部                                                                                        | पेट               |
| <small>ぼうこう</small><br>膀胱                                                                                       | पिसाब थैली        |
| <small>ようつい</small><br>腰椎                                                                                       | कटि-कशेरु         |
| <small>ろっこつ</small><br>肋骨                                                                                       | करड               |
| <small>わきの<sup>した</sup>下</small><br><small>えきか</small> (⇒ <small>えきか</small> 腋 <sup>か</sup> 下／ <sup>か</sup> 腋窩) | काखी (⇒काखी मुनी) |

## ■ कानको संरचना र सुनाइमा हुने कठिनाइका प्रकारहरू



## ■ आँखाको संरचना



# शारीरिक क्षमता

|                                                                           |                                                |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| あくりよく<br>握力                                                               | हातको थिच्ने शक्ति                             |
| アレルギー <sup>はんのう</sup> 反応                                                  | एलर्जी प्रतिक्रिया                             |
| いでん<br>遺伝                                                                 | वंशानुगत                                       |
| えすびーおーつー<br>SpO <sub>2</sub><br>( <sup>けつちゅうさん そほう わ ど</sup><br>⇒血中酸素飽和度) | SpO <sub>2</sub> (⇒रगतको अक्सिजन स्याचुरेसन)   |
| かくせい<br>覚醒                                                                | नसुतेको स्थिति (अवेकनिड)                       |
| かくちよう き けつあつ<br>拡張期血圧<br>( <sup>さいてい けつあつ</sup><br>⇒最低血圧)                 | फुल्ने फेजको रक्तचाप (⇒न्यूनतम रक्तचाप)        |
| がんあつ<br>眼圧<br>( <sup>がんないあつ</sup><br>⇒眼内圧)                                | इन्ट्राओक्युलर टेन्सन (⇒इन्ट्राओक्युलर प्रेसर) |

|                        |                                                |
|------------------------|------------------------------------------------|
| かんかく き<br>感覚器          | सेन्सोरी अङ्ग                                  |
| かんせつ か どういき<br>関節可動域   | गतिको दायरा                                    |
| がんないあつ<br>眼内圧<br>(⇒眼圧) | इन्ट्राओक्युलर प्रेसर (⇒इन्ट्राओक्युलर टेन्सन) |
| き そ たいしゃ<br>基礎代謝       | बेसल मेटाबोलिजम                                |
| きゅうかく<br>嗅覚            | गन्ध                                           |
| きょうし き こ きゅう<br>胸式呼吸   | चेस्ट ब्रिदिङ                                  |
| くつきよく<br>屈曲            | घोप्टो पर्नु                                   |
| けつあつ<br>血圧             | रक्तचाप                                        |
| けつこう<br>血行             | ब्लड सर्कुलेसन                                 |

|                                                                                               |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>けつちゅうさん そほう わ ど<br/>血中酸素飽和度<br/>(⇒ <small>えすびー ぉーつー</small> <math>\text{SpO}_2</math>)</p> | <p>रगतको अक्सिजन स्याचुरेसन (⇒<math>\text{SpO}_2</math>)</p> |
| <p>けつとう ち<br/>血糖値</p>                                                                         | <p>रगतमा चिनीको मात्रा</p>                                   |
| <p>こうかんしんけい<br/>交感神経</p>                                                                      | <p>सिम्प्याथेटिक स्नायु</p>                                  |
| <p>こうじょうせい<br/>恒常性<br/>(⇒ホメオスタシス)</p>                                                         | <p>स्थिर स्थिति (⇒होमियोस्टेसिस)</p>                         |
| <p>こ きゅう き<br/>呼吸器</p>                                                                        | <p>श्वासप्रश्वास अङ्ग</p>                                    |
| <p>こつみつ ど<br/>骨密度</p>                                                                         | <p>हड्डी घनत्व</p>                                           |
| <p>さいこうけつあつ<br/>最高血圧<br/>(⇒<small>しゅうしゅく き けつあつ</small> 収縮期血圧)</p>                            | <p>अधिकतम रक्तचाप (⇒खुम्बिने फेजको रक्तचाप)</p>              |
| <p>さいていけつあつ<br/>最低血圧<br/>(⇒<small>かくちょう き けつあつ</small> 拡張期血圧)</p>                             | <p>न्यूनतम रक्तचाप (⇒फुल्ने फेजको रक्तचाप)</p>               |

|                                                 |                                          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| し かく<br>視覚                                      | दृष्टि                                   |
| しゅうしゅく き けつ あつ<br>収縮期血圧<br>さいこうけつ あつ<br>(⇒最高血圧) | खुम्बिने फेजको रक्तचाप (⇒अधिकतम रक्तचाप) |
| じゅんかん き<br>循環器                                  | सर्कुलेसन अङ्ग                           |
| しょう か<br>消化                                     | पाचन                                     |
| しょう か かん<br>消化管                                 | पाचन नली                                 |
| しょう か き<br>消化器                                  | पाचन प्रणाली                             |
| しょう かく<br>触覚                                    | स्पर्श                                   |
| じ りつしんけい<br>自律神経                                | अटोनोमिक स्नायु                          |
| し りょく<br>視力                                     | दृष्टिशक्ति                              |



|                    |                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| しんちんたいしゃ<br>新陳代謝   | मेटाबोलिजम                                                      |
| しんてん<br>伸展         | विस्तार                                                         |
| ずい いうंदौ<br>随意運動   | भोलेन्टेरी मुभमेन्ट                                             |
| せきずいしんけい<br>脊髓神経   | सुष्मुन्ना नाडी (मेरुदण्ड) स्नायु                               |
| सेन्दौうंदौ<br>蠕動運動 | पेरिस्टाल्सिस (मांसपेशीको भित्ताले गर्ने नियमित चलने प्रक्रिया) |
| ぞう き<br>臓器         | भित्री अङ्गहरू                                                  |
| たいえき<br>体液         | शरीरमा हुने तरल पदार्थ शरीरबाट निस्कने तरल पदार्थ               |
| たいしゃ<br>代謝         | मेटाबोलिजम                                                      |
| だ えき<br>唾液         | र्याल                                                           |
| ち かく<br>知覚         | परसेप्शन                                                        |

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| ちゅうすうしんけい<br>中枢神経    | केन्द्रीय स्नायु           |
| ちようかく<br>聴覚          | श्रवण                      |
| ちようしんけい<br>聴神経       | श्रव्य स्नायु              |
| ちようりよく<br>聴力         | श्रवणशक्ति                 |
| ないぶんびつ き かん<br>内分泌器官 | इन्डोक्रैन अङ्गहरू         |
| にん चि कीのう<br>認知機能   | संज्ञानात्मक क्षमता        |
| のうしんけい<br>脳神経        | मस्तिष्क स्नायु            |
| はい かつりよう<br>肺活量      | भाइटल क्यापासिटी           |
| はっ かん<br>発汗          | पसिना आउने                 |
| ひ し<br>皮脂            | सिबम (छालाले निकाल्ने तेल) |

|                                             |                               |
|---------------------------------------------|-------------------------------|
| <small>ひ によ う き</small><br>泌尿器              | मूत्रिय अङ्ग                  |
| <small>ふ かんじょうせつ</small><br>不感蒸泄            | असंवेदनशील स्टीम              |
| <small>ふくあつ</small><br>腹圧                   | पेटको चाप                     |
| <small>ふくこうかんしんけい</small><br>副交感神経          | पारासिम्पाथेटिक स्नायु        |
| <small>ふくしき こきゅう</small><br>腹式呼吸            | एब्डोमिनल ब्रिदिङ             |
| <small>ふ ずい い うんどう</small><br>不随意運動         | इनभोलेन्टेरी मुभमेन्ट         |
| <small>ぶんびつ</small><br>分泌                   | निकाल्नु                      |
| <small>へいこうかんかく</small><br>平衡感覚             | सन्तुलनको अनुभूति             |
| ホメオスタシス<br><small>こうじょうせい</small><br>(⇒恒常性) | होमियोस्टेसिस (⇒स्थिर स्थिति) |

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| ホルモン                       | हर्मोन                     |
| まつしょうしんけい<br>末梢神経          | परिधीय स्नायु              |
| みかく<br>味覚                  | स्वाद                      |
| みらい<br>味蕾                  | टेस्ट बल्ब                 |
| みゃくはく<br>脈拍                | पल्स                       |
| リンパ                        | लिम्फ                      |
| リンパ <sup>かん</sup><br>管     | लिम्फ डक्ट                 |
| ろうがん<br>老眼<br>ろうし<br>(⇒老視) | बुढो आँखा (⇒प्रेसबायोपिया) |
| ろうし<br>老視<br>ろうがん<br>(⇒老眼) | प्रेसबायोपिया (⇒बुढो आँखा) |

ろうはいぶつ  
老廃物

काम नलाग्ने तत्त्वहरू

# रोग र चोट

あくせいかんせつ

悪性関節リウマチ

न्युमाटोइड अर्थराइटिस

あくせいしんせいぶつ

悪性新生物

(⇒がん)

मलिग्नेन्ट नियोपाल्जमा (⇒क्यान्सर)

い かいよう

胃潰瘍

ग्यास्ट्रिक अल्सर

いっ か せいのうきよけつほっ さ

一過性脳虚血発作

ट्रान्जिट इस्केमिक अट्याक

イレウス

(⇒腸閉塞)

इलेउस (⇒इन्टेस्टनल अब्स्ट्रकल)

うつ病

डिप्रेसन

かいせん

疥癬

लुतो

|                                                                                                     |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <p>がん<br/> <small>あくせいしんせいぶつ</small><br/> (⇒悪性新生物)</p>                                              | <p>क्यान्सर (⇒मलिग्नेन्ट नियोप्लाज्मा)</p>                             |
| <p>かんえん<br/> 肝炎</p>                                                                                 | <p>हेपाटाइटिस</p>                                                      |
| <p>かんこうへん<br/> 肝硬変</p>                                                                              | <p>सिरोसिस</p>                                                         |
| <p>かんせつ<br/> 関節リウマチ</p>                                                                             | <p>रूमेटोइड अर्थराइटिस</p>                                             |
| <p>कानにゅうそう<br/> 陷入爪</p>                                                                            | <p>मासु भित्र पसेको खुट्टाको नड</p>                                    |
| <p>ぎゃくりゅうせいしよくどうえん<br/> 逆流性食道炎</p>                                                                  | <p>रिफ्लक्स इसोफगाइटिस</p>                                             |
| <p>きょうしんしょう<br/> 狭心症<br/> <small>きょけつせいしんしつかん</small><br/> (⇒虚血性心疾患)<br/> <br/> (P.112 हेनुलेस)</p> | <p>एनजाइना पेक्टोरिस (⇒इस्केमिक मुटु रोग)</p>                          |
| <p>きょけつせいしんしつかん<br/> 虚血性心疾患<br/> <small>きょうしんしょう しんきんこうそく</small><br/> (⇒狭心症、心筋梗塞)</p>              | <p>इस्केमिक मुटु रोग (⇒एनजाइना पेक्टोरिस, मायोकार्डियल इन्फार्कसन)</p> |

|                                                 |                                   |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|
| まく か しゅっけつ<br>くも膜下出血                            | सबएराक्नोइड हेमरेज                |
| (P.113 हेनुंग्स)                                |                                   |
| けっかく<br>結核                                      | क्षयरोग                           |
| けっせき<br>結石                                      | पत्थर                             |
| けっせん<br>血栓                                      | रक्तनलीमा रगत जम्नु               |
| こうけつあつしょう<br>高血圧症                               | हाइपरटेन्सिभ (उच्च रक्तचाप) रोग   |
| こう し けっしょう<br>高脂血症<br>し しつ い じょうしょう<br>(⇒脂質異常症) | हाइपरलिपिडाएमिय (⇒डिस्लिपिडेमिया) |
| こうないえん<br>口内炎                                   | स्टोमाटाइटिस                      |
| こうにようさんけつしょう<br>高尿酸血症<br>つうふう<br>(⇒痛風)          | हाइपरयुरिसेमिय (⇒बाथ)             |
| ご えんせいはいえん<br>誤嚥性肺炎                             | एस्पिरेसन निमोनाइटिज              |



|                                        |                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| こっせつ<br>骨折                             | हड्डी प्रत्याक्चर                                 |
| こつ そしょうしょう<br>骨粗鬆症                     | ओस्टियोपोरोसिस                                    |
| しー おー びー ー<br>COPD<br>(⇒慢性閉塞性肺疾患<br>患) | COPD (⇒दीर्घकालिन प्रकृतिका श्वासप्रश्वास रोगहरू) |
| じ こめんえきしつかん<br>自己免疫疾患                  | अटोइम्युन रोग                                     |
| し しつ いじょうしょう<br>脂質異常症<br>(⇒高脂血症)       | डिस्लिपिडेमिया (⇒हाइपरलिपिडाएमिया)                |
| し しゅうびょう<br>歯周病<br>(⇒歯槽膿漏)             | दाँत वरिपरिको रोग (⇒आल्भिओला पायोरिया)            |
| し そうのうろう<br>歯槽膿漏<br>(⇒歯周病)             | आल्भिओला पायोरिया (⇒दाँत वरिपरिको रोग)            |

|                                               |                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| しっしん<br>湿疹                                    | एक्जिमा                                      |
| シャイ・ドレーガー<br>しょうこうぐん<br>症候群                   | स्याइ-ट्रेगर सिन्ड्रोम                       |
| しゅよう<br>腫瘍                                    | ट्यूमर                                       |
| じょうみやくけっせん<br>静脈血栓                            | भेनोस थ्रोम्बोसिस                            |
| じょくそう<br>褥瘡<br>とこ<br>(⇒床ずれ)                   | बेडसोर (⇒प्रेसर सोर)                         |
| しょうちゅうどく<br>食中毒                               | खाद्य विषाक्तता (फुड प्वाइजनिड)              |
| しん きしょう<br>心気症                                | हाइपोकोन्ड्रिया                              |
| しんきんこうそく<br>心筋梗塞<br>きよけつせいしんしつかん<br>(⇒虚血性心疾患) | मायोकार्डियल इन्फार्कसन (⇒इस्केमिक मुटु रोग) |
| (P.112 हेतुस)                                 |                                              |

|                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| しんしつかん<br>心疾患<br>(P.112 हेतुहिस)   | मुटु रोग                     |
| しんしんしょう<br>心身症                     | मानसिक तथा शारीरिक रोग       |
| じん ま しん<br>蕁麻疹                     | हाइब्स्                      |
| すいみん じ む こ きゅうしょうこうぐん<br>睡眠時無呼吸症候群 | स्लिप एपनिया सिन्ड्रोम       |
| すいみんしょうがい<br>睡眠障害                  | स्लिप डिसअडर                 |
| せいかつしゅうかんびょう<br>生活習慣病              | जीवनशैलीसँग सम्बन्धित रोग    |
| せいかんせんしょう<br>性感染症                  | यौन संक्रामक रोग             |
| せきずいしょうのうへんせいしょう<br>脊髓小脳変性症        | स्पाइनोसेरिबेलम डिजेनरेसन    |
| せきちゅうかんきょうさくしょう<br>脊柱管狭窄症          | स्पाइनल क्यानल सानो हुने रोग |
| せきついあっぱくこっせつ<br>脊椎圧迫骨折             | स्पाइन कम्प्रेसन फ्र्याक्चर  |
| (P.113 हेतुहिस)                    |                              |

|                                              |                                  |
|----------------------------------------------|----------------------------------|
| ぜんそく<br>喘息                                   | दम                               |
| ぜんりつせん ひ だいしょう<br>前立腺肥大症                     | बिनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लेसिया |
| そう びょう<br>躁うつ病                               | म्यानिक् डिप्रेसन                |
| そうびょう<br>躁病                                  | म्यानिक् साइकोसिस                |
| たいしょうほうしん<br>带状疱疹                            | हर्पिस जोस्टर                    |
| だいたいこつけい ぶ こっせつ<br>大腿骨頸部骨折<br>(P.113 हेनुलस) | फेमोरल नेक फ्र्याक्चर            |
| だ ぼく<br>打撲                                   | चोट                              |
| ちょうへいそく<br>腸閉塞<br>(⇒イレウス)                    | इन्टेस्टनल अब्स्ट्रूकल (⇒इलेउस)  |
| ついかんばん<br>椎間板ヘルニア                            | हर्निएटेड डिस्क                  |

|                                                                            |                              |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <small>つうふう</small><br><b>痛風</b><br><small>こうようさんけっしょう</small><br>(⇒高尿酸血症) | बाथ (⇒हाइपरयुरिसेमिया)       |
| <small>ていけつあつしょう</small><br><b>低血压症</b>                                    | हाइपोटेन्सन                  |
| <small>とうによびょう</small><br><b>糖尿病</b>                                       | मधुमेह                       |
| <small>とうによびょうせいしんけいしょうがい</small><br><b>糖尿病性神経障害</b>                       | डायबेटिक न्यूरोप्याथी डिसअडर |
| <small>とうによびょうせいじんしょう</small><br><b>糖尿病性腎症</b>                             | डायबेटिक न्यूरोप्याथी        |
| <small>とうによびょうせいもうまくしょう</small><br><b>糖尿病性網膜症</b>                          | डायबेटिक रेटिनोप्याथी        |
| <small>どうみゃくこう か</small><br><b>動脈硬化</b>                                    | आर्थरोसोलोシस                 |
| <small>とこ</small><br><b>床ずれ</b><br><small>じよくそう</small><br>(⇒褥瘡)           | प्रेसर सोर (⇒बेडसोर)         |

|                                           |                              |
|-------------------------------------------|------------------------------|
| ドライマウス                                    | ड्राइ माउथ                   |
| なんびょう<br>難病                               | निको हुन गाह्रो हुने रोग     |
| にょうかんけつせきしょう<br>尿管結石症                     | युरेटेरल स्टोन               |
| ねつちゅうしょう<br>熱中症                           | हिटस्ट्रोक                   |
| ねつしょう<br>熱傷<br>(⇒やけど)                     | पोलेको घाउ (⇒पोलेर भएको घाउ) |
| ねん ざ<br>捻挫                                | मर्कनु                       |
| のうけっかんしつかん<br>脳血管疾患<br>(P.113 हेर्नुहोस्) | सेरिब्रोभास्कुलर रोग         |
| のうけっかんしょうがい<br>脳血管障害                      | भास्कुलर डिसअडर              |
| のうけっせん<br>脳血栓                             | सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस         |

|                                                                                                                     |                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <small>のうけっせんしょう</small><br>脳血栓症                                                                                    | सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस                       |
| <small>のうこうそく</small><br>脳梗塞<br><small>(P.113 हेतुलेस)</small>                                                      | सेरेब्रल इन्फार्क्शन                       |
| <small>のう ざ しょう</small><br>脳挫傷                                                                                      | मस्तिष्कमा चोट                             |
| <small>のう し</small><br>脳死                                                                                           | सेरेब्रल देथ                               |
| <small>のうしゅっけつ</small><br>脳出血<br><small>(<small>のうないしゅっけつ</small> ⇒ 脳内出血)</small>                                   | सेरेब्रल हेमरेज (⇒ इन्ट्रासेरेब्रल हेमरेज) |
| <small>のうないしゅっけつ</small><br>脳内出血<br><small>(<small>のうしゅっけつ</small> ⇒ 脳出血)</small><br><small>(P.113 हेतुलेस)</small> | इन्ट्रासेरेब्रल हेमरेज (⇒ सेरेब्रल हेमरेज) |
| <small>びょう</small><br>パーキンソン病                                                                                       | पार्किन्सन रोग                             |
| <small>はいえん</small><br>肺炎                                                                                           | निमोनियाँ                                  |
| <small>はい き しゅ</small><br>肺気腫                                                                                       | एम्फाइसेमा                                 |

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| はいけっかく<br>肺結核                  | फोक्सोको क्षयरोग                |
| はくせん<br>白癬                     | रिडवार्म                        |
| はくないしょう<br>白内障                 | मोतिबिन्दु                      |
| ひ し けつぼうせいしっしん<br>皮脂欠乏性湿疹      | एस्टेटोटिक एक्जिमा              |
| ひんけつ<br>貧血                     | रक्तअल्पता                      |
| へいそくせいどうみやくこう かしょう<br>閉塞性動脈硬化症 | आर्टिरियोस्क्लेरोसिस ईसीटेरेन्स |
| べーचेツト <sup>びょう</sup> 病        | बेचेट रोग                       |
| へんけいせいしつかんせつしょう<br>変形性膝関節症     | गोनोथ्रोसिस                     |
| ほ こうしょうがい<br>歩行障害              | गोइट डिस्टर्ब्यान्स             |



|                                                        |                                                          |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <p>まんせいへいそくせいはいしつかん<br/>慢性閉塞性肺疾患<br/>(⇒ COPD)</p>      | <p>दीर्घकालिन प्रकृतिका श्वासप्रश्वास रोगहरू (⇒COPD)</p> |
| <p>むし ば<br/>虫歯</p>                                     | <p>कीराले खाएको दाँत</p>                                 |
| <p>むずむずあししょうこうぐん<br/>脚症候群<br/>(⇒レスト레스レッ<br/>グス症候群)</p> | <p>बेचैन लेग सिन्ड्रोम (⇒रेस्टलेस लेग सिन्ड्रोम)</p>     |
| <p>メタボリックシンド<br/>ローム</p>                               | <p>मेटाबोलिक सिन्ड्रोम</p>                               |
| <p>もうまくしき そ へんせいしょう<br/>網膜色素変性症</p>                    | <p>रेटिनाइटिस पिगमेन्टोसा</p>                            |
| <p>やけど<br/>ねっしょう<br/>(⇒熱傷)</p>                         | <p>पोलेर भएको घाउ (⇒पोलेको घाउ)</p>                      |
| <p>りょくないしょう<br/>緑内障</p>                                | <p>जलविन्दु</p>                                          |

レストレスレッグス

しょうこうぐん  
症候群

(⇒むずむず<sup>あししょうこう</sup>脚<sup>ぐん</sup>症候  
群)

रेस्टलेस लेग सिन्ड्रोम (⇒बेचैन लेग सिन्ड्रोम)

ろうじんせい ひ ふ そうようしょう  
老人性皮膚搔痒症

सिनाइल पुराइटस डर्मटाइटिस

## ■ मुटु रोग

एनजाइना पेक्टोरिस

(रक्तनली साँघुरो हुने)

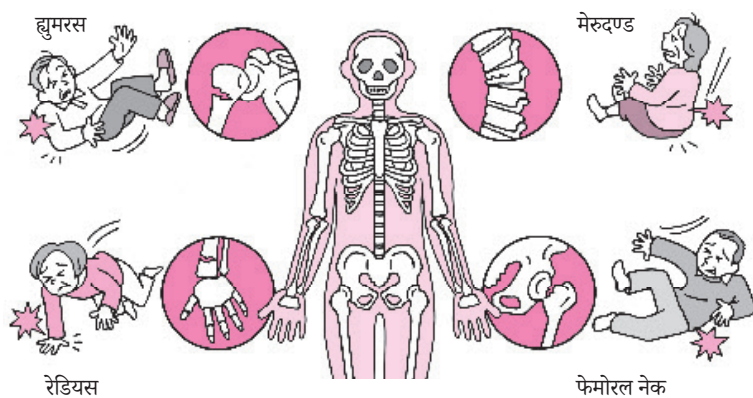


मायोकार्डियल इन्फार्क्सन

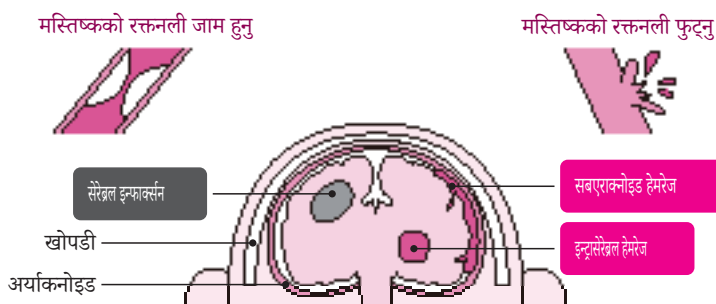
(रक्तनली टालिने)



■ वृद्धवृद्धामा धेरै हड्डी प्रयाक्चर हुने अङ्गहरू



■ सेरिब्रोभास्कुलर रोग



# लक्षण तथा रोगको स्थिति

|                                             |                                              |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| いしゆく<br>萎縮                                  | कम्जोर/खुम्चनु                               |
| いっりゅうせいにようしつきん<br>溢流性尿失禁<br>(P.129 हेतुलेख) | ओभरफ्लो इन्कन्टिनेन्स (ओभरफ्लो पिसाब चुहावट) |
| いんせいしやうじやう<br>陰性症状                          | नेगेटिभ लक्षण                                |
| えし<br>壊死                                    | छालाको कोषहरू मर्नु                          |
| えんしやう<br>炎症                                 | सुजन                                         |
| えんばい<br>円背                                  | राउन्ड ब्याक                                 |
| おうき<br>嘔気<br>はけ<br>(⇒吐き気)                   | बान्ता आउला जस्तो (⇒वाकवाक लाग्ने)           |
| おうだん<br>黄疸                                  | जन्डिस                                       |

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| おうと<br>嘔吐                             | बान्ता           |
| おかん<br>悪寒                             | थरथर काजु        |
| がいそう<br>咳嗽<br>(⇒ <small>せき</small> 咳) | कफिड (⇒खोकी)     |
| かいよう<br>潰瘍                            | अल्सर            |
| かかくこきゅう<br>下顎呼吸                       | ओपन माउथ ब्रिडिड |
| かくたん<br>喀痰                            | स्प्युटम         |
| かこきゅう<br>過呼吸                          | हाइपरनिया        |
| かしょく<br>過食                            | ओभर इटिड         |
| かそくほこう<br>加速歩行                        | दूत हिंडाइ       |

|                                                             |                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <p>かた こ きゅう<br/>肩呼吸</p>                                     | <p>सोलजर ब्रिदिङ</p>                                  |
| <p>かっけつ<br/>喀血</p>                                          | <p>खकारमा रगत</p>                                     |
| <p>か のう<br/>化膿</p>                                          | <p>पिप</p>                                            |
| <p>かゆみ<br/> <small>そうようかん</small><br/>           (⇒搔痒感)</p> | <p>चिलाउनु (⇒चिलाएको भाव)</p>                         |
| <p>かんけつせい は こう<br/>間欠性跛行</p>                                | <p>इन्टरमिटेन्ट क्लाउडिकेसन</p>                       |
| <p>がん し<br/>眼脂<br/>(⇒めやに)</p>                               | <p>आँखाको डिस्चार्ज (⇒चिप्रा)</p>                     |
| <p>かんせつこうしゅく<br/>関節拘縮</p>                                   | <p>आर्थ्रोग्रीपोसिस</p>                               |
| <p>き のうせいにょうしっきん<br/>機能性尿失禁</p>                             | <p>फङ्सनल इन्कन्टिनेन्स (कार्यात्मक पिसाब चुहावट)</p> |

(P.129 हेतुलेख)

|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| きゅうしん<br>丘疹           | पपुला                        |
| きょうつう<br>胸痛           | छाती दुखाइ                   |
| きょじゃく<br>虚弱           | कमजोर                        |
| きょしょく<br>拒食           | सिटोफोबिया                   |
| きりつせいていけつあつ<br>起立性低血圧 | आर्थ्रोस्टेटिक हाइपोटेन्सन   |
| きんきんちよう<br>筋緊張        | मसल नोनस                     |
| きんこしゆく<br>筋固縮         | मस्कुलर रिजिडिटी             |
| きんりよくていか<br>筋力低下      | मांसपेशीहरूको क्षमतामा ह्रास |
| けいれん                  | मांसपेशी बाउँडिनु            |
| げけつ<br>下血             | दिसामा रगत                   |

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| けつによ<br>血尿    | पिसाबमा रगत                   |
| げんかく<br>幻覚    | आभासभ्रम                      |
| げんし<br>幻視     | दृष्यको आभासभ्रम              |
| けんたいかん<br>倦怠感 | कमजोर र अलिछ हुनु             |
| げんちよう<br>幻聴   | आवाजको आभासभ्रम               |
| こうかつかん<br>口渴感 | मुख सुक्नु                    |
| こうけつあつ<br>高血圧 | हाइपरटेन्सिभ (उच्च रक्तचाप)   |
| こうけつとう<br>高血糖 | रगतमा चिनीको मात्रा उच्च हुनु |
| こうしゅう<br>口臭   | सास गनाउनु                    |
| こうしゅく<br>拘縮   | कन्ट्याक्चर                   |



|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| こうしん<br>亢進          | गति बढ्नु                   |
| こきざほこう<br>小刻み歩行     | साना पाइलाहरू चालेर हिँड्नु |
| こきゅうこんなん<br>呼吸困難    | सास फेर्न कठिनाइ            |
| こんすい<br>昏睡          | कोमा                        |
| こんだく<br>混濁          | टर्बिडिटी                   |
| ざんにようかん<br>残尿感      | पिसाब बाँकी महसुस           |
| じしょうこうい<br>自傷行為     | आफूलाई चोट पुऱ्याउनु        |
| しつぎん<br>失禁          | पिसाब चुहिनु                |
| じめい<br>耳鳴<br>(⇒耳鳴り) | कान गुन्जनु (⇒टिनिटिस)      |

|                                                           |                                    |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <small>しゅちよう</small><br>腫脹                                | सुन्निनु                           |
| <small>しょくよく ふ しん</small><br>食欲不振                         | खानामा रुचि नहुनु                  |
| <small>しんけいつう</small><br>神経痛                              | स्नायु दुखाइ                       |
| <small>しんしゅつえき</small><br>浸出液                             | इफ्युजन                            |
| <small>しんせん</small><br>振戦<br>(⇒ふるえ)                       | कम्पन (⇒काप्ने)                    |
| <small>しん ふ ぜん</small><br>心不全                             | हर्ट फेल                           |
| <small>じん ふ ぜん</small><br>腎不全                             | किड्नी फेल                         |
| <small>すいほう</small><br>水疱<br><small>みず</small><br>(⇒水ぶくれ) | पानी जमेको फोको (⇒पानी जमेको फोको) |

|                                                                                                               |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| すく <sup>あし</sup> み足                                                                                           | फ्रोजन गेट                                                              |
| ず <sup>つう</sup> 頭痛                                                                                            | टाउको दुखाइ                                                             |
| सुरि <sup>あし</sup> 足                                                                                          | स्लाइडिङ फिट                                                            |
| せい <sup>めい</sup> 清明                                                                                           | लुसिडिटी                                                                |
| せ <sup>き</sup> 咳<br>(⇒ <sup>がいそう</sup> 咳嗽)                                                                    | खोकी (⇒कफिड)                                                            |
| ぜ <sup>っ</sup> こん <sup>ちん</sup> か<br>舌根沈下                                                                     | ग्लोसोप्टोसिस                                                           |
| せ <sup>つ</sup> ば <sup>く</sup> せい <sup>に</sup> よう <sup>し</sup> つ <sup>きん</sup><br>切迫性尿失禁<br>(P.129 हेर्नुहोस्) | इम्पेन्डिङ इन्कन्टिनेन्स (आकस्मिक आएको पिसाब थाम्न नसक्ने पिसाब चुहावट) |
| せん <sup>そく</sup><br>尖足                                                                                        | ड्रप फुट                                                                |
| ぜん <sup>めい</sup><br>喘鳴                                                                                        | विइजिङ                                                                  |

|                                        |                        |
|----------------------------------------|------------------------|
| <small>ぞうせつ</small><br>造設              | निर्माण                |
| <small>そうようかん</small><br>搔痒感<br>(⇒かゆみ) | चिलाएको भाव (⇒चिलाउनु) |
| <small>た いん</small><br>多飲              | धेरै पिउनु             |
| <small>た によ</small><br>多尿              | धेरै पिसाब आउनु        |
| ただれ<br>(⇒びらん)                          | कुहिएर सर्नु (⇒इरोसिओ) |
| <small>だっすい</small><br>脱水              | पानीको कमी             |
| <small>だっこう</small><br>脱肛              | यनस प्रोल्याप्स        |
| <small>たん</small><br>痰                 | खकार                   |
| チアノーゼ                                  | सायनोसिस (cyanosis)    |

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <p>チェーンストークス<br/>こきゅう<br/>呼吸</p>   | <p>चेन स्टोक्स ब्रिदिङ</p>         |
| <p>ちっそく<br/>窒息</p>                 | <p>निसासिनु</p>                    |
| <p>チョークサイン<br/>(P.130 हेनुलेस)</p> | <p>चोक साइन</p>                    |
| <p>ていけつあつ<br/>低血圧</p>              | <p>कम रक्तचाप</p>                  |
| <p>ていけつとう<br/>低血糖</p>              | <p>रगतमा चिनीको मात्रा कम हुनु</p> |
| <p>てんかん</p>                        | <p>छारे रोग</p>                    |
| <p>どうき<br/>動悸</p>                  | <p>धड्कन</p>                       |
| <p>とうつう<br/>疼痛</p>                 | <p>दुखाइ</p>                       |
| <p>とけつ<br/>吐血</p>                  | <p>रगत छाड्नु</p>                  |

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ないしゅっけつ<br>内出血              | शरीर भित्र रगत बग्नु               |
| にゅうमिनしょうがい<br>入眠障害         | स्लिप इन्डक्सन डिस्टर्ब्यान्स      |
| にょうしっकिन<br>尿失禁             | पिसाब चुहिने                       |
| にょうへい<br>尿閉                 | पिसाब रोकिनु                       |
| はいようしょうこうぐん<br>廃用症候群        | डिस्युज सिन्ड्रोम                  |
| は け<br>吐き気<br>おう き<br>(⇒嘔気) | वाकवाक लाग्ने (⇒बान्ता आउला जस्तो) |
| ばっきょ<br>拔去                  | हटाउनु                             |
| はつねつ<br>発熱                  | ज्वरो                              |

|                                                     |                                    |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>はな ぢ<br/>鼻血<br/>(⇒び しゅっけつ<br/>⇒鼻出血)</p>          | <p>नोजबिल्ड (⇒नाकबाट रगत आउनु)</p> |
| <p>はんしやせいにようしつきん<br/>反射性尿失禁<br/>(P.129 हेनुलेस)</p> | <p>रिफ्लेक्स इन्कन्टिनेन्स</p>     |
| <p>ヒートショック</p>                                      | <p>हिटसक</p>                       |
| <p>ひ がいもうそう<br/>被害妄想</p>                            | <p>प्रसिक्युटरी डिलुजन</p>         |
| <p>び しゅっけつ<br/>鼻出血<br/>(⇒はな ぢ<br/>⇒鼻血)</p>          | <p>नाकबाट रगत आउनु (⇒नोजबिल्ड)</p> |
| <p>ひょう ひ はく り<br/>表皮剥離</p>                          | <p>छाला उक्किनु</p>                |
| <p>びらん<br/>(⇒ただれ)</p>                               | <p>इरोसिओ (⇒कुहिएर सर्नु)</p>      |
| <p>ひんによう<br/>頻尿</p>                                 | <p>धेरै पिसाब आइरहनु</p>           |

|                                                        |                                                              |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>ひんみやく<br/>頻脈</p>                                    | <p>ट्राकिकार्डिया</p>                                        |
| <p>ふくあつせいにようしつきん<br/>腹圧性尿失禁</p> <p>(P.129 हेनुलेस)</p> | <p>स्ट्रेस इन्कन्टिनेन्स (पेटको चापको कारण पिसाब चुहावट)</p> |
| <p>ふくすい<br/>腹水</p>                                     | <p>असाइटिस</p>                                               |
| <p>ふくつう<br/>腹痛</p>                                     | <p>पेट दुख्ने</p>                                            |
| <p>ふしゆ<br/>浮腫<br/>(⇒むくみ)</p>                           | <p>सुन्निने (⇒सुजन)</p>                                      |
| <p>ふ せいみやく<br/>不整脈</p>                                 | <p>एरिथमिया</p>                                              |
| <p>ふ ていしゅう そ<br/>不定愁訴</p>                              | <p>अनआइडेन्टिफाइड कम्प्लेयन्ट</p>                            |
| <p>ふるえ<br/>しんせん<br/>(⇒振戦)</p>                          | <p>काप्ने (⇒कम्पन)</p>                                       |



|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| フレイル                          | फ्ट्लेल                            |
| べんしつきん<br>便失禁                 | दिसा चुहिने                        |
| べん び<br>便秘                    | कब्जियत                            |
| ほうによう<br>乏尿                   | थोरै पिसाब                         |
| ほっ き<br>発作                    | अट्याक                             |
| ほっしん<br>発疹                    | डाबर                               |
| ほっせき<br>発赤                    | रातो हुनु                          |
| みず<br>水ぶくれ<br>すいほう<br>(⇒水疱)   | पानी जमेको फोको (⇒पानी जमेको फोको) |
| みみ な<br>耳鳴り<br>じ め い<br>(⇒耳鳴) | टिनिटिस (⇒कान गुन्जनु)             |

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| むくみ<br>ふしゅ<br>(⇒浮腫)  | सुजन (⇒सुन्निने)           |
| む こ きゅう<br>無呼吸       | आपनिया                     |
| むせ込み<br>こ            | सर्किनु                    |
| むね<br>胸やけ            | छाती पोल्नु                |
| めまい                  | रिंगटा                     |
| めやに<br>がん し<br>(⇒眼脂) | चिप्रा (⇒आँखाको डिस्चार्ज) |
| もうそう<br>妄想           | डिलुजन                     |
| もうまくはく し<br>網膜剥離     | दृष्टिपटल निस्कनु          |
| やくざいたいせい<br>薬剤耐性     | औषधि प्रतिरोध              |

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| や もう<br>夜盲         | रतन्धो                                |
| ようせいしょうじょう<br>陽性症状 | पोजेटिभ लक्षण                         |
| ようつう<br>腰痛         | कम्मर दुखाइ                           |
| れいかん<br>冷汗         | लाज, डर आदि लागेको बेला निस्कने पसिना |

## ■ पिसाब चुहिने प्रकारहरू

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| ① ओभरफ्लो इन्कन्टिनेन्स (ओभरफ्लो पिसाब चुहावट)                            |
| ② फङ्सनल इन्कन्टिनेन्स (कार्यात्मक पिसाब चुहावट)                          |
| ③ इम्पेन्डिङ इन्कन्टिनेन्स (आकस्मिक आएको पिसाब थाम्न नसक्ने पिसाब चुहावट) |
| ④ रिफ्लेक्स इन्कन्टिनेन्स                                                 |
| ⑤ स्ट्रेस इन्कन्टिनेन्स (पेटको चापको कारण पिसाब चुहावट)                   |

■ चोक साइन



## उपचार र उपाय

|                                            |                                      |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|
| い りょうこう い<br>医療行為                          | चिकित्सा कार्य                       |
| イレオस्टミー<br>かいちようじんこうこうもん<br>(⇒回腸人工肛門)     | इलियोस्टोमी (⇒इलियल कृत्रिम मलद्वार) |
| い<br>胃ろう<br>べぐ<br>(⇒ PEG)                  | ग्यास्ट्रिक फिस्टुला (⇒PEG)          |
| い (けい)かんえいよう<br>胃ろう経管栄養<br>(P.137 हेतुलिख) | ग्यास्ट्रिक फिस्टुला ट्यूब फिडिड     |
| い やくひん<br>医薬品                              | औषधि                                 |
| インシュリン<br>(⇒インスリン)                         | इन्सुलिन (⇒इन्सुलिन)                 |
| インシュリン注射<br>ちゅうしゃ                          | इन्सुलिन इन्जेक्सन                   |

|                                                                                                                     |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <p>インスリン<br/>(⇒インシュリン)</p>                                                                                          | <p>इन्सुलिन (⇒इन्सुलिन)</p>                     |
| <p>ウロストミー<br/><small>じんこうぼうこう</small><br/>(⇒人工膀胱)</p>                                                               | <p>उरोस्टोमी (⇒कृत्रिम पिसाब थैली)</p>          |
| <p><small>えいようざい</small><br/>栄養剤</p>                                                                                | <p>पोषक तत्त्व</p>                              |
| <p><small>えーいーでー</small><br/>AED<br/><small>じ どうたいがいしきじょさい</small><br/>(⇒自動体外式除細<br/><small>どうき</small><br/>動器)</p> | <p>AED (⇒अटोम्याटिक ऐक्सटर्नल डिफिब्रिलेटर)</p> |
| <p><small>えんめい चिर्यौ</small><br/>延命治療</p>                                                                          | <p>जीवन लम्ब्याउने उपचार</p>                    |
| <p><small>おうきゅう てあて</small><br/>応急手当</p>                                                                            | <p>प्राथमिक उपचार</p>                           |
| <p><small>かいच्यौजिनकौकौमन</small><br/>回腸人工肛門<br/>(⇒イレオस्टミー)</p>                                                    | <p>इलियल कृत्रिम मलद्वार (⇒इलियोस्टोमी)</p>     |

|                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| かくたんきゅういん<br>喀痰吸引                     | स्प्यूटम सक्सन           |
| かんせつ か どういきくんれん<br>関節可動域訓練<br>(⇒ ROM) | गति तालिमको दायरा (⇒ROM) |
| き かんせつかい<br>気管切開                      | ट्र्याकिओटोमी            |
| ぎ し<br>義肢                             | कृत्रिम हातखुट्टा        |
| き のうくんれん<br>機能訓練                      | क्षमता तालिम             |
| きゅういんあつ<br>吸引圧                        | सक्सन प्रेसर             |
| きゅうめいしよ ち<br>救命処置                     | लाइफ सपोर्ट              |
| きょうこつあっぱく<br>胸骨圧迫                     | चेस्ट कम्प्रेसन          |
| けいかんえいようほう<br>経管栄養法                   | ट्यूब फिडिड विधि         |

|                                                         |                                          |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| けい び けいかんえいよう<br>経鼻経管栄養                                 | नेजल ट्यूब फिडिड                         |
| こう ざい<br>抗うつ剤                                           | एन्टीडिप्रेसेन्ट                         |
| こうくうないかくたんきゅういん<br>口腔内喀痰吸引                              | मुखगुहाको स्प्युटम सक्सन                 |
| こうせいしんびょうやく<br>抗精神病薬                                    | एन्टिसाइकोटिक                            |
| こうせいしんやく<br>向精神薬                                        | मनोचिकित्सा औषधि                         |
| ざいたくさん そりょうほう<br>在宅酸素療法<br>ほ っ と<br>(⇒ HOT)             | होम अक्सिजन थेरापी (⇒HOT)                |
| さん そきゅうにゅう<br>酸素吸入                                      | अक्सिजन इनहेल                            |
| し けつ<br>止血                                              | हेमोस्टेसिस                              |
| じ どうたいがいしきじょさいどう き<br>自動体外式除細動器<br>えーいーでいー<br>(⇒ A E D) | अटोम्याटिक ऐक्सटर्नल डिफिब्रिलेटर (⇒AED) |

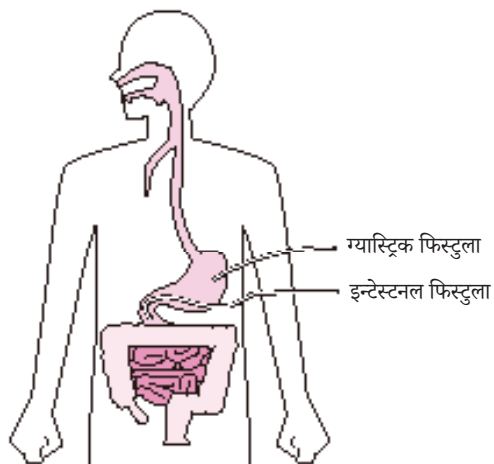


|                                                                                                |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <small>しょう か かん</small><br>消化管ストーマ<br><small>じんこうこうもん</small><br>(⇒人工肛門)                       | पाचन नली स्टोमा (⇒कृत्रिम मलद्वार) |
| <small>じんこうこうもん</small><br>人工肛門<br><small>しょう か かん</small><br>(⇒消化管ストーマ)                       | कृत्रिम मलद्वार (⇒पाचन नली स्टोमा) |
| <small>じんこう こ きゅう</small><br>人工呼吸                                                              | कृत्रिम श्वासप्रश्वास              |
| <small>じんこうとうせき</small><br>人工透析                                                                | कृत्रिम डायलिसिस                   |
| <small>じんこうぼうこう</small><br>人工膀胱<br>(⇒ウロストミー)                                                   | कृत्रिम पिसाब थैली (⇒उरोस्टोमी)    |
| <small>しんばい そ せいほう</small><br>心肺蘇生法                                                            | कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन         |
| ステロイド <small>ざい</small> 剤<br><small>ふくじん ひ しつ</small><br>(⇒副腎皮質ホルモ<br><small>ざい</small><br>ン剤) | स्टेरोइड (⇒कर्टिकोस्टेरोइड)        |

|                                                                                                        |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <small>ちょう けいかんえいよう</small><br>腸ろう経管栄養<br><small>(P.137 हेतुस)</small>                                 | इन्टेस्टनल फिस्टुला ट्यूब फिडिङ                  |
| <small>चि रीयूशियुक्</small><br>治療食                                                                    | उपचार खाना                                       |
| <small>तेकिबेन</small><br>摘便                                                                           | दिसा निकाल्नु                                    |
| <small>तेन्दे किज्यौम्याकुनैच्युश्या</small><br>点滴静脈内注射<br><small>तेन्दे किज्यौश्या</small><br>(⇒点滴注射) | इन्ट्राभेनस ड्रिप (⇒इन्ट्राभेनस ड्रिप इन्जेक्सन) |
| <small>तेन्दे किज्यौश्या</small><br>点滴注射<br><small>तेन्दे किज्यौम्याकुनैच्युश्या</small><br>(⇒点滴静脈内注射) | इन्ट्राभेनस ड्रिप इन्जेक्सन (⇒इन्ट्राभेनस ड्रिप) |
| <small>दोऱ्योऱ्यु</small><br>導尿                                                                        | पिसाब निकाल्नु                                   |
| <small>बि कुऱ्युनैकुकुतन् किज्यौश्या</small><br>鼻腔内喀痰吸引                                                | नासारन्ध्र स्प्युटम सक्सन                        |
| <small>फुकुजिन हि शिफु</small><br>副腎皮質ホルモン剤<br><small>साई</small><br>(⇒ステロイド剤)                         | कर्टिकोस्टोरोइड (⇒स्टोरोइड)                      |

|                                                                        |                                    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>PEG<br/> <small>い</small><br/>         (⇒胃ろう)</p>                   | <p>PEG (⇒ग्यास्ट्रिक फिस्टुला)</p> |
| <p>HOT<br/> <small>ざいたくさん そりょうほう</small><br/>         (⇒在宅酸素療法)</p>    | <p>HOT (⇒होम अक्सीजन थेरापी)</p>   |
| <p>流動食<br/> <small>りゅうどうしょく</small></p>                                | <p>तरल खाना</p>                    |
| <p>ROM<br/> <small>かんせつ か どういきくनれん</small><br/>         (⇒関節可動域訓練)</p> | <p>ROM (⇒गति तालिमको दायरा)</p>    |

■ ग्यास्ट्रिक फिस्टुला तथा इन्टेस्टनल फिस्टुला ट्यूब फिडिङ



# उपचार र औषधि

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| がいようやく<br>外用薬         | शरीरको अङ्गमा सिधै लगाउने औषधि   |
| かんげざい<br>緩下剤<br>(⇒下剤) | ल्याक्सेटिभ (⇒क्याथार्टिक)       |
| कानच्यौ<br>浣腸         | एनेमा (दिसा खुल्ने उपचार र औषधि) |
| げざい<br>下剤<br>(⇒緩下剤)   | क्याथार्टिक (⇒ल्याक्सेटिभ)       |
| こやく<br>誤薬             | गलत औषधि                         |
| ざやく<br>座薬             | सपोसिटरी                         |
| しつぷやく<br>湿布 (薬)       | कम्प्रेस (औषधि)                  |
| じょうざい<br>錠剤           | ट्याब्लेट                        |

|                         |                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------|
| すいみんやく<br>睡眠薬           | सुत्ने औषधि                               |
| ぜつ か じょう<br>舌下錠         | जिब्रोमुनि राखे ट्याब्लेट                 |
| ちょう ふ<br>貼布             | प्याचिङ                                   |
| ちんつうざい<br>鎮痛剤           | आनल्जेजिक                                 |
| てんがん やく<br>点眼 (薬)       | आँखामा हाल्ने (औषधि)                      |
| てん び やく<br>点鼻 (薬)       | नाकमा हाल्ने (औषधि)                       |
| と ふ<br>塗布               | दल्ने                                     |
| ないふく<br>内服              | सेवन गर्ने                                |
| ないふくやく<br>内服薬<br>(⇒内用薬) | सेवन गर्ने औषधि (⇒मुखबाट सेवन गर्ने औषधि) |

|                                                                 |                                           |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <small>ないようやく</small><br>内用薬<br><small>ないふくやく</small><br>(⇒内服薬) | मुखबाट सेवन गर्ने औषधि (⇒सेवन गर्ने औषधि) |
| <small>なんこう</small><br>軟膏                                       | मलम                                       |
| <small>ふく さ よう</small><br>副作用                                   | साइड इफेक्ट                               |
| <small>ふくやく</small><br>服薬                                       | औषधि सेवन                                 |
| <small>ふくよう</small><br>服用                                       | सेवन                                      |

# डिमेन्सिया

|                                                                                                                     |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <p>アルツハイマー<sup>がたにん</sup>型<sup>し</sup>認<sup>しょう</sup>知症</p>                                                         | <p>अल्जाइमर डिमेन्सिया</p>                             |
| <p>意識<sup>い しき</sup>混濁<sup>こんだく</sup></p>                                                                           | <p>कन्सेसनेस टर्बिडिटी</p>                             |
| <p>意識<sup>い しき</sup>障害<sup>しょうがい</sup></p>                                                                          | <p>कन्सियसनेस डिसअडर</p>                               |
| <p>異食<sup>い しょく</sup></p>                                                                                           | <p>अखाद्य वस्तु खानु</p>                               |
| <p>異物<sup>い ぶつ</sup>収集<sup>しゅうしゅう</sup><br/>(⇒<sup>しゅうしゅうへき</sup>収集癖<sup>しゅうしゅうへき</sup>／<sup>しゅうしゅうへき</sup>蒐集癖)</p> | <p>फोहोर सङ्कलन (⇒सङ्कलन गर्ने बानी/सङ्कलन मेनिया)</p> |
| <p>MCI<br/>(⇒<sup>けいど</sup>軽度<sup>にんち</sup>認知<sup>きの</sup>機能<sup>のう</sup>障<sup>しょう</sup>害<sup>がい</sup>)</p>         | <p>MCI (⇒माइल्ड कग्नेटिभ इम्पेरेमेन्ट)</p>             |
| <p>記憶<sup>き</sup>障害<sup>おくしょうがい</sup></p>                                                                           | <p>मेमोरी डिसअडर</p>                                   |

(P.146 हेतुलेस)

|                                                                                     |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>クロイツフェルト・<br/>ヤコブ<sup>びょう</sup>病</p>                                             | <p>Creutzfeldt - Jakob's रोग</p>                                   |
| <p>けい ど にん ち き のうしょうがい<br/>軽度認知機能障害<br/>(⇒ MCI)<br/><small>えむ しーあい</small></p>      | <p>माइल्ड कग्नेटिभ इम्पेरेमेन्ट (⇒MCI)</p>                         |
| <p>けっかんせい<sup>にん ち しょう</sup><br/>血管性認知症</p>                                         | <p>भास्कुलर डिमेन्सिया</p>                                         |
| <p>けんとうしきしょうがい<br/>見当識障害<br/>(⇒失見当)<br/><small>しつけんとう</small></p>                   | <p>डिसओरियन्टेसन (⇒ओरियन्टेसन डिसअडर)</p>                          |
| <p>(P.146 हेतुलेख)</p>                                                              |                                                                    |
| <p>けんぼう<br/>健忘<br/>(⇒もの忘れ)<br/><small>わす</small></p>                                | <p>अम्नेशिया (⇒बिर्सने बानी)</p>                                   |
| <p>こうどう しん り しょうじょう<br/>行動・心理症状<br/>(⇒ B P S D)<br/><small>びー वी-एस-डी-</small></p> | <p>मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरू (⇒BPSD)</p>                 |
| <p>(P.146 हेतुलेख)</p>                                                              |                                                                    |
| <p>こうまく か けっしゅ<br/>硬膜下血腫<br/>(⇒慢性硬膜下血腫)<br/><small>まんせいこうまく か けっしゅ</small></p>      | <p>सबड्युरल हेमेटोमा (⇒दीर्घकालिन प्रकृतिको सबड्युरल हेमेटोमा)</p> |

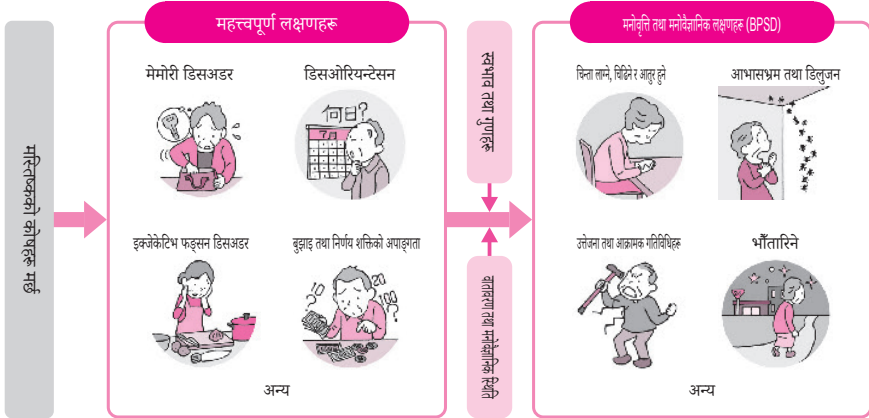


|                                                             |                                                 |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| さくわ<br>作話                                                   | फ्याब्रिकेसन                                    |
| しつけんとう<br>失見当<br>(⇒見当識障害)<br><small>(P.146 हेतुलेस)</small> | ओरियन्टेसन डिसअडर (⇒डिसओरियन्टेसन)              |
| しつご<br>失語                                                   | अफेजिया                                         |
| しつこう<br>失行                                                  | आर्ष्याक्सिया                                   |
| じつこう きのうしょうがい<br>実行機能障害<br><small>(P.146 हेतुलेस)</small>   | इक्जेकेटिभ फड्सन डिसअडर                         |
| しつちよう<br>失調                                                 | डिसअडर                                          |
| しつにん<br>失認                                                  | आग्नोसिया                                       |
| じゃくねんせいにな ち しょう<br>若年性認知症                                   | अर्ली अन-सेट डिमेन्सिया                         |
| しゅうしゅうへき しゅうしゅうへき<br>収集癖／蒐集癖<br>いぶつしゅうしゅう<br>(⇒異物収集)        | सङ्कलन गर्ने बानी/सङ्कलन मेनिया (⇒फोहोर सङ्कलन) |

|                                        |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|
| しゅうへんしょうじょう<br>周辺症状                    | पेरिफेरल लक्षण             |
| しょうどうこうどう<br>常同行動                      | स्टेरियोटाइप बिहेबियर      |
| せいじょうあつすいどうしょう<br>正常圧水頭症               | नर्मल प्रेसर हाइड्रोसेफलुस |
| ぜんとうそくとうがたにん ちしょう<br>前頭側頭型認知症          | फ्रन्टोटेम्पोरल डिमेन्सिया |
| もう<br>せん妄                              | डिलेरियम                   |
| ちゅうかくしょうじょう<br>中核症状<br>(P.146 हेतुहिस) | महत्त्वपूर्ण लक्षणहरू      |
| ちゅう や ぎゃくてん<br>昼夜逆転                    | दिन र रात बिपरित           |
| にん ちしょう<br>認知症                         | डिमेन्सिया                 |
| パーソンセンタード<br>ケア                        | पर्सन सेन्टर्ड केयर        |

|                                                                            |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| はいかい<br>徘徊<br><br>(P.146 हेनुलेस)                                          | भाँतारिने                                                   |
| びー びー えすでー<br>BPSD<br>ことう しん り しょうじょう<br>(⇒行動・心理症状)<br><br>(P.146 हेनुलेस) | BPSD (⇒मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरू)                 |
| ふ おんじょうたい<br>不穩状態                                                          | बेचैन स्थिति                                                |
| ふ けつこう い<br>不潔行為                                                           | फोहोरी कार्य                                                |
| まんせいこうまく か けつしゅ<br>慢性硬膜下血腫<br>こま けつしゅ<br>(⇒硬膜下血腫)                          | दीर्घकालिन प्रकृतिको सबड्युरल हेमेटोमा (⇒सबड्युरल हेमेटोमा) |
| わす<br>もの忘れ<br>けんぼう<br>(⇒健忘)                                                | बिर्सने बानी (⇒अमनेशिया)                                    |
| よく<br>抑うつ                                                                  | डिप्रेसन                                                    |
| しょうたいがたにん ち しょう<br>レビー小体型認知症                                               | लेवी बडी डिमेन्सिया                                         |

## डिमेन्सियाको महत्वपूर्ण लक्षणहरू र मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरू (BPSD)



डिमेन्सियाको मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरूलाई पेरिफेरल लक्षणहरू पनि भनिन्छ।

# अपाङ्गता

|                                                                         |                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <p>アスペルガー<br/>しょうこうぐん<br/>症候群</p>                                       | <p>एस्पेर्गर सिन्ड्रोम</p>                             |
| <p>アルコール<sup>い ぞんしょう</sup>依存症</p>                                       | <p>मद्यपानको लत</p>                                    |
| <p>ウェルニッケ<sup>しつ ご</sup>失語<br/>(⇒<sup>かんかくせいしつ ご</sup>感覚性失語)</p>        | <p>वेर्निके अफेजिया (⇒सेन्सरी अफेजिया)</p>             |
| <p>うんどう き のうしょうがい<br/>運動機能障害</p>                                        | <p>मुभमेन्ट डिसअडर</p>                                 |
| <p>うんどうせいしつ ご<br/>運動性失語<br/>(⇒<sup>しつ ご</sup>ブローカ失語)</p>                | <p>मोटर अफेजिया (⇒कोर्टिकल मोटर अफेजिया)</p>           |
| <p>エイズ<br/>(⇒<sup>こうてんせいめんえき ふ ぜん</sup>後天性免疫不全<br/>しょうこうぐん<br/>症候群)</p> | <p>एड्स (⇒अक्वायर्ड इम्युनो डेफिशिएन्सी सिन्ड्रोम)</p> |

えーえるえす

ALS

(⇒筋萎縮性側索硬化症)  
きん い しゆくせい そく さく こう  
か しょう

ALS (⇒エマयोトロフィック リヤटरल スクleroシス)

えーでいーえいちでいー

ADHD

(⇒注意欠陥多動性障害)  
ちゅう い けつ かん た どう せい  
しょうが い  
しょうがい

ADHD (⇒アテンション デフィシット ハイパーエक्टिवティ ディスアオーダー)

えるでいー

LD

(⇒学習障害)  
がくしゅうしょうが い

LD (⇒ルニッド ディスアオーダー)

えん げ しょうが い

嚙下障害

ディスフェジヤ

オストメイト

アストメト

がくしゅうしょうが い

学習障害

(⇒ LD)  
えるでいー

ルニッド ディスアオーダー (⇒LD)

かん おん せい なん ちょう

感音性難聴

センセティブ デフネス

|                                                  |                                         |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| かんかくせいしつご<br><b>感覚性失語</b><br>(⇒ウェルニッケ失語)         | सेन्सरी अफेजिया (⇒वेर्निके अफेजिया)     |
| かんじょうしつぎん<br><b>感情失禁</b>                         | भावनात्मक असंयम                         |
| きつおん<br><b>吃音</b><br>(⇒どもり)                      | अस्पष्ट बोली (⇒स्ट्यामर)                |
| きぶんしょうがい<br><b>気分障害</b>                          | मुड डिसअडर                              |
| きょうどこうどうしょうがい<br><b>強度行動障害</b>                   | गम्भीर व्यवहार डिसअडर                   |
| きんいしゆくせいそくさくこうかしょう<br><b>筋萎縮性側索硬化症</b><br>(⇒ALS) | एमायोट्रोफिक ल्याटरल स्क्लेरोसिस (⇒ALS) |
| きん<br><b>筋ジストロफीー症</b>                           | मांसपेशी डिस्ट्रोफी                     |
| げんご<br><b>言語 (機能) 障害</b>                         | स्वर र बोलाइ (क्षमता) सम्बन्धी अपाङ्गता |

|                                                      |                                                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| こうおんしょうがい<br>構音障害                                    | आर्टिकुलेसन डिसअडर                              |
| こうじのうきのうしょうがい<br>高次脳機能障害                             | इग्जेकेटिव डिस्फ़िक्शन                          |
| こうてんせいめんえきふぜんしょうこう<br>後天性免疫不全症候<br>ぐん<br>群<br>(⇒エイズ) | अक्वायर्ड इम्युनो डेफिशिएन्सी सिन्ड्रोम (⇒एड्स) |
| こうはんせいはったつしょうがい<br>広汎性発達障害                           | प्रभेसिव विकासात्मक अपाङ्गता                    |
| しかくしょうがい<br>視覚障害<br><br>(P.156 हेतुहिस)              | दृष्टि सम्बन्धी अपाङ्गता                        |
| じじょ<br>自助グループ<br>(⇒セルフヘルプグ<br>ループ)                   | स्वावलम्बी समूह (⇒सेल्फ हेल्प ग्रुप)            |
| したいふじゆう<br>肢体不自由                                     | स्वतन्त्र रूपमा हातखुट्टा चलाउन नसक्ने अपाङ्गता |
| しつごしょう<br>失語症                                        | अफेजिया                                         |



|                                                                              |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <small>しつめい</small><br>失明                                                    | दृष्टिशक्ति गुमाउनु                               |
| <small>じ へいしょう</small><br>自閉症スペクトラム<br><small>しょうがい</small><br>障害            | अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअडर                           |
| <small>し や きょうさく</small><br>視野狭窄<br><br>(P.156 हेतुलेख)                      | देखिने क्षेत्र सानो                               |
| <small>じゃく し</small><br>弱視<br>(⇒ロービジョン)                                      | कमजोर दृश्यशक्ति (⇒लो-भिजन)                       |
| <small>し や けつそん</small><br>視野欠損<br><br>(P.156 हेतुलेख)                       | पूर्ण क्षेत्र नदेखिने                             |
| <small>じんかくしょうがい</small><br>人格障害<br>(⇒パーソナリティ<br><small>しょうがい</small><br>障害) | व्यक्तित्व सम्बन्धी अपाङ्गता (⇒पर्सनालीटी डिसअडर) |
| <small>じん き のうしょうがい</small><br>腎機能障害                                         | रेनल डिस्फिड्सन                                   |
| <small>しんぞう き のうしょうがい</small><br>心臓機能障害                                      | कार्डिक डिस्फिड्सन                                |

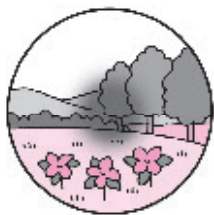
|                                                                                                                   |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <small>しんたいしょうがい</small><br>身体障害                                                                                  | शारीरिक अपाङ्गता                       |
| <small>しんてきがいしょう ご</small><br>心的外傷後<br><small>しょうがい</small><br>ストレス障害<br><small>びーてい-えすでい-</small><br>(⇒ P T S D) | पोस्ट ट्रामाटिक स्ट्रेस डिसअडर (⇒PTSD) |
| <small>せいしんしょうがい</small><br>精神障害                                                                                  | मानसिक अपाङ्गता                        |
| <small>せきずいそんしょう</small><br>脊髄損傷                                                                                  | स्पाइनल कड इन्ज्युरी                   |
| <small>せつしょくしょうがい</small><br>摂食障害                                                                                 | इटिड डिसअडर                            |
| セルフヘルプ<br>グループ<br><small>じじょ</small><br>(⇒自助グループ)                                                                 | सेल्फ हेल्प ग्रुप (⇒स्वावलम्बी समूह)   |
| <small>ぜんもう</small><br>全盲                                                                                         | पूर्ण रूपमा दृष्टिविहिन                |
| <small>そうきょくせいしょうがい</small><br>双極性障害                                                                              | बाइपोलार डिसअडर                        |

|                                                    |                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| たいかん き のうしょうがい<br>体幹機能障害                           | ट्रंक डिस्फ़िज़न                                |
| しょうこうぐん<br>ダウン症候群                                  | डाउन सिंड्रोम                                   |
| だつよくせい<br>脱抑制                                      | डिस्इनहिबिसन                                    |
| ち てきしょうがい<br>知的障害                                  | बौद्धिक अपाङ्गता                                |
| ちゅう い けつかん た どうせいしょうがい<br>注意欠陥多動性障害<br>(⇒ A D H D) | अटेन्सन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसअर्डर (⇒ADHD) |
| ちゅうしんあんてん<br>中心暗点<br>(P.156 हेतुसि)                | केन्द्रमा कालो बिन्दु                           |
| ちょうかくしょうがい<br>聴覚障害                                 | सुनाइ सम्बन्धी अपाङ्गता                         |
| ちょうふくしょうがい<br>重複障害                                 | बहुसङ्ख्य अपाङ्गता                              |
| ちよくちょう き のうしょうがい<br>直腸機能障害                         | रेक्टल डिस्फ़िज़न                               |

|                                      |                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| でんおんせいなんちょう<br>伝音性難聴                 | ट्रान्समिसन डेफनेस                                |
| どうごうしつちようしょう<br>統合失調症                | स्किजोफ्रेनिया                                    |
| どもり<br>きつおん<br>(⇒吃音)                 | स्ट्यामर (⇒अस्पष्ट बोली)                          |
| なんちょう<br>難聴                          | सुनाइमा कठिनाइ                                    |
| のうせい ま ひ<br>脳性麻痺                     | मस्तिष्क पक्षाघात                                 |
| パーソナリティしょうがい<br>じんかくしょうがい<br>(⇒人格障害) | पर्सनालीटी डिसअडर (⇒व्यक्तित्व सम्बन्धी अपाङ्गता) |
| はったつしょうがい<br>発達障害                    | विकासात्मक अपाङ्गता                               |
| パニックしょうがい<br>障害                      | प्यानिक डिसअडर                                    |
| はんそくくうかん む し<br>半側空間無視               | आधा क्षेत्र नदेखिने                               |
| (P.156 हेतुलेस)                      |                                                   |

|                                                                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ピア・カウンセリング                                                                                                   | पीयर काउन्सलिङ                           |
| <small>ゲーていーえすでいー</small><br>PTSD<br><small>しんてきがいしょうご</small><br>(⇒心的外傷後<br><small>しょうがい</small><br>ストレス障害) | PTSD (⇒पोस्ट ट्रामाटिक स्ट्रेस डिसअर्डर) |
| <small>しつご</small><br>ブローカ失語<br><small>うんどうせいしつご</small><br>(⇒運動性失語)                                         | कोर्टिकल मोटर अफेजिया (⇒मोटर अफेजिया)    |
| <small>へいこうき のうしょうがい</small><br>平衡機能障害                                                                       | ब्यालेन्स डिस्फ़िन्सन                    |
| <small>もう</small><br>盲ろう                                                                                     | श्रवणदृष्टिविहीन                         |
| ろうあ                                                                                                          | श्रवणविहीन                               |
| ロービジョン<br><small>じゃくし</small><br>(⇒弱視)                                                                       | लो-भिजन (⇒कमजोर दृश्यशक्ति)              |

■ दृष्टि सम्बन्धी अपाङ्गता भएको व्यक्तिले देख्ने दृश्यहरू



केन्द्रमा कालो बिन्दु/पूर्ण क्षेत्र नदेखिने



देखिने क्षेत्र सानो



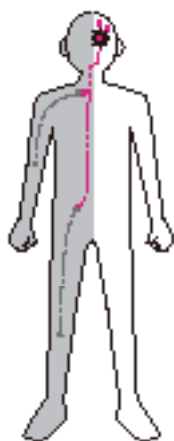
आधा क्षेत्र नदेखिने

# पक्षाघात

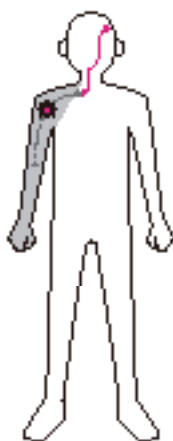
|                  |                                         |
|------------------|-----------------------------------------|
| うんどう ま ひ<br>運動麻痺 | मोटर पक्षाघात                           |
| かた ま ひ<br>片麻痺    | हेमिप्लेजिया (शरीरको एक पट्टि पक्षाघात) |
| かんかく ま ひ<br>感覚麻痺 | सेन्सरी पक्षाघात                        |
| かんそく<br>患側       | रोग भएको भाग                            |
| けんそく<br>健側       | स्वस्थ भाग                              |
| し し ま ひ<br>四肢麻痺  | दुबै हात र खुट्टा पक्षाघात              |
| ぜんしん ま ひ<br>全身麻痺 | पूर्ण शरीर पक्षाघात                     |
| たん ま ひ<br>単麻痺    | मोनोप्लेजिया                            |
| つゐ ま ひ<br>対麻痺    | पाराप्लेजिया                            |

|                                             |                           |
|---------------------------------------------|---------------------------|
| はんしん ま ひ<br>半身麻痺                            | आधा शरीर पक्षाघात         |
| ふ かんぜん ま ひ<br>不完全麻痺<br>(⇒ふ ぜん ま ひ<br>⇒不全麻痺) | अपूर्ण पक्षाघात (⇒परेसिस) |
| ふ ぜん ま ひ<br>不全麻痺<br>(⇒ふ かんぜん ま ひ<br>⇒不完全麻痺) | परेसिस (⇒अपूर्ण पक्षाघात) |
| ま ひ<br>麻痺                                   | पक्षाघात                  |

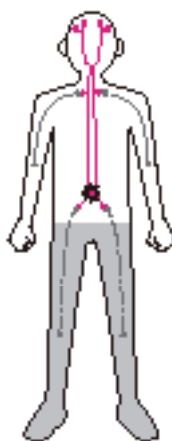
## ■ पक्षाघातको प्रकार



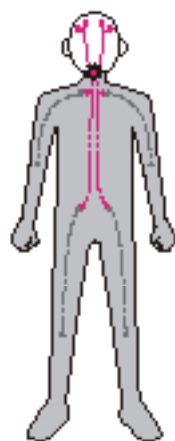
हेमिप्लेजिया (शरीरको एक पट्टि पक्षाघात)



मोनोप्लेजिया



पाराप्लेजिया



दुबै हात र खुट्टा पक्षाघात



# संक्रमण

|                                                                                                                         |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| インフルエンザ                                                                                                                 | इन्फ्लुएन्जा                                        |
| ウイルス                                                                                                                    | भाइरस                                               |
| <small>えっちあい がい</small><br><b>HIV</b><br><small>めんえき ふ ぜん</small><br>(⇒ヒト免疫不全<br>ウイルス)                                  | HIV (⇒ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस)              |
| <small>えむ ぁーるえす ぇー</small><br><b>MRSA</b><br><small>たいせい</small><br>(⇒メチシリン耐性<br><small>おうしょく きゅうきん</small><br>黄色ブドウ球菌) | MRSA (⇒मेथिसिलिन रेजिस्ट्रान्ट स्टेफिलोकोकस अउरियस) |
| <small>おー</small><br><b>O157</b><br><small>ちようかんしゅつけつせい</small><br>(⇒腸管出血性<br><small>だいちようきん</small><br>大腸菌)            | O157 (⇒इन्टेस्टाइनल हेमोराजिक यसिरिकिया कोलाइ)      |

|                                                   |                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| カンピロバクター <sup>かん</sup> 感<br>せんしょう<br>染症           | संक्रामक रोग क्याम्पीलोब्याक्टर                 |
| さいきん<br>細菌                                        | ब्याक्टेरिया                                    |
| サルモネラ <sup>きん</sup> 菌                             | साल्मोनेला                                      |
| だいちようきん<br>大腸菌                                    | इ-कोली                                          |
| ちようかんしゅつけつせいだいちようきん<br>腸管出血性大腸菌<br>おー<br>(⇒ O157) | इन्टेस्टाइनल हेमोराजिक यसिरिकिया कोलाइ (⇒ O157) |
| にようろ かんせんしょう<br>尿路感染症                             | युरिनरी ट्र्याक्टबाट हुने संक्रामक रोग          |
| ノロウイルス                                            | नोरोभाइरस                                       |
| ノロウイルス <sup>かんせんしょう</sup> 感染症                     | संक्रामक रोग नोरोभाइरस                          |

|                                                                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <sup>めんえき ふ ぜん</sup><br>ヒト免疫不全<br>ウイルス<br><sup>えっちあい びい</sup><br>(⇒ HIV)                             | ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस (⇒HIV)             |
| <sup>びょうげんたい</sup><br>病原体                                                                            | रोगाणु                                             |
| <sup>ひ より み かんせん</sup><br>日和見感染                                                                      | अपरचुनिस्टिक इन्फेक्शन                             |
| <sup>ふ けんせい かんせん</sup><br>不顕性感染                                                                      | एसिम्प्टोम्याटिक इन्फेक्शन                         |
| <sup>ほ ぎんしゃ</sup><br>保菌者                                                                             | शरीरमा रोगाणु भएको व्यक्ति                         |
| <sup>たいせい</sup><br>メチシリン耐性<br><sup>おうしよく きゅうきん</sup><br>黄色ブドウ球菌<br><sup>えむ あーるえす ー</sup><br>(⇒ MRSA) | मेथिसिलिन रेजिस्टयान्त स्टेफिलोकोकस अउरियस (⇒MRSA) |

# मनोविज्ञान

|                                               |                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| <p>あいちゃく<br/>愛着<br/>(⇒アタッチメント)</p>            | <p>प्यारो (⇒आट्याचमेन्ट)</p> |
| <p>アイデンティティ</p>                               | <p>आइडेन्टिटी</p>            |
| <p>アタッチメント<br/>(⇒<sup>あいちゃく</sup>愛着)</p>      | <p>आट्याचमेन्ट (⇒प्यारो)</p> |
| <p>あんぜんよつきゅう<br/>安全欲求<br/>(P.167 हेतुलेख)</p> | <p>सुरक्षा आवश्यकता</p>      |
| <p>いし<br/>意思</p>                              | <p>विचार</p>                 |
| <p>いぞん<br/>依存</p>                             | <p>निर्भरता</p>              |
| <p>いみきおく<br/>意味記憶<br/>(P.167 हेतुलेख)</p>     | <p>अर्थगत याद</p>            |
| <p>いよく<br/>意欲</p>                             | <p>इच्छा (जोस र जाँगर)</p>   |

|                                                                     |                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <p>エピソード記憶 <small>きおく</small></p> <p>(P.167 हेतुलेख)</p>            | <p>प्रासङ्गिक याद</p>             |
| <p>基本的欲求 <small>きほんてきよつきゅう</small></p> <p>(P.167 हेतुलेख)</p>       | <p>आधारभूत आवश्यकता</p>           |
| <p>感覺記憶 <small>कान्काकु किोकु</small></p>                           | <p>इन्द्रिय याद</p>               |
| <p>記銘 <small>किめい</small></p> <p>(P.167 हेतुलेख)</p>                | <p>मेमोराइजेसन</p>                |
| <p>欠乏欲求 <small>केत्तफोय्योक्क्यू</small></p> <p>(P.167 हेतुलेख)</p> | <p>कमी भएको कारण चाहने इच्छा</p>  |
| <p>再生 <small>साईसेई</small><br/>(⇒想起 <small>सोउ कि</small>)</p>     | <p>पुनर्जागृति (⇒रिमेम्बर)</p>    |
| <p>作業記憶 <small>साङ्यो किोकु</small><br/>(⇒ワーキング<br/>メモリー)</p>       | <p>कार्य याद (⇒वर्किङ मेमोरी)</p> |
| <p>自己実現欲求 <small>じこじつげんよつきゅう</small></p> <p>(P.167 हेतुलेख)</p>     | <p>आत्मसन्तुष्टि आवश्यकता</p>     |

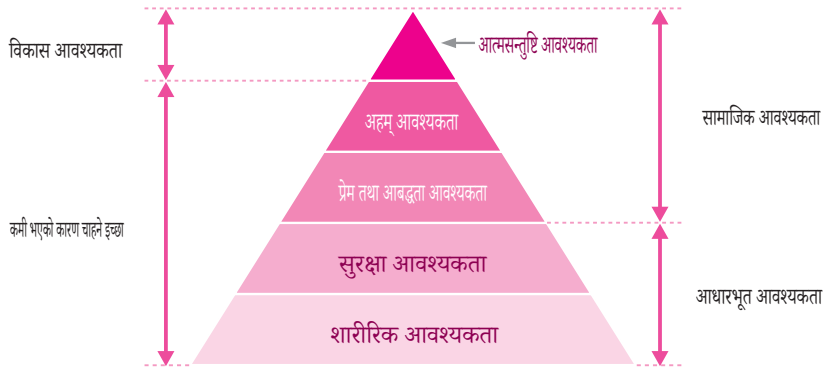
|                                                          |                            |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| しゃかいできよつきゅう<br>社会的欲求<br>(P.167 हेतुलेख)                  | सामाजिक आवश्यकता           |
| श्यौसोकान<br>焦燥感                                         | चिढ़िने, आतुर हुने भाव     |
| श्यौनिन्योत्सुक्यु<br>承認欲求<br>(P.167 हेतुलेख)            | अहम् आवश्यकता              |
| श्योडोकु    अइज्योत्सुक्यु<br>所属・愛情欲求<br>(P.167 हेतुलेख) | प्रेम तथा आबद्धता आवश्यकता |
| सेच्योत्सुक्यु<br>成長欲求<br>(P.167 हेतुलेख)                | विकास आवश्यकता             |
| सेरि    देक्योत्सुक्यु<br>生理的欲求<br>(P.167 हेतुलेख)       | शारीरिक आवश्यकता           |
| सौकि<br>想起<br>(⇒再生)<br>(さいせい)<br>(P.167 हेतुलेख)         | रिमेम्बर (⇒पुनर्जागृति)    |
| सौशुत्कान<br>喪失感                                         | रित्तोपन                   |
| सौशुत्ताइकेन<br>喪失体験                                     | गुमाएको अनुभव              |

|                                               |                       |
|-----------------------------------------------|-----------------------|
| たいこう<br>退行                                    | रिग्रेसन              |
| たん き おく<br>短期記憶<br>(P.167 हेतुलेख)            | छोटो अवधिको याद       |
| च्यौ कि ओकु<br>長期記憶<br>(P.167 हेतुलेख)        | लामो अवधिको याद       |
| चन्रिचुत्त कि ओकु<br>陳述記憶                     | डिक्ल्यारेटिभ याद     |
| देकौउ कि सेई<br>適応機制                          | समायोजन संयन्त्र      |
| दे त्तुत्त कि ओकु<br>手続き記憶<br>(P.167 हेतुलेख) | प्रक्रियात्मक याद     |
| दौ कि<br>動機づけ                                 | प्रेरणा               |
| バーンアウト                                        | बर्नआउट               |
| हि चन्रिचुत्त कि ओकु<br>非陳述記憶                 | नन्-डिक्ल्यारेटिभ याद |
| फु अन्कान<br>不安感                              | चिन्ता लाग्ने         |

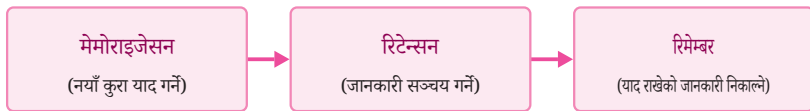
|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| ほ し<br>保持<br>(P.167 हेतुस) | रिटेन्सन                     |
| む い し き<br>無意識             | अचेत अवस्था                  |
| む りょくかん<br>無力感             | लाचार महसुस                  |
| よつきゅう<br>欲求                | आवश्यकता (चाहना)             |
| よつきゅうかいそうせつ<br>欲求階層説       | आवश्यकता शृंखला सिद्धान्त    |
| よつきゅうふまん<br>欲求不満           | चाहना पूरा नभएकोले असन्तुष्ट |
| ワーキングメモリー<br>(⇒作業記憶)       | वर्किङ मेमोरी (⇒कार्य याद)   |



### ■ मास्लोको आवश्यकता शृङ्खला सिद्धान्त



### ■ याद गर्ने तरिका



### ■ यादका प्रकारहरू

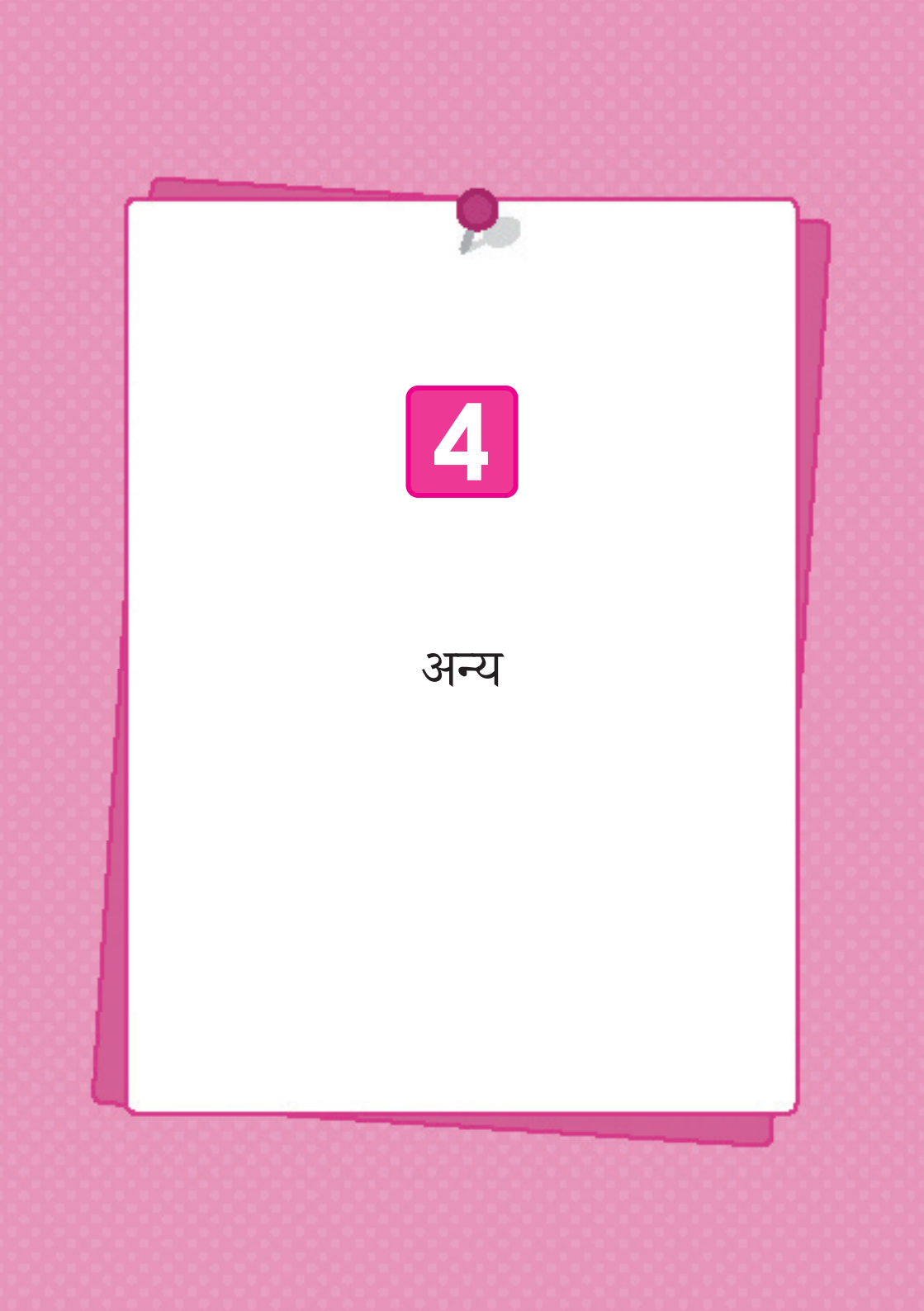
| छोटो अवधिको याद<br>अस्थायी याद             |                   |                             |
|--------------------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| लामो अवधिको याद<br>लामो अवधि कायम रहने याद | प्रासङ्गिक याद    | अनुभव वा सम्झनासम्बन्धी याद |
|                                            | अर्थगत याद        | ज्ञानसम्बन्धी याद           |
|                                            | प्राइमिड याद      | चालै नपाईकन याद भएको कुरा   |
|                                            | प्रक्रियात्मक याद | शरीरले याद गरेको कुरा       |

## चिकित्सा उपकरणहरू (डिभाइस तथा औजार)

|                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| イルリガートル                | इलिगेटर                    |
| き かん<br>気管カニューレ        | ट्र्याकल क्यान्युला        |
| きゅういん きて<br>吸引器        | एस्पिरेटर                  |
| きゅういん<br>吸引チューブ        | सक्सन ट्यूब                |
| けつあつけい<br>血圧計          | रक्तचाप मापक               |
| さん そ<br>酸素カニューレ        | अक्सिजन क्यान्युला         |
| さん そ のうしよく きて<br>酸素濃縮器 | अक्सिजन कन्सन्ट्रेटर मेसिन |
| さん そ<br>酸素ボンベ          | अक्सिजन सिलिन्डर           |
| じんこう こ きゅう きて<br>人工呼吸器 | भेन्टिलेटर                 |

|                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| <small>たいおんけい</small><br>体温計   | थर्मोमिटर          |
| パルスオキシ<br>メーター                 | पल्स अक्सिमिटर     |
| ペースメーカー                        | पेसमेकर            |
| <small>りゅうち</small><br>留置カテーテル | इन्डुयलिड क्याथेटर |





# 4

अन्य

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| かいしゃく<br>解釈   | व्याख्या           |
| かくいつてき<br>画一的 | एकनास              |
| か じょう<br>過剰   | आवश्यकता भन्दा बढी |
| きよじょう<br>挙上   | उचाल्नु            |
| きん き<br>禁忌    | निषेध              |
| けいげん<br>軽減    | कम गर्नु           |
| けい び<br>軽微    | माइनर              |
| ご かん<br>五感    | पाँच ज्ञानेन्द्रिय |
| さつかく<br>錯覚    | भ्रम               |
| そくしん<br>促進    | प्रवर्द्धन         |

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| たかくてき<br>多角的 | बहुपक्षीय             |
| てきぎ<br>適宜    | उपयुक्त               |
| とくめい<br>匿名   | बेनाम                 |
| にんい<br>任意    | स्वेच्छा              |
| のうりよく<br>能力  | क्षमता                |
| ひんかい<br>頻回   | बारम्बार              |
| ひんばん<br>頻繁   | प्रायः                |
| へんせい<br>変性   | परिवर्तन (मोडिफिकेसन) |
| へんよう<br>変容   | रूपान्तरण             |
| よか<br>余暇     | फुर्सदको समय          |

|            |           |
|------------|-----------|
| よくあつ<br>抑圧 | दमन       |
| よくせい<br>抑制 | नियन्त्रण |



# अनुक्रमणिका

| अ                                              |     |
|------------------------------------------------|-----|
| अकुपेसनल थेरापिस्ट                             | 34  |
| अकुपेसनल थेरापिस्ट (OT)                        | 33  |
| अक्वायर्ड इम्पुनो डेफिशिएन्सी सिन्ड्रोम        | 150 |
| अक्सिजन इनहेल                                  | 134 |
| अक्सिजन कन्सन्ट्रेटर मेसिन                     | 168 |
| अक्सिजन क्यान्युला                             | 168 |
| अक्सिजन सिलिन्डर                               | 168 |
| अक्सिपिटल लोब                                  | 82  |
| अखाद्य वस्तु खानु                              | 141 |
| अग्रिम मूल्याङ्कन                              | 65  |
| अचानक परिवर्तन                                 | 75  |
| अचेत अवस्था                                    | 166 |
| अजैविक तत्त्व                                  | 53  |
| अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डर                      | 151 |
| अटेन्सन डेफिसिट हाइपरएक्टिभिटी डिसअर्डर        | 153 |
| अटेन्सन डेफिसिट हाइपरएक्टिभिटी डिसअर्डर (ADHD) | 148 |
| अटोइम्प्युन रोग                                | 103 |
| अटोनोमिक स्नायु                                | 94  |
| अटोम्याटिक ऐक्सटर्नल डिफिब्रिलेटर              | 134 |
| अटोम्याटिक ऐक्सटर्नल डिफिब्रिलेटर (AED)        | 132 |
| अट्याक                                         | 127 |
| अत्यन्तै वृद्धवृद्धा भएको समाज                 | 12  |
| अधिकतम रक्तचाप                                 | 93  |
| अधिकार अतिक्रमण                                | 4   |
| अधिकार संरक्षण                                 | 4   |
| अनआइडेन्टिफाइड कम्प्लेन्ट                      | 126 |
| अनिद्रा                                        | 61  |
| अनिवार्य एमिनो एसिड                            | 52  |
| अन्तिम चरण                                     | 63  |
| अन्य परिकार                                    | 49  |
| अपरचुनिस्टिक इन्फेक्शन                         | 161 |

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| अपाङ्गता भएको व्यक्तिको लागि कल्याण | 17       |
| अपूर्ण पक्षाघात                     | 158      |
| अफेजिया                             | 143, 150 |
| अग्नेशिया                           | 142      |
| अर्थगत याद                          | 162      |
| अर्ली अन-सेट डिमेन्सिया             | 143      |
| अल्जाइमर डिमेन्सिया                 | 141      |
| अल्पपोषण                            | 52       |
| अल्सर                               | 115      |
| अवलोकन                              | 64       |
| असंवेदनशील स्टीम                    | 97       |
| असाइटिस                             | 126      |
| असामान्यता                          | 74       |
| असेसमेन्ट                           | 64       |
| अस्ट्रोमेट                          | 148      |
| अस्थायी रोजगार                      | 12       |
| अस्पतालमा संक्रमण                   | 67       |
| अस्पष्ट बोली                        | 149      |
| अहम् आवश्यकता                       | 164      |

| आ                    |     |
|----------------------|-----|
| आँखाको डिस्चार्ज     | 116 |
| आँखाको नानी          | 87  |
| आँखामा हाल्ने (औषधि) | 139 |
| आंशिक सहयोग          | 2   |
| आइडेन्टिटी           | 162 |
| आइसोलेसन             | 67  |
| आउटरिच               | 2   |
| आकिलिज टेन्डन        | 78  |
| आग्नेसिया            | 143 |
| आजीवन अध्ययन         | 11  |
| आट्याचमेन्ट          | 162 |

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| आत्म-खुलासा .....                                  | 38    |
| आत्मगत सत्यतथ्य .....                              | 72    |
| आत्मज्ञान .....                                    | 38    |
| आत्मनियन्त्रण .....                                | 6     |
| आत्मनिर्णय .....                                   | 5     |
| आत्मनिर्भरता .....                                 | 6     |
| आत्मनिर्भरता सहयोग .....                           | 6     |
| आत्मसन्तुष्टि (आत्म-प्राप्ति) .....                | 5     |
| आत्मसन्तुष्टि आवश्यकता .....                       | 163   |
| आधा क्षेत्र नदेखिने .....                          | 154   |
| आधा बसेको पोजिसन .....                             | 42    |
| आधा शरीर पक्षाघात .....                            | 158   |
| आधारभूत आवश्यकता .....                             | 163   |
| आधारभूत मानव अधिकार .....                          | 3     |
| आनलजेजिक .....                                     | 139   |
| आपत्ति .....                                       | 19    |
| आपसी सहयोग .....                                   | 4, 17 |
| आग्नि्या .....                                     | 128   |
| आफूलाई चोट पुऱ्याउनु .....                         | 119   |
| आफूलाई थाहा भएका लक्षणहरू .....                    | 75    |
| आफूलाई रोग भएको कुरा आफूलाई थाहा भएको स्थिति ..... | 77    |
| आपटर इफेक्ट रोग .....                              | 75    |
| आफ्नो इच्छा अनुरूपको निर्णय गर्न सहयोग .....       | 2     |
| आभासभ्रम .....                                     | 118   |
| आय .....                                           | 17    |
| आर्टिकुलेसन डिसअडर .....                           | 150   |
| आर्टरिया कोरोनरी .....                             | 80    |
| आर्टेरियोस्क्लेरोसिस ईसीटेन्स .....                | 110   |
| आर्थलोसोलोशिस .....                                | 107   |
| आर्थोस्टेटिक हाइपोटेन्सन .....                     | 117   |
| आर्थ्रोग्रीपोसिस .....                             | 116   |
| आर्याक्सिया .....                                  | 143   |
| आल्बुमिन .....                                     | 51    |
| आल्भिओला पायोरिया .....                            | 103   |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| आवतजावत मार्ग .....             | 45  |
| आवश्यकता .....                  | 65  |
| आवश्यकता (चाहना) .....          | 166 |
| आवश्यकता भन्दा बढी .....        | 172 |
| आवश्यकता शृंखला सिद्धान्त ..... | 166 |
| आवाजको आभासभ्रम .....           | 118 |
| आवेदन .....                     | 17  |

| इ                                                   |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| इ-कोली .....                                        | 160      |
| इक्जेकेटिभ फइसन डिसअडर .....                        | 143      |
| इग्जेकेटिभ डिस्फइसन .....                           | 150      |
| इच्छा (जोस र जाँगर) .....                           | 162      |
| इटिड डिसअडर .....                                   | 152      |
| इनफमड कन्सेन्ट (सूचित सहमति) .....                  | 74       |
| इनभोलन्टेरी मुभमेन्ट .....                          | 97       |
| इन्वीनल भाग .....                                   | 86       |
| इन्टरमिटेन्ट क्लाउडिकेसन .....                      | 116      |
| इन्टेस्टनल अब्स्ट्रकल .....                         | 106      |
| इन्टेस्टनल फिस्टुला ट्यूब फिडिड .....               | 136      |
| इन्टेस्टाइनल हेमोराजिक यसिरिकिया कोलाइ .....        | 160      |
| इन्टेस्टाइनल हेमोराजिक यसिरिकिया कोलाइ (O157) ..... | 159      |
| इन्ट्राओक्युलर टेन्सन .....                         | 91       |
| इन्ट्राओक्युलर प्रेसर .....                         | 92       |
| इन्ट्राभेनस ड्रिप .....                             | 136      |
| इन्ट्राभेनस ड्रिप इन्जेक्सन .....                   | 136      |
| इन्ट्रासेरेब्रल हेमरेज .....                        | 109      |
| इन्डुयलिड क्याथेटर .....                            | 169      |
| इन्डोक्रिन अड्गहरू .....                            | 96       |
| इन्द्रिय याद .....                                  | 163      |
| इन्फर्मल केयर .....                                 | 2        |
| इन्फ्लुएन्जा .....                                  | 159      |
| इन्सुलिन .....                                      | 131, 132 |
| इन्सुलिन इन्जेक्सन .....                            | 131      |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| इन्स्टेप .....                                                                | 86  |
| इफ्युजन .....                                                                 | 120 |
| इम्पेन्डिड इन्कन्टिनेन्स (आकस्मिक आएको पिसाब थाम्न नसक्ने पिसाब चुहावट) ..... | 121 |
| इरोसिओ .....                                                                  | 125 |
| इलिगेटर .....                                                                 | 168 |
| इलियल कृत्रिम मलद्वार .....                                                   | 132 |
| इलियोस्टोमी .....                                                             | 131 |
| इलेउस .....                                                                   | 100 |
| इलेक्ट्रिक क्लीलचेयर .....                                                    | 29  |
| इलेक्ट्रोलाइट (विद्युत्-विच्छेद) .....                                        | 52  |
| इस्केमिक मुटु रोग .....                                                       | 101 |

## उ

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| उग्र .....                         | 75  |
| उचाल्नु .....                      | 172 |
| उच्चारण .....                      | 40  |
| उठ्न वा उभिन सहायता हुने बार ..... | 28  |
| उत्तरकालको वृद्धवृद्धा .....       | 15  |
| उपचार उपकरण तथा सामग्री .....      | 76  |
| उपचार खाना .....                   | 136 |
| उपभोग म्याद .....                  | 48  |
| उपयुक्त .....                      | 173 |
| उपाय .....                         | 18  |
| उमालेर कीटाणुशोधन .....            | 69  |
| उरोस्टोमी .....                    | 132 |
| उरोस्थि .....                      | 81  |

## ए

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा जाने ..... | 45  |
| एकनास .....                        | 172 |
| एकल परिवार .....                   | 11  |
| एकल व्यक्तिको घरपरिवार .....       | 12  |
| एको-म्याप .....                    | 72  |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| एक्जिमा .....                                            | 104 |
| एक्टिभिटी .....                                          | 2   |
| एक्सटर्नल अडोटोरी क्यानल .....                           | 79  |
| एडभोकेसी .....                                           | 2   |
| एडभान्सड केयर प्लानिङ .....                              | 62  |
| एडभान्सड केयर प्लानिङ (ACP) .....                        | 62  |
| एड्रिनल ग्रन्थि .....                                    | 89  |
| एड्स .....                                               | 147 |
| एनजाइना पेक्टोरिस .....                                  | 101 |
| एनेमा (दिसा खुल्ने उपचार र औषधि) .....                   | 138 |
| एन्जाइम .....                                            | 51  |
| एन्टिसाइकोटिक .....                                      | 134 |
| एन्टीड्रिप्रेसेन्ट .....                                 | 134 |
| एपिग्लोटिस .....                                         | 82  |
| एब्डोमिनल ब्रिदिङ .....                                  | 97  |
| एमायोट्रोफिक ल्याटरल स्क्लेरोसिस .....                   | 149 |
| एमायोट्रोफिक ल्याटरल स्क्लेरोसिस (ALS) .....             | 148 |
| एम्पावमेन्ट .....                                        | 3   |
| एम्फाइसेमा .....                                         | 109 |
| एयर इन्फेक्शन / श्वासप्रश्वासको माध्यमद्वारा सर्ने ..... | 68  |
| एयर म्याट .....                                          | 28  |
| एरिथ्रिमिया .....                                        | 126 |
| एलर्जी प्रतिक्रिया .....                                 | 91  |
| एसिम्प्टोम्याटिक इन्फेक्शन .....                         | 161 |
| एस्टेटोटिक एक्जिमा .....                                 | 110 |
| एस्पेर्गर सिन्ड्रोम .....                                | 147 |
| एस्पिरेटर .....                                          | 168 |
| एस्पिरेसन निमोनाइटिज .....                               | 102 |

## औ

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| ओठ .....                                           | 81  |
| ओपन माउथ ब्रिदिङ .....                             | 115 |
| ओभर इटिङ .....                                     | 115 |
| ओभरफ्लो इन्कन्टिनेन्स (ओभरफ्लो पिसाब चुहावट) ..... | 114 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| ओभरवर्क .....                | 36  |
| ओरल इन्फेक्शन .....          | 68  |
| ओरल केयर .....               | 54  |
| ओरल रिहाइड्रेशन सोलुसन ..... | 51  |
| ओरियन्टेसन डिसअडर .....      | 143 |
| ओर्थोपेनिया पोजिसन .....     | 41  |
| ओस्टियोपोरोसिस .....         | 103 |
| औषधि .....                   | 131 |
| औषधि प्रतिरोध .....          | 128 |
| औषधि सेवन .....              | 140 |
| औसत आयु .....                | 12  |

## क

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| कटि-कशेरु .....                 | 89  |
| कण्ठनली .....                   | 82  |
| कन्ट्याक इन्फेक्शन .....        | 69  |
| कन्ट्याक्चर .....               | 118 |
| कन्सियसनेस डिसअडर .....         | 141 |
| कन्सेसनेस टर्बिडिटी .....       | 141 |
| कपडा परिवर्तन .....             | 54  |
| कपाल कोर्नु .....               | 55  |
| कपाल सफा गर्नु (धुनु) .....     | 55  |
| कफिड .....                      | 115 |
| कब्जियत .....                   | 127 |
| कम गर्नु .....                  | 172 |
| कम रक्तचाप .....                | 123 |
| कमजोर .....                     | 117 |
| कमजोर दृश्यशक्ति .....          | 151 |
| कमजोर र अलिखि हुनु .....        | 118 |
| कमी .....                       | 75  |
| कमी भएको कारण चाहने इच्छा ..... | 163 |
| कम्जोर/खुम्चनु .....            | 114 |
| कम्पन .....                     | 120 |
| कम्प्रेस (औषधि) .....           | 138 |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| कम्मर दुखाइ .....                            | 129 |
| कम्मर भन्दा माथि .....                       | 84  |
| कम्मर भन्दा मुनि .....                       | 80  |
| कम्युनिकेसन .....                            | 38  |
| कर आदि कटाएपछिको आय .....                    | 13  |
| करङ .....                                    | 89  |
| कर्टिकोस्टेरोइड .....                        | 136 |
| कलेजो .....                                  | 80  |
| कल्याण उपकरणहरू (औजार) .....                 | 30  |
| कल्याण उपकरणहरू (डिभाइस) .....               | 30  |
| काखी .....                                   | 89  |
| काखी मुनी .....                              | 79  |
| काछ .....                                    | 78  |
| कान गुन्जनु .....                            | 119 |
| कानको जाली .....                             | 83  |
| कानको फोहोर .....                            | 56  |
| कानको मयल .....                              | 54  |
| काप्ने .....                                 | 126 |
| काम नलाग्ने तत्त्वहरू .....                  | 99  |
| कामदार औद्योगिक विपद् क्षतिपूर्ति बिमा ..... | 19  |
| कारक रोग .....                               | 75  |
| कार्डिक डिस्फ्रिजसन .....                    | 151 |
| कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेसन .....             | 135 |
| कार्बोहाइड्रेट .....                         | 52  |
| कार्य याद .....                              | 163 |
| कार्यान्वयन .....                            | 64  |
| किङ्गी फेल .....                             | 120 |
| कीटाणु मार्नु .....                          | 68  |
| कीटाणुशोधन .....                             | 69  |
| कीराले खाएको दाँत .....                      | 111 |
| कुनै भाग सफा हुने गरी पुछ्ने .....           | 56  |
| कुलिङ-अफ .....                               | 14  |
| कुल्ला गर्नु .....                           | 67  |
| कुहिएर सर्नु .....                           | 122 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| कुहिनोको जोर्नी           | 86  |
| कृत्रिम डायलिसिस          | 135 |
| कृत्रिम दाँत              | 47  |
| कृत्रिम पिसाब थैली        | 135 |
| कृत्रिम मलद्वार           | 135 |
| कृत्रिम श्वासप्रश्वास     | 135 |
| कृत्रिम हातखुट्टा         | 133 |
| केन्द्रमा कालो बिन्दु     | 153 |
| केन्द्रीय स्नायु          | 96  |
| केयर टिम                  | 34  |
| केयर म्यानेजमेन्ट         | 64  |
| कोठा भित्रको हावा फेर्ने  | 67  |
| कोनिया                    | 79  |
| कोमा                      | 119 |
| कोरोनरी धमनी              | 80  |
| कोर्टिकल मोटर अफेजिया     | 155 |
| कोल्टे परेर सुतेको पोजिसन | 42  |
| क्याथार्टिक               | 138 |
| क्यान्सर                  | 101 |
| क्यारोटिड धमनी            | 81  |
| क्लक पोजिसन               | 47  |

## क्ष

|              |     |
|--------------|-----|
| क्षमता       | 173 |
| क्षमता तालिम | 133 |
| क्षयरोग      | 102 |

## ख

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| खकार                                          | 122 |
| खकारमा रगत                                    | 116 |
| खराब चक्र                                     | 74  |
| खस्ने                                         | 45  |
| खाद्य विषाक्तता (फुड प्वाइजनिङ)               | 104 |
| खाना खाइसकेपछि खानाको भाँडाहरू लिएर सफा गर्नु | 47  |

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| खाना खानु                              | 49     |
| खाना वितरण गर्नु                       | 49     |
| खानाको रुचि                            | 48     |
| खानानली                                | 84     |
| खानामा रुचि नहुनु                      | 120    |
| खानेकुरा र पियपदार्थ श्वासनलीमा पर्नु  | 48     |
| खानेकुराको डल्लो                       | 48     |
| खुट्टा                                 | 79     |
| खुट्टा भुईँमा राखेर बेडमा बसेको पोजिसन | 41, 42 |
| खुड्किलो                               | 45     |
| खुम्बिने फेजको रक्तचाप                 | 94     |
| खोकी                                   | 121    |
| खोप                                    | 70     |
| खोपडी                                  | 85     |
| खोल्ने ढोका                            | 46     |

## ग

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| गति तालिमको दायरा       | 133 |
| गति तालिमको दायरा (ROM) | 137 |
| गति बढ्नु               | 119 |
| गतिको दायरा             | 92  |
| गतिविधि                 | 25  |
| गन्ध                    | 92  |
| गम्भीर व्यवहार डिसअडर   | 149 |
| गलत औषधि                | 138 |
| गहिरो निन्द्रा          | 60  |
| गार्गलिङ                | 68  |
| गुनासो समाधान           | 14  |
| गुप्ताङ्ग               | 78  |
| गुप्ताङ्ग सफाइ          | 57  |
| गुमाएको अनुभव           | 164 |
| गेइट डिस्टर्ब्यान्स     | 110 |
| गोनोभ्रोसिस             | 110 |
| गोपनीयताको सुनिश्चितता  | 8   |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| गोप्य राख्ने दायित्व .....             | 5   |
| गोलीगाँठोदेखि औंलाहरूसम्मको भाग .....  | 78  |
| ग्याच बेड .....                        | 28  |
| ग्यास्ट्रिक अल्सर .....                | 100 |
| ग्यास्ट्रिक फिस्टुला .....             | 131 |
| ग्यास्ट्रिक फिस्टुला (PEG) .....       | 137 |
| ग्यास्ट्रिक फिस्टुला ट्यूब फिडिङ ..... | 131 |
| ग्रसनी .....                           | 78  |
| ग्रीफ केयर .....                       | 62  |
| ग्रीवा-कशेरु .....                     | 81  |
| ग्लुकोज .....                          | 52  |
| ग्लोसोप्टोसिस .....                    | 121 |

#### घ

|                      |    |
|----------------------|----|
| घट्दो जनसंख्या ..... | 11 |
| घट्दो जन्मदर .....   | 11 |
| घर रिनोभेसन .....    | 17 |
| घरपरिवार .....       | 12 |
| घर्षण .....          | 46 |
| घातक .....           | 74 |
| घोप्टो पर्नु .....   | 92 |

#### च

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| चपाउनु .....                              | 49  |
| चाक .....                                 | 87  |
| चाहना पूरा नभएकोले असन्तुष्ट .....        | 166 |
| Creutzfeldt-Jakob's रोग .....             | 142 |
| चिकित्सक .....                            | 33  |
| चिकित्सकले दिने औषधि आदिको निर्देशन ..... | 76  |
| चिकित्सा .....                            | 74  |
| चिकित्सा इतिहास .....                     | 75  |
| चिकित्सा उपचार .....                      | 77  |
| चिकित्सा कार्य .....                      | 131 |
| चिकित्सा फोहोर .....                      | 67  |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| चिकित्सा बिमा .....         | 13  |
| चिढिने, आतुर हुने भाव ..... | 164 |
| चिन्ता लाग्ने .....         | 165 |
| चिप्रा .....                | 128 |
| चिलाउनु .....               | 116 |
| चिलाएको भाव .....           | 122 |
| चुनौती .....                | 64  |
| चेन स्टोक्स ब्रिदिङ .....   | 123 |
| चेस्ट कम्प्रेसन .....       | 133 |
| चेस्ट ब्रिदिङ .....         | 92  |
| चोक साइन .....              | 123 |
| चोट .....                   | 106 |

#### छ

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| छाती .....                | 81  |
| छाती दुखाइ .....          | 117 |
| छाती पोल्नु .....         | 128 |
| छारे रोग .....            | 123 |
| छाला .....                | 88  |
| छाला उक्किनु .....        | 125 |
| छालाको कोषहरू मर्नु ..... | 114 |
| छोटो अवधिको याद .....     | 165 |

#### ज

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| जटिल रोग .....                    | 74  |
| जन्डिस .....                      | 114 |
| जन्मजात .....                     | 76  |
| जलविन्दु .....                    | 111 |
| जारी (कार्यान्वयन) .....          | 17  |
| जिब्रो .....                      | 83  |
| जिब्रोको काई .....                | 49  |
| जिब्रोमुनि राख्ने ट्याब्लेट ..... | 139 |
| जिल्ला .....                      | 18  |
| जीवन र मृत्युप्रतिको धारणा .....  | 62  |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| जीवन लम्ब्याउने उपचार .....     | 132 |
| जीवनको अन्तिम चरण .....         | 62  |
| जीवनको इतिहास .....             | 6   |
| जीवनको गुणस्तर .....            | 6   |
| जीवनको गुणस्तर (QOL) .....      | 3   |
| जीवनशैलीसँग सम्बन्धित रोग ..... | 105 |
| जेनोग्राम .....                 | 72  |
| जैविक घडी .....                 | 61  |
| जैविक ताल .....                 | 60  |
| जोखिम .....                     | 36  |
| जोखिम व्यवस्थापन .....          | 36  |
| जोर्नी .....                    | 80  |
| ज्वरो .....                     | 124 |

## झ

|                       |    |
|-----------------------|----|
| झुविकाएर निल्लु ..... | 48 |
|-----------------------|----|

## ट

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| टर्बिडिटी .....                               | 119 |
| टर्मिनल अवधि .....                            | 63  |
| टर्मिनल केयर .....                            | 63  |
| टाउको तल फर्काएर पेटमा सुतेको पोजिसन .....    | 43  |
| टाउको दुखाइ .....                             | 121 |
| टाउको माथि फर्काएर सुतेको पोजिसन .....        | 41  |
| टाउको र शरीर जोडिने भाग (घाँटीको पछाडि) ..... | 81  |
| टिनिटिस .....                                 | 127 |
| टिम केयर .....                                | 35  |
| टेम्पोरल लोब .....                            | 85  |
| टेस्ट बल्ब .....                              | 98  |
| ट्याकिकार्डिया .....                          | 126 |
| ट्याब्लेट .....                               | 138 |
| ट्यूब फिडिङ विधि .....                        | 133 |
| ट्यूमर .....                                  | 104 |
| ट्रङ्क डिस्फङ्सन .....                        | 153 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| ट्रान्जिट इस्केमिक अट्याक .....       | 100 |
| ट्रान्सफर लिफ्ट .....                 | 28  |
| ट्रान्सफर लिफ्ट झुण्डाउने उपकरण ..... | 28  |
| ट्रान्समिसन डेफनेस .....              | 154 |
| ट्र्याकल क्यान्जुला .....             | 168 |
| ट्र्याकिओटोमी .....                   | 133 |

## ठ

|                    |    |
|--------------------|----|
| ठूलो आन्द्रा ..... | 86 |
|--------------------|----|

## ड

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| डाइपर .....                                                                   | 57  |
| डाउन सिन्ड्रोम .....                                                          | 153 |
| डाएटरी फाइबर .....                                                            | 51  |
| डाबर .....                                                                    | 127 |
| डायटिसियन (पोषण विशेषज्ञ) .....                                               | 33  |
| डायनसेफेलोन .....                                                             | 80  |
| डायबेटिक न्यूरोप्याथी .....                                                   | 107 |
| डायबेटिक न्यूरोप्याथी डिसअडर .....                                            | 107 |
| डायबेटिक रेटिनोप्याथी .....                                                   | 107 |
| डायर्नल भ्यारिएसन .....                                                       | 76  |
| डायफ्राम .....                                                                | 79  |
| डिक्ल्यारेटिभ याद .....                                                       | 165 |
| डिप्रेसन .....                                                                | 100 |
| डिप्रेसन .....                                                                | 145 |
| डिमेन्सिया .....                                                              | 144 |
| डिमेन्सिया भएको वृद्धवृद्धा यताउता हिँड्ने थाला पाउने उपकरणहरू (डिभाइस) ..... | 30  |
| डिलुजन .....                                                                  | 128 |
| डिलेरियम .....                                                                | 144 |
| डिसअडर .....                                                                  | 143 |
| डिसओरियन्टेसन .....                                                           | 142 |
| डिस्डनहिबिसन .....                                                            | 153 |
| डिस्पोजेबल ग्लोभ्स .....                                                      | 70  |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| डिस्फेजिया .....          | 148 |
| डिस्ट्युज सिन्ड्रोम ..... | 124 |
| डिस्टिलपिडेमिया .....     | 103 |
| डे केयर सर्भिस .....      | 23  |
| डे केयर सुविधा .....      | 23  |
| डेथ स्पट .....            | 63  |
| डेन्टल हाइजिनिस्ट .....   | 34  |
| ड्रप फुट .....            | 121 |
| ड्रपलेट इन्फेक्शन .....   | 70  |
| ड्राइ माउथ .....          | 108 |

## ढ

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ढाड .....                 | 88 |
| ढाडमा सुतेको पोजिसन ..... | 42 |

## त

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| तरल खाना .....                         | 137 |
| तातो पानीमा खुट्टा डुबाएर तताउनु ..... | 55  |
| तातो पानीमा हात डुबाएर तताउनु .....    | 55  |
| ताल्ने ढोका .....                      | 46  |
| तिप्राको हड्डी .....                   | 86  |

## थ

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| थरथर काप्नु .....                                        | 115 |
| थर्मोमिटर .....                                          | 169 |
| थोरै अगाडि तर्फ झुकेर कुर्कुच्चाहरू उचालेको पोजिसन ..... | 57  |
| थोरै पिसाब .....                                         | 127 |

## द

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| दन्त चिकित्सक .....     | 34  |
| दम .....                | 106 |
| दमन .....               | 174 |
| दल्ने .....             | 139 |
| दाँत वरिपरिको रोग ..... | 103 |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| दाँतको काई .....                                       | 54  |
| दायाँ एट्रियम .....                                    | 78  |
| दायाँ भेन्ट्रिकल .....                                 | 78  |
| दिन र रात बिपरित .....                                 | 144 |
| दिसा गर्न मन लाग्नु .....                              | 58  |
| दिसा गर्नु .....                                       | 58  |
| दिसा गर्नु/पिसाब गर्नु .....                           | 57  |
| दिसा गर्ने भाँडा .....                                 | 58  |
| दिसा चुहिने .....                                      | 127 |
| दिसा निकाल्नु .....                                    | 136 |
| दिसामा रगत .....                                       | 117 |
| दीर्घकालिन .....                                       | 77  |
| दीर्घकालिन प्रकृतिका श्वासप्रश्वास रोगहरू .....        | 111 |
| दीर्घकालिन प्रकृतिका श्वासप्रश्वास रोगहरू (COPD) ..... | 103 |
| दुखाइ .....                                            | 123 |
| दुबै हात र खुट्टा पक्षाघात .....                       | 157 |
| दुर्घटना रिपोर्ट .....                                 | 72  |
| दुर्व्यवहार .....                                      | 14  |
| दृष्टि .....                                           | 94  |
| दृष्टि सम्बन्धी अपाङ्गता .....                         | 150 |
| दृष्टिपटल निस्कनु .....                                | 128 |
| दृष्टिशक्ति .....                                      | 94  |
| दृष्टिशक्ति गुमाउनु .....                              | 151 |
| दृष्यको आभासभ्रम .....                                 | 118 |
| देखिने क्षेत्र सानो .....                              | 151 |
| दैनिक जीवनका क्रियाकलापहरू .....                       | 8   |
| दैनिक जीवनका क्रियाकलापहरू (ADL) .....                 | 3   |
| दैनिक जीवनका सक्रिय क्रियाकलापहरू .....                | 5   |
| दैनिक जीवनका सक्रिय क्रियाकलापहरू (IADL) .....         | 2   |
| दैनिक जीवनको लागि शरीरको कार्यात्मक क्षमता .....       | 26  |
| दूत हिँडाइ .....                                       | 115 |

## ध

|             |     |
|-------------|-----|
| धड्कन ..... | 123 |
|-------------|-----|



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| धमनी .....               | 87  |
| धेरै पिउनु .....         | 122 |
| धेरै पिसाब आइरहुनु ..... | 125 |
| धेरै पिसाब आउनु .....    | 122 |
| ध्यानपूर्वक सुन्ने ..... | 38  |

## न

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| नक्कली दाँत .....                    | 47  |
| नक्टर्नल अवेकनिङ .....               | 61  |
| नगद लाभ .....                        | 14  |
| नन्-डिक्लपरेटिभ याद .....            | 165 |
| नन्-रेम स्लिप (गहिरो निन्द्रा) ..... | 61  |
| नर्मल प्रेसर हाइड्रोसेफालुस .....    | 144 |
| नर्मलाइजेसन .....                    | 8   |
| नर्स .....                           | 33  |
| नर्सिङ केयर कर्मचारी .....           | 33  |
| नर्सिङ केयर परित्याग .....           | 13  |
| नर्सिङ केयर प्रक्रियाहरू .....       | 64  |
| नर्सिङ केयर बिमा .....               | 13  |
| नर्सिङ केयर योजना .....              | 64  |
| नर्सिङ केयर रोकथाम .....             | 13  |
| नर्सिङ केयर सेन्टर सेवा .....        | 23  |
| नसुतेको स्थिति (अवेकनिङ) .....       | 91  |
| नाकबाट रगत आउनु .....                | 125 |
| नाकमा हाल्ने (औषधि) .....            | 139 |
| नाफा .....                           | 9   |
| नाफा आर्जन .....                     | 3   |
| नासारन्ध्र .....                     | 88  |
| नासारन्ध्र स्प्युटम सक्सन .....      | 136 |
| निकाल्नु .....                       | 97  |
| निको हुन गाह्रो हुने रोग .....       | 108 |
| निजी .....                           | 19  |
| निधार .....                          | 88  |
| निमोनियाँ .....                      | 109 |

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| नियन्त्रण .....                    | 15, 174 |
| निर्णय क्षमता .....                | 8       |
| निर्दिष्ट .....                    | 16      |
| निर्भरता .....                     | 162     |
| निर्माण .....                      | 122     |
| निल्ने क्रिया .....                | 47      |
| निल्ने क्रियाको व्यायाम .....      | 47      |
| निश्चल धारणा .....                 | 4       |
| निषेध .....                        | 172     |
| निसासिनु .....                     | 123     |
| नीति .....                         | 17      |
| नेगेटिभ लक्षण .....                | 114     |
| नेग्लेक्ट .....                    | 18      |
| नेजल ट्यूब फिडिङ .....             | 134     |
| नैतिक नीति .....                   | 10      |
| नैतिक न्याय नगर्ने मनोवृत्ति ..... | 40      |
| नैतिकता .....                      | 9       |
| नोजबिल्ड .....                     | 125     |
| नोरोभाइरस .....                    | 160     |
| न्युमाटोइड अर्थराइटिस .....        | 100     |
| न्यूनतम रक्तचाप .....              | 93      |

## प

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| पक्षाघात .....                                | 158 |
| पखाला .....                                   | 57  |
| पछाडिको टाउको र शरीर जोडिने भाग (घाँटी) ..... | 82  |
| पत्थर .....                                   | 102 |
| पन्स .....                                    | 81  |
| पपुला .....                                   | 117 |
| पब्लिक हेल्थ नर्स .....                       | 35  |
| परसेप्शन .....                                | 95  |
| परस्परिक कार्य .....                          | 26  |
| परिधीय स्नायु .....                           | 98  |
| परिवर्तन (मोडिफिकेसन) .....                   | 173 |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| परिवार .....                   | 3, 13    |
| परेसिस .....                   | 158      |
| पर्सन सेन्टर्ड केयर .....      | 144      |
| पर्सनालीटी डिसअडर .....        | 154      |
| पल्स .....                     | 98       |
| पल्स अक्सिमिटर .....           | 169      |
| पसिना आउने .....               | 96       |
| पसिना ग्रन्थि .....            | 80       |
| पाँच ज्ञानेन्द्रिय .....       | 172      |
| पाचन .....                     | 94       |
| पाचन नली .....                 | 94       |
| पाचन नली स्टोमा .....          | 135      |
| पाचन प्रणाली .....             | 94       |
| पानी जमेको फोको .....          | 120, 127 |
| पानीको कमी .....               | 122      |
| पानीमा घुल्ने भिटामिन .....    | 51       |
| पाप्रा .....                   | 79       |
| पाम .....                      | 83       |
| पारस्परिक दूरी .....           | 39       |
| पाराप्लेजिया .....             | 157      |
| पारासिम्प्याथेटिक स्नायु ..... | 97       |
| पारिश्रमिक .....               | 19       |
| पार्किन्सन रोग .....           | 109      |
| पिट्युटरी .....                | 79       |
| पिट्युटरी ग्रन्थि .....        | 88       |
| पिप .....                      | 116      |
| पियर प्रेसर .....              | 39       |
| पिसाब गर्नु .....              | 58       |
| पिसाब गर्ने भाँडो .....        | 57       |
| पिसाब चुहिनु .....             | 119, 124 |
| पिसाब धेली .....               | 89       |
| पिसाब निकाल्नु .....           | 136      |
| पिसाब फेर्न मन लाग्नु .....    | 57       |
| पिसाब बाँकी महसुस .....        | 119      |

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| पिसाब रोकिनु .....                                                       | 124     |
| पिसाब सोस्ने प्याड .....                                                 | 57      |
| पिसाबमा रगत .....                                                        | 118     |
| पीयर काउन्सलिङ .....                                                     | 155     |
| पुनः असेसमेन्ट .....                                                     | 64      |
| पुनर्जागृति .....                                                        | 163     |
| पूर्ण क्षेत्र नदेखिने .....                                              | 151     |
| पूर्ण रूपमा दृष्टिविहिन .....                                            | 152     |
| पूर्ण शरीर पक्षाघात .....                                                | 157     |
| पूर्ण सहयोग .....                                                        | 7       |
| पृष्ठभूमि तत्त्व .....                                                   | 26      |
| पेट .....                                                                | 89      |
| पेट दुख्ने .....                                                         | 126     |
| पेटको चाप .....                                                          | 97      |
| पेन्सन बीमा .....                                                        | 18      |
| पेराइटल लोब .....                                                        | 87      |
| पेरिफेरल लक्षण .....                                                     | 144     |
| पेरिस्टाल्टीसीस (मांसपेशीको भित्ताले गर्ने नियमित चल्ने प्रक्रिया) ..... | 95      |
| पेसमेकर .....                                                            | 169     |
| पोजेटिभ लक्षण .....                                                      | 129     |
| पोर्टेबल ट्वाइलेट .....                                                  | 58      |
| पोलेको घाउ .....                                                         | 108     |
| पोलेर भएको घाउ .....                                                     | 111     |
| पोषक तत्त्व .....                                                        | 51, 132 |
| पोषक तत्त्व सेवन .....                                                   | 47      |
| पोषण सुधार .....                                                         | 47      |
| पोसाक आदि लगाई तयार हुनु .....                                           | 56      |
| पोस्ट ट्रमाटिक स्ट्रेस डिसअडर .....                                      | 152     |
| पोस्ट ट्रमाटिक स्ट्रेस डिसअडर (PTSD) .....                               | 155     |
| प्याचिङ .....                                                            | 139     |
| प्यानिक डिसअडर .....                                                     | 154     |
| प्यान्क्रियाज .....                                                      | 84      |
| प्यारो .....                                                             | 162     |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| प्युबिक हड्डी .....                                           | 86  |
| प्रक्रियात्मक याद .....                                       | 165 |
| प्रतिरोधात्मक क्षमता .....                                    | 70  |
| प्रभेसिब विकासात्मक अपाङ्गता .....                            | 150 |
| प्रमस्तिष्क .....                                             | 86  |
| प्रमुख लक्षण .....                                            | 76  |
| प्रयास दायित्व .....                                          | 18  |
| प्रयोग गरेको सेवाको शुल्क बेहोर्नु .....                      | 13  |
| प्रयोगकर्ता .....                                             | 24  |
| प्रयोगकर्ताको आय अनुसारको शुल्क बेहोर्नु .....                | 13  |
| प्रयोगकर्तामा केन्द्रित .....                                 | 9   |
| प्रवर्द्धन .....                                              | 172 |
| प्रवर्द्धन तत्त्व .....                                       | 26  |
| प्रशामक केयर .....                                            | 62  |
| प्रशासन .....                                                 | 14  |
| प्रसिक्युटरी डिलुजन .....                                     | 125 |
| प्राथमिक उपचार .....                                          | 132 |
| प्राथमिक रोकथाम .....                                         | 67  |
| प्रायः .....                                                  | 173 |
| प्रारम्भिक कालको वृद्धवृद्धा .....                            | 17  |
| प्रासङ्गिक याद .....                                          | 163 |
| प्रिस्क्रिपसन (चिकित्सकले दिने औषधि आदिको निर्देशनपत्र) ..... | 76  |
| प्रेम तथा आबद्धता आवश्यकता .....                              | 164 |
| प्रेरणा .....                                                 | 165 |
| प्रेसबायोपिया .....                                           | 98  |
| प्रेसर सोर .....                                              | 107 |
| प्रोग्नोसिस .....                                             | 77  |
| प्रोटिन .....                                                 | 52  |
| प्रोस्टेट ग्रन्थि .....                                       | 85  |
| प्रोस्थेसिस (कृत्रिम अङ्ग) .....                              | 30  |

## फ

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| फङ्सनल इन्कन्टिनेन्स (कार्यात्मक पिसाब चुहावट) ..... | 116 |
|------------------------------------------------------|-----|

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| फङ्सनल डिसअडर .....              | 25  |
| फङ्सनल पोजिसन .....              | 43  |
| फर्मल केयर .....                 | 8   |
| फायर अलार्म .....                | 36  |
| फिजियो थेरापिस्ट .....           | 35  |
| फिजियो थेरापिस्ट (PT) .....      | 34  |
| फुट केयर .....                   | 46  |
| फुर्सदको समय .....               | 173 |
| फुल्लने फेजको रक्तचाप .....      | 91  |
| फेमोरल नेक प्रयाक्चर .....       | 106 |
| फेस सिट .....                    | 72  |
| फोक्सोको क्षयरोग .....           | 110 |
| फोलर पोजिसन .....                | 43  |
| फोहोर सङ्कलन .....               | 141 |
| फोहोरी कार्य .....               | 145 |
| फ्याब्रिकेसन .....               | 143 |
| फ्रन्टेटेम्पोरल डिमेन्सिया ..... | 144 |
| फ्रोजन गेड्ट .....               | 121 |
| फ्रोनटल कोर्टेक्स .....          | 85  |
| फलेल .....                       | 127 |

## ब

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| बडी मेकानिक्स .....                              | 43  |
| बढ्दो वृद्धवृद्धाको सङ्ख्या .....                | 11  |
| बर्नआउट .....                                    | 165 |
| बसेको पोजिसन .....                               | 42  |
| बसेर टाउको टेबुल आदिमा राखेर सुतेको पोजिसन ..... | 41  |
| बहुपक्षीय .....                                  | 173 |
| बहुसङ्ख्य अपाङ्गता .....                         | 153 |
| बाँकी रहेको क्षमता .....                         | 5   |
| बाँच्न पाउने अधिकार .....                        | 7   |
| बाइपोलार डिसअडर .....                            | 152 |
| बाक्लोपन .....                                   | 49  |
| बाथ .....                                        | 107 |

|                                                    |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| बाथटबमा नुहाउनु .....                              | 56      |
| बाथटबमा नुहाउने सहायक उपकरणहरू (औजार) .....        | 30      |
| बाधक तत्त्व .....                                  | 26      |
| बान्ता .....                                       | 115     |
| बान्ता आउला जस्तो .....                            | 114     |
| बायाँ एट्रियम .....                                | 83      |
| बायाँ भेन्ट्रिकल .....                             | 83      |
| बायोएथिक्स .....                                   | 7       |
| बारम्बार .....                                     | 173     |
| बालबालिकाप्रतिको दुर्व्यवहार .....                 | 16      |
| बाहिरबाट प्राप्त गर्ने (आर्जित) .....              | 75      |
| बाहिरी स्वरूप सफा र चिट्कक राख्ने .....            | 55      |
| बिनाइन .....                                       | 77      |
| बिनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लेसिया .....             | 106     |
| बिमा .....                                         | 19      |
| बिमा लाभ .....                                     | 19      |
| बिमा शुल्क .....                                   | 19      |
| बिर्सने बानी .....                                 | 145     |
| बिस्टेक (Biestek, F.) को सात सिद्धान्तहरू .....    | 40      |
| बीमक .....                                         | 19      |
| बीमित .....                                        | 18      |
| बुढो आँखा .....                                    | 98      |
| बेचेट रोग .....                                    | 110     |
| बेचैन लेग सिन्ड्रोम .....                          | 111     |
| बेचैन स्थिति .....                                 | 145     |
| बेड र शरीरको बीचमा छिराउने दिसा गर्ने भाँडो .....  | 57      |
| बेडबाट व्हीलचेयर वा व्हीलचेयरबाट बेडमा सर्ने ..... | 45      |
| बेडरेस्ट .....                                     | 41, 104 |
| बेडसोर रोकथाम उपकरणहरू (औजार) .....                | 30      |
| बेनाम .....                                        | 173     |
| बेसल मेटाबोलिजम .....                              | 92      |
| बोसोमा घुल्ने भिटामिन .....                        | 51      |
| बौद्धिक अपाङ्गता .....                             | 153     |
| ब्याकबोन .....                                     | 85      |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| ब्याक्टिरिया .....         | 160 |
| ब्यारिअर-फ्री .....        | 8   |
| ब्यालेन्स डिस्फिड्सन ..... | 155 |
| ब्रेल .....                | 39  |
| ब्लड इन्फेक्शन .....       | 68  |
| ब्लड सर्कुलेसन .....       | 92  |

## भ

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| भर्ना केयर सर्भिस .....   | 23  |
| भर्ना केयर सुविधा .....   | 23  |
| भाइटल क्यापासिटी .....    | 96  |
| भाइटल साइन .....          | 77  |
| भाइरस .....               | 159 |
| भाइरस संक्रमण .....       | 67  |
| भावनात्मक असंयम .....     | 149 |
| भास्कुलर डिमेन्सिया ..... | 142 |
| भास्कुलर डिसअर्डर .....   | 108 |
| भिटामिन .....             | 52  |
| भित्रो अङ्गहरू .....      | 95  |
| भित्रो कान .....          | 87  |
| भुँडी .....               | 78  |
| भेदभाव .....              | 15  |
| भेनोस श्रोम्बोसिस .....   | 104 |
| भेन्टिलेटर .....          | 168 |
| भोलेन्टेरी मुभमेन्ट ..... | 95  |
| भौतारिने .....            | 145 |
| भ्रम .....                | 172 |

## म

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| मद्यपानको लत .....           | 147 |
| मधुमेह .....                 | 107 |
| मध्य कान .....               | 87  |
| मनोचिकित्सक सोसल वर्कर ..... | 35  |
| मनोचिकित्सा औषधि .....       | 134 |

|                                                  |     |                                                             |     |
|--------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|
| मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरू .....        | 142 | मासु भित्र पसेको खुट्टाको नड .....                          | 101 |
| मनोवृत्ति तथा मनोवैज्ञानिक लक्षणहरू (BPSD) ..... | 145 | मासुमा गाडिएको नड .....                                     | 56  |
| मरणासन्न .....                                   | 63  | मिनेरल .....                                                | 53  |
| मर्कनु .....                                     | 108 | मुख धुनु .....                                              | 55  |
| मर्यादा .....                                    | 7   | मुख सुक्नु .....                                            | 118 |
| मलद्वार .....                                    | 82  | मुखगुहा .....                                               | 82  |
| मलम .....                                        | 140 | मुखगुहाको स्युटम सक्सन .....                                | 134 |
| मलाशय .....                                      | 87  | मुखबाट सेवन गर्ने औषधि .....                                | 140 |
| मलिग्नेन्ट नियोपालजमा .....                      | 100 | मुख्य खाना .....                                            | 48  |
| मल्टी प्रोफेसनल कोलाबरेसन .....                  | 35  | मुख्य परिकार .....                                          | 48  |
| मसल नोनस .....                                   | 117 | मुटु .....                                                  | 84  |
| मसौदा तयार पार्नु .....                          | 65  | मुटु रोग .....                                              | 105 |
| मस्कुलर रिजिडिटी .....                           | 117 | मुड डिसअडर .....                                            | 149 |
| मस्तिष्क पक्षाघात .....                          | 154 | मुभमेन्ट डिसअडर .....                                       | 147 |
| मस्तिष्क स्टेम .....                             | 88  | मूत्रनली .....                                              | 88  |
| मस्तिष्क स्नायु .....                            | 96  | मूत्रवाहिनी नली .....                                       | 88  |
| मस्तिष्कमा चोट .....                             | 109 | मूत्रिय अङ्ग .....                                          | 97  |
| महत्त्वपूर्ण लक्षणहरू .....                      | 144 | मूल्य र मान्यता .....                                       | 3   |
| मांसपेशी डिस्ट्रोफी .....                        | 149 | मूल्याङ्कन .....                                            | 65  |
| मांसपेशी बाउँडिनु .....                          | 117 | मृगौला .....                                                | 84  |
| मांसपेशीहरूको क्षमतामा वृद्धि .....              | 45  | मृत्यु हुने बेला सँगै बस्नु .....                           | 63  |
| मांसपेशीहरूको क्षमतामा ह्रास .....               | 117 | मेच प्रकारको द्वाइलेटको सिट .....                           | 28  |
| माइनर .....                                      | 172 | मेटाबोलिक सिन्ड्रोम .....                                   | 111 |
| माइल्ड कग्नेटिभ इम्पेरमेन्ट .....                | 142 | मेटाबोलिजम .....                                            | 95  |
| माइल्ड कग्नेटिभ इम्पेरमेन्ट (MCI) .....          | 141 | मेडुला अब्लङ्गेटा .....                                     | 79  |
| मानक रोकथाम उपाय .....                           | 70  | मेथिसिलिन रेजिस्ट्रान्ट स्टेफिलोकोकस अउरियस .....           | 161 |
| मानकीकरण .....                                   | 8   | मेथिसिलिन रेजिस्ट्रान्ट स्टेफिलोकोकस अउरियस<br>(MRSA) ..... | 159 |
| मानव अधिकार .....                                | 6   | मेन्टल हेल्थ .....                                          | 8   |
| मानव सम्बन्ध .....                               | 39  | मेमोराइजेसन .....                                           | 163 |
| मानसिक अपाङ्गता .....                            | 152 | मेमोरी डिसअडर .....                                         | 141 |
| मानसिक तथा शारीरिक क्षमता .....                  | 25  | मेरुडण्डको टुप्पोको सानो हड्डी (स्याक्रम) .....             | 85  |
| मानसिक तथा शारीरिक रोग .....                     | 105 | मेलाटोनिन .....                                             | 61  |
| मान्छेबाट मान्छेमा हुने संक्रमण .....            | 70  | मोटर अफेजिया .....                                          | 147 |
| मायोकार्डियल इन्फार्कसन .....                    | 104 |                                                             |     |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| मोटर पक्षाघात .....    | 157 |
| मोतिबिन्दु .....       | 110 |
| मोनिरिड .....          | 65  |
| मोनोप्लेजिया .....     | 157 |
| मौन .....              | 39  |
| म्यानिङ डिप्रेसन ..... | 106 |
| म्यानिङ साइकोसिस ..... | 106 |
| म्यारो .....           | 83  |

## य

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| यनस प्रोल्याप्स .....                       | 122 |
| याचिका .....                                | 19  |
| युज एण्ड थ्रो पन्जा .....                   | 69  |
| युरिनरी ट्रयाक्टबाट हुने संक्रामक रोग ..... | 160 |
| युरेटरल स्टोन .....                         | 108 |
| यूनिभर्सल डिजाइन .....                      | 9   |
| PDCA .....                                  | 65  |
| यौन संक्रामक रोग .....                      | 105 |

## र

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| रकम लाभ .....                         | 14  |
| रक्तअल्पता .....                      | 110 |
| रक्तचाप .....                         | 92  |
| रक्तचाप मापक .....                    | 168 |
| रक्तनली .....                         | 81  |
| रक्तनलीमा रगत जम्नु .....             | 102 |
| रगत छान्नु .....                      | 123 |
| रगतको अक्सिजन स्याचुरेसन .....        | 93  |
| रगतको अक्सिजन स्याचुरेसन (SpO2) ..... | 91  |
| रगतमा चिनीको मात्रा .....             | 93  |
| रगतमा चिनीको मात्रा उच्च हुनु .....   | 118 |
| रगतमा चिनीको मात्रा कम हुनु .....     | 123 |
| रतन्थो .....                          | 129 |
| राउन्ड ब्याक .....                    | 114 |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| रातो हुनु .....                                | 127 |
| रापोर .....                                    | 9   |
| राम्रो निन्द्रा .....                          | 60  |
| राष्ट्र .....                                  | 14  |
| रिंगटा .....                                   | 128 |
| रिगर मोर्टिस .....                             | 63  |
| रिग्रेसन .....                                 | 165 |
| रिडवार्म .....                                 | 110 |
| रिटेन्सन .....                                 | 166 |
| रित्तोपन .....                                 | 164 |
| रिफ्लेक्स इन्फेक्टाइटिस .....                  | 101 |
| रिफ्लेक्स इन्फेक्टेन्स .....                   | 125 |
| रिमेम्बर .....                                 | 164 |
| रिहाइड्रेसन .....                              | 49  |
| रिहाबिलिटेसन (पुनर्स्थापना) .....              | 9   |
| रूमटोइड अर्थराइटिस .....                       | 101 |
| रूपान्तरण .....                                | 173 |
| रेकर्ड .....                                   | 72  |
| रेक्टल डिस्फिङ्सन .....                        | 153 |
| रेजिष्टर्ड डायटिसियन / पोषण विशेषज्ञ .....     | 33  |
| रेटिनाइटिस पिगमेन्टोसा .....                   | 111 |
| रेडियल धमनी .....                              | 87  |
| रेनल डिस्फिङ्सन .....                          | 151 |
| रेम स्लिप (गहिरो निन्द्रा नपरेको स्थिति) ..... | 61  |
| रेस्टलेस लेग सिन्ड्रोम .....                   | 112 |
| रेस्पाइट केयर .....                            | 10  |
| रोकथाम .....                                   | 36  |
| रोग भएको भाग .....                             | 157 |
| रोगको स्थिति .....                             | 77  |
| रोगाणु .....                                   | 161 |
| रोजगार बिमा .....                              | 15  |
| र्याल .....                                    | 95  |

| ल                                     |     |
|---------------------------------------|-----|
| लक्षणहरू                              | 76  |
| लक्षित व्यक्ति/दायरामा पर्ने व्यक्ति  | 18  |
| लट्टी समातेर हिँड्ने                  | 45  |
| लड्ने                                 | 45  |
| लर्निङ डिसअर्डर                       | 148 |
| लर्निङ डिसअर्डर (LD)                  | 148 |
| लाइफ सपोर्ट                           | 133 |
| लाइफ साइकल                            | 9   |
| लाइफ हिस्ट्री                         | 9   |
| लाचार महसुस                           | 166 |
| लाज, डर आदि लागेको बेला निस्कने पसिना | 129 |
| लामो अवधिको याद                       | 165 |
| लिपिड                                 | 51  |
| लिभिङ रुम                             | 45  |
| लिम्फ                                 | 98  |
| लिम्फ डक्ट                            | 98  |
| लिम्बिक प्रणाली                       | 86  |
| लुगा धुनु                             | 55  |
| लुगा फुकाउने                          | 55  |
| लुगा फेर्ने                           | 54  |
| लुगा लगाउनु                           | 55  |
| लुगा लगाउनु र फुकाल्नु                | 56  |
| लुतो                                  | 100 |
| लुसिडिटी                              | 121 |
| लेखेर विचारको आदानप्रदान              | 40  |
| लेन्स                                 | 84  |
| लेबिएल                                | 82  |
| लेवी बडी डिमेन्सिया                   | 145 |
| लो-भिजन                               | 155 |
| ल्याक्सेटिभ                           | 138 |

| व        |    |
|----------|----|
| वंशानुगत | 91 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| वक्ष-कशेरु                          | 81  |
| वर्क-लाइफ-ब्यालेन्स                 | 10  |
| वर्किङ मेमोरी                       | 166 |
| वर्णनात्मक शैली                     | 72  |
| वस्तुगत सत्यतथ्य                    | 72  |
| वाकर                                | 30  |
| वाकवाक                              | 124 |
| वाकिङ स्टिक                         | 30  |
| वातावरणीय तत्त्व                    | 25  |
| वास्तविक चीज लाभ                    | 14  |
| विइजिङ                              | 121 |
| विकास आवश्यकता                      | 164 |
| विकासात्मक अपाङ्गता                 | 154 |
| विगतमा लागेका रोगहरू                | 74  |
| विचार                               | 162 |
| विपद् / विपद् क्षति                 | 36  |
| विशिष्ट कुल प्रजनन दर               | 15  |
| विशिष्ट बाथटब                       | 56  |
| विशिष्ट बेड                         | 29  |
| विशिष्ट बेडका संलग्न चीजहरू         | 29  |
| विश्वासको सम्बन्ध                   | 6   |
| विस्तार                             | 95  |
| वृद्धवृद्धा मात्र भएको घरपरिवार     | 11  |
| वृद्धवृद्धाको सङ्ख्या बढिरहेको समाज | 11  |
| वृद्धवृद्धाप्रतिको दुर्व्यवहार      | 15  |
| वेनिके अफेजिया                      | 147 |
| वेल-बिड्ड                           | 3   |
| वैयक्तिकरण                          | 4   |
| व्यक्तिगत कारक तत्त्व               | 25  |
| व्यक्तिगत केयर                      | 4   |
| व्यक्तिगत जानकारी                   | 15  |
| व्यक्तिगत भिन्नता                   | 75  |
| व्यक्तित्व सम्बन्धी अपाङ्गता        | 151 |
| व्यवसाय केन्द्र                     | 16  |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| व्यवसाय सञ्चालक .....           | 16  |
| व्याख्या .....                  | 172 |
| व्यापक सामुदायिक केयर .....     | 7   |
| व्यावसायिक नैतिकता .....        | 5   |
| व्हीलचेयर .....                 | 28  |
| व्हीलचेयरको संलग्न चीजहरू ..... | 28  |

## श

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| शरीर भित्र रगत बग्नु .....                                | 124 |
| शरीरको अङ्गमा सिधै लगाउने औषधि .....                      | 138 |
| शरीरको तापक्रम मापन .....                                 | 75  |
| शरीरको पोजिसन फेर्ने .....                                | 42  |
| शरीरको पोजिसन फेर्ने यन्त्र .....                         | 29  |
| शरीरको संरचना .....                                       | 26  |
| शरीरमा रोगाणु भएको व्यक्ति .....                          | 161 |
| शरीरमा हुने तरल पदार्थ / शरीरबाट निस्कने तरल पदार्थ ..... | 95  |
| शरीरलाई आकार दिन हड्डीहरू जोडिएको संरचना .....            | 82  |
| शरीरलाई आकार दिन हड्डीहरू जोडिएको संरचनाको मांसपेशी ..... | 83  |
| शहरीकरण .....                                             | 12  |
| शारीरिक अपाङ्गता .....                                    | 152 |
| शारीरिक आवश्यकता .....                                    | 164 |
| शारीरिक स्वतन्त्रता नियन्त्रण .....                       | 17  |
| शिरा .....                                                | 84  |
| शोक .....                                                 | 63  |
| श्रवण .....                                               | 96  |
| श्रवणदृष्टिविहीन .....                                    | 155 |
| श्रवणविहीन .....                                          | 155 |
| श्रवणशक्ति .....                                          | 96  |
| श्रव्य स्नायु .....                                       | 96  |
| श्वास नली .....                                           | 80  |
| श्वासनली .....                                            | 80  |
| श्वासप्रश्वास अङ्ग .....                                  | 93  |

## स

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| संक्रमण मार्ग .....                                               | 67  |
| संक्रमण रोकथाम .....                                              | 68  |
| संक्रमणको स्रोत .....                                             | 68  |
| संक्रामक रोग .....                                                | 68  |
| संक्रामक रोग क्याम्पीलोब्याक्टर .....                             | 160 |
| संक्रामक रोग नियन्त्रण .....                                      | 68  |
| संक्रामक रोग नोरोभाइरस .....                                      | 160 |
| संगठन .....                                                       | 18  |
| संज्ञानात्मक क्षमता .....                                         | 96  |
| सक्सन ट्यूब .....                                                 | 168 |
| सक्सन प्रेसर .....                                                | 133 |
| सङ्कलन गर्ने बानी/सङ्कलन मेनिया .....                             | 143 |
| सन्तुलनको अनुभूति .....                                           | 97  |
| सपोर्ट बेस .....                                                  | 42  |
| सपोसिटरी .....                                                    | 138 |
| सफा हुने गरी पुछ्नु .....                                         | 55  |
| सबैप्राक्नोड हेमरेज .....                                         | 102 |
| सबड्युरल हेमेटोमा .....                                           | 142 |
| सबड्युरल हेमेटोमा (⇒दीर्घकालिन प्रकृतिको सबड्युरल हेमेटोमा) ..... | 145 |
| सब्व्यूटेनियस टिस्यु .....                                        | 88  |
| समाज कल्याण .....                                                 | 16  |
| समाज कल्याण संघ .....                                             | 16  |
| समायोजन संयन्त्र .....                                            | 165 |
| समुदाय .....                                                      | 18  |
| समुदाय कल्याण .....                                               | 7   |
| सम्झौता .....                                                     | 14  |
| सरल शैलीको बाथटब .....                                            | 28  |
| सर्काडियन रिदम .....                                              | 60  |
| सर्किनु .....                                                     | 128 |
| सर्कुलेसन अङ्ग .....                                              | 94  |
| सर्टिफाइड केयर वर्कर .....                                        | 33  |
| सर्टिफाइड सोसल वर्कर .....                                        | 34  |



|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| सहकारिता .....                     | 3   |
| सहकार्य .....                      | 34  |
| सहकार्य .....                      | 35  |
| सहजीवी समाज .....                  | 4   |
| सहभागिता .....                     | 25  |
| सहभागिता प्रतिबन्ध .....           | 25  |
| सहमत .....                         | 39  |
| सहमत जनाउने .....                  | 38  |
| सहर, नगरपालिका वा गाउँपालिका ..... | 16  |
| सहानुभूति .....                    | 38  |
| साइड इफेक्ट .....                  | 140 |
| साइड डिस .....                     | 49  |
| साइलेन्ट माउथिड .....              | 38  |
| साइकेतिक भाषा .....                | 39  |
| साना पाइलाहरू चालेर हिँड्नु .....  | 119 |
| सानो आन्द्रा .....                 | 84  |
| सामाजिक अवरोध .....                | 5   |
| सामाजिक आवश्यकता .....             | 164 |
| सामाजिक बिमा .....                 | 16  |
| सामाजिक सुरक्षा .....              | 16  |
| सामाजिक स्रोत .....                | 5   |
| सामान्य ज्वरो .....                | 77  |
| सामान्य ब्याक्टेरिया .....         | 69  |
| सायनोसिस (cyanosis) .....          | 122 |
| सार्वजनिक कल्याण .....             | 4   |
| सार्वजनिक सहयोग .....              | 4   |
| सार्वजनिक सहायता .....             | 15  |
| सार्वजनिक स्वास्थ्य .....          | 15  |
| साल्मोनेला .....                   | 160 |
| सावर चियर .....                    | 54  |
| सावर बाथ .....                     | 54  |
| सास गनाउनु .....                   | 118 |
| सास फेर्न कठिनाइ .....             | 119 |
| सिटोफोबिया .....                   | 117 |

|                                            |          |
|--------------------------------------------|----------|
| सिधा उभिएको पोजिसन .....                   | 43       |
| सिनाइल पुराइटस डर्मटाइटिस .....            | 112      |
| सिबम (छालाले निकाल्ने तेल) .....           | 96       |
| सिम्पाथेटिक स्नायु .....                   | 93       |
| सिरोसिस .....                              | 101      |
| सीमित गतिविधि .....                        | 25       |
| सुजन .....                                 | 114      |
| सुतेको ठाउँबाट उठ्नु .....                 | 46       |
| सुतेको पोजिसन .....                        | 41       |
| सुत्दा लगाउने लुगा .....                   | 60       |
| सुत्नु .....                               | 41       |
| सुत्ने औषधि .....                          | 139      |
| सुत्ने बेला प्रयोग गरिने सामग्री .....     | 60       |
| सुत्ने र खाने ठाउँ छुट्याउने .....         | 48       |
| सुनाइ सम्बन्धी अपाङ्गता .....              | 153      |
| सुनाइमा कठिनाइ .....                       | 154      |
| सुन्निनु .....                             | 120      |
| सुन्निने .....                             | 126, 128 |
| सुप .....                                  | 48       |
| सुबिस्ता .....                             | 41       |
| सुरक्षा .....                              | 36       |
| सुरक्षा आवश्यकता .....                     | 162      |
| सुरक्षित ठाउँमा जाने बाटो .....            | 36       |
| सुषुम्ना .....                             | 85       |
| सुषुम्ना नाडी (मेरुदण्ड) स्नायु .....      | 95       |
| सुस्त .....                                | 74       |
| सेन्टर अफ ग्रेभिटी (गुरुत्व केन्द्र) ..... | 42       |
| सेन्सरी अफेजिया .....                      | 149      |
| सेन्सरी पक्षाघात .....                     | 157      |
| सेन्सेटिभ डेफनेस .....                     | 148      |
| सेन्सरी अङ्ग .....                         | 92       |
| सेमी फोलर पोजिसन .....                     | 42       |
| सेरिबेलम .....                             | 84       |
| सेरिब्रोभास्कुलर रोग .....                 | 108      |

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| सेरेब्रल इन्फार्क्सन                                  | 109      |
| सेरेब्रल कोर्टेक्स                                    | 86       |
| सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस                                  | 108, 109 |
| सेरेब्रल देश                                          | 109      |
| सेरेब्रल हेमरेज                                       | 109      |
| सेल्फ केयर                                            | 7        |
| सेल्फ हेल्प ग्रुप                                     | 152      |
| सेवन                                                  | 76, 140  |
| सेवन गर्ने                                            | 139      |
| सेवन गर्ने औषधि                                       | 139      |
| सोमोलेन्स                                             | 60       |
| सोलजर ब्रिडिङ                                         | 116      |
| सोसल इन्क्लुजन                                        | 7        |
| स्किजोफ्रेनिया                                        | 154      |
| स्टेरलाइज                                             | 70       |
| स्टेरियोटाइप बिहेबियर                                 | 144      |
| स्टोमाटाइटिस                                          | 102      |
| स्टोरोइड                                              | 135      |
| स्ट्याण्डर्ड प्रिकसन                                  | 69       |
| स्ट्यामर                                              | 154      |
| स्ट्रेन्थ                                             | 6        |
| स्ट्रेस                                               | 76       |
| स्ट्रेस इन्कन्टिनेन्स (पेटको चापको कारण पिसाब चुहावट) | 126      |
| स्थानीय तह                                            | 16       |
| स्थायी रोजगार                                         | 11       |
| स्थिर स्थिति                                          | 93       |
| स्नायु दुखाइ                                          | 120      |
| स्पर्श                                                | 94       |
| स्पाइन कम्प्रेसन प्रयाक्चर                            | 105      |
| स्पाइनल कड इन्जुरी                                    | 152      |
| स्पाइनल क्यानल सानो हुने रोग                          | 105      |
| स्पाइनोसेरिबेलम डिजेनेरेसन                            | 105      |
| स्पिक-ल्याङ्ग्वेज-हियरिङ थेरापिस्ट                    | 34       |
| स्पिक-ल्याङ्ग्वेज-हियरिङ थेरापिस्ट (ST)               | 33       |

|                                                  |        |
|--------------------------------------------------|--------|
| स्पिच रिडिङ                                      | 39     |
| स्प्युटम                                         | 115    |
| स्प्युटम सक्सन                                   | 133    |
| स्याङ-ङेगर सिन्ड्रोम                             | 104    |
| स्यानेटाइजर                                      | 69     |
| स्लाइडिङ फिट                                     | 121    |
| स्लिप इन्डक्सन डिस्टर्ब्यान्स                    | 124    |
| स्लिप एपनिया सिन्ड्रोम                           | 105    |
| स्लिप डिसअडर                                     | 105    |
| स्लिप बिहेबियर डिसअडर                            | 61     |
| स्लोप                                            | 29     |
| स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिन                  | 29     |
| स्वचालित मलमूत्र निष्कासन मेसिनको परिवर्तन सम्भव |        |
| पार्टपुर्जाहरू                                   | 29     |
| स्वतन्त्र रूपमा हातखुट्टा चलाउन नसक्ने अपाङ्गता  | 150    |
| स्वयं सहायता उपकरण                               | 29     |
| स्वयंसेवक                                        | 24     |
| स्वर र बोलाइ (क्षमता) सम्बन्धी अपाङ्गता          | 149    |
| स्वरको आरोह-अवरोह (इन्टोनेसन)                    | 40     |
| स्वस्थ आयु                                       | 11     |
| स्वस्थ भाग                                       | 157    |
| स्वाद                                            | 98     |
| स्वादको ग्यारेन्टी म्याद                         | 48     |
| स्वावलम्बन                                       | 5      |
| स्वावलम्बी समूह                                  | 150    |
| स्वास्थ्य स्थिति                                 | 25, 76 |
| स्वीकार्नु                                       | 39     |
| स्वेच्छा                                         | 173    |

## ह

|                 |     |
|-----------------|-----|
| हटाउनु          | 124 |
| हड्डी घनत्व     | 93  |
| हड्डी प्रयाक्चर | 103 |
| हल्केला         | 87  |

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| हर्ट फेल .....                                | 120 |
| हर्निएटेड डिस्क .....                         | 106 |
| हर्पिस जोस्टर .....                           | 106 |
| हर्मोन .....                                  | 98  |
| हल्ला .....                                   | 38  |
| हाइपरटेन्सिभ (उच्च रक्तचाप) .....             | 118 |
| हाइपरटेन्सिभ (उच्च रक्तचाप) रोग .....         | 102 |
| हाइपरयुरिसेमिया .....                         | 102 |
| हाइपरलिपिडाएमिया .....                        | 102 |
| हाइपर्निया .....                              | 115 |
| हाइपोकोन्ड्रिया .....                         | 104 |
| हाइपोटेन्सन .....                             | 107 |
| हाइपोथलामस .....                              | 83  |
| हाइब्स .....                                  | 105 |
| हात .....                                     | 83  |
| हातको थिच्ने शक्ति .....                      | 91  |
| हाफ बाथ .....                                 | 56  |
| हिटसक .....                                   | 125 |
| हिटस्ट्रोक .....                              | 108 |
| हिपको जोर्नी .....                            | 82  |
| हिप्पोक्याम्पस .....                          | 79  |
| हियरिङ मेसिन .....                            | 40  |
| हियारि-हात्तो .....                           | 36  |
| हुबहु शेली .....                              | 72  |
| हेपाटाइटिस .....                              | 101 |
| हेमिप्लेजिया (शरीरको एक पट्टि पक्षाघात) ..... | 157 |
| हेमोस्टेसिस .....                             | 134 |
| होम अक्सिजन थेरापी .....                      | 134 |
| होम अक्सिजन थेरापी (HOT) .....                | 137 |
| होम नर्सिङ केयर .....                         | 23  |
| होम भिजिट सर्भिस .....                        | 23  |
| होम सर्भिस .....                              | 23  |
| होम सेवा .....                                | 23  |
| होमियोस्टेसिस .....                           | 97  |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| होलिस्टिक .....                             | 7   |
| होस्ट .....                                 | 69  |
| ह्याण्डरेल .....                            | 29  |
| ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस .....       | 161 |
| ह्युमन इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस (HIV) ..... | 159 |
| ह्युमरस .....                               | 84  |

# 索引

## あ

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| あいえーでいーえる (IADL)                  | 2   |
| あいちゃく (愛着)                        | 162 |
| あいづち                              | 38  |
| あいでんていてい (アイデンティティ)               | 162 |
| あうとリーチ (アウトリーチ)                   | 2   |
| あきれすけん (アキレス腱)                    | 78  |
| あくじゅんかん (悪循環)                     | 74  |
| あくせい (悪性)                         | 74  |
| あくせいかんせつりうまち (悪性関節リウマチ)           | 100 |
| あくせいしんせいぶつ (悪性新生物)                | 100 |
| あくていびてい (アクティビティ)                 | 2   |
| あくりよく (握力)                        | 91  |
| あしのこう (足の甲)                       | 78  |
| あしのつけね (足のつけ根)                    | 78  |
| あすべるがーしょうこうぐん (アスペルガー症候群)         | 147 |
| あせすめんと (アセスメント)                   | 64  |
| あたっちめんと (アタッチメント)                 | 162 |
| あどばんす・けあ・ぷらんにんぐ (アドバンス・ケア・プランニング) | 62  |
| あどぼかしー (アドボカシー)                   | 2   |
| あるこーいぞんしょう (アルコール依存症)             | 147 |
| あるつはいまーがたにんちしょう (アルツハイマー型認知症)     | 141 |
| あるぶみん (アルブミン)                     | 51  |
| あれるぎーはんのう (アレルギー反応)               | 91  |
| あんせい (安静)                         | 41  |
| あんぜん (安全)                         | 36  |
| あんぜんよっきゅう (安全欲求)                  | 162 |

|           |    |
|-----------|----|
| あんみん (安眠) | 60 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| あんらく (安楽) | 41 |
|-----------|----|

## い

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| い (胃)                     | 78  |
| いかいよう (胃潰瘍)               | 100 |
| いざい (椅座位)                 | 41  |
| いし (医師)                   | 33  |
| いし (意思)                   | 162 |
| いしきこんだく (意識混濁)            | 141 |
| いしきしょうがい (意識障害)           | 141 |
| いしけっていしえん (意思決定支援)        | 2   |
| いしゆく (萎縮)                 | 114 |
| いじょう (移乗)                 | 45  |
| いしよく (異食)                 | 141 |
| いぞん (依存)                  | 162 |
| いちじよぼう (一次予防)             | 67  |
| いちぶかいじよ (一部介助)            | 2   |
| いっかせいのうきよけつほっさ (一過性脳虚血発作) | 100 |
| いつりゅうせいにようしっくん (溢流性尿失禁)   | 114 |
| いでん (遺伝)                  | 91  |
| いどう (移動)                  | 45  |
| いどうようりふと (移動用リフト)         | 28  |
| いどうようりふとつりぐ (移動用リフトつり具)   | 28  |
| いがつしゅうしゅう (異物収集)          | 141 |
| いへん (異変)                  | 74  |
| いみきおく (意味記憶)              | 162 |
| いやくひん (医薬品)               | 131 |
| いよく (意欲)                  | 162 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| いりょう（医療）                  | 74  |
| いりょうこうい（医療行為）             | 131 |
| いりょうはいきぶつ（医療廃棄物）          | 67  |
| いりょうほけん（医療保険）             | 13  |
| いるりがーとる（イルリガートル）          | 168 |
| いれうす（イレウス）                | 100 |
| いれおすとみー（イレオストミー）          | 131 |
| いれば（入れ歯）                  | 47  |
| いろう（胃ろう）                  | 131 |
| いろうけいかんえいよう（胃ろう経管栄養）      | 131 |
| いんしゅりん（インシュリン）            | 131 |
| いんしゅりんちゅうしゃ（インシュリン注射）     | 131 |
| いんすりん（インスリン）              | 132 |
| いんせいしょうじょう（陰性症状）          | 114 |
| いんとう（咽頭）                  | 78  |
| いんないかんせん（院内感染）            | 67  |
| いんぶ（陰部）                   | 78  |
| いんぷおーまる・けあ（インフォーマル・ケア）    | 2   |
| いんぷおーむどこんせん（インフォームドコンセント） | 74  |
| いんぶせんじょう（陰部洗浄）            | 57  |
| いんふるえんざ（インフルエンザ）          | 159 |

## う

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ういるす（ウイルス）          | 159 |
| ういるすかんせん（ウイルス感染）    | 67  |
| うえるにつけしつご（ウェルニッケ失語） | 147 |
| うえるびーいんぐ（ウエルビーイング）  | 3   |
| うがい                 | 67  |
| うしんしつ（右心室）          | 78  |
| うしんぼう（右心房）          | 78  |
| うつびょう（うつ病）          | 100 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| うろすとみー（ウロストミー）       | 132 |
| うんどうきのうしょうがい（運動機能障害） | 147 |
| うんどうせいしつご（運動性失語）     | 147 |
| うんどうまひ（運動麻痺）         | 157 |

## え

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| えあまっと（エアマット）                | 28  |
| えいず（エイズ）                    | 147 |
| えいようかいぜん（栄養改善）              | 47  |
| えいようざい（栄養剤）                 | 132 |
| えいようし（栄養士）                  | 33  |
| えいようせしゅ（栄養摂取）               | 47  |
| えいようそ（栄養素）                  | 51  |
| えいり（営利）                     | 3   |
| えーいーでいー（AED）                | 132 |
| えーえるえす（ALS）                 | 148 |
| えーしーピー（ACP）                 | 62  |
| えーでいーえいちでいー（ADHD）           | 148 |
| えーでいーえる（ADL）                | 3   |
| えきか（腋下／腋窩）                  | 79  |
| えこまっぷ（エコマップ）                | 72  |
| えし（壊死）                      | 114 |
| えすていー（ST）                   | 33  |
| えすぴーおーつー（SpO <sub>2</sub> ） | 91  |
| えっちあいびい（HIV）                | 159 |
| えぴそーどきおく（エピソード記憶）           | 163 |
| えむあーるえすえー（MRSA）             | 159 |
| えむしーあい（MCI）                 | 141 |
| えるでいー（LD）                   | 148 |
| えんげ（嚥下）                     | 47  |
| えんげしょうがい（嚥下障害）              | 148 |
| えんげたいそう（嚥下体操）               | 47  |
| えんしょう（炎症）                   | 114 |

|                  |         |
|------------------|---------|
| えんずい（延髄）         | 79      |
| えんぱい（円背）         | 114,177 |
| えんばわめんと（エンパワメント） | 3       |
| えんめいちりょう（延命治療）   | 132     |

## お

|                |     |
|----------------|-----|
| おうえきふたん（応益負担）  | 13  |
| おうかくまく（横隔膜）    | 79  |
| おうき（嘔気）        | 114 |
| おうきゅうてあて（応急手当） | 132 |
| おうだん（黄疸）       | 114 |
| おうと（嘔吐）        | 115 |
| おうのうふたん（応能負担）  | 13  |
| おーいちごなな（O157）  | 159 |
| おーていー（OT）      | 33  |
| おかん（悪寒）        | 115 |
| おすとめいと（オストメイト） | 148 |
| おむつ            | 57  |

## か

|                  |     |
|------------------|-----|
| がい（臥位）           | 41  |
| かいごかてい（介護過程）     | 64  |
| かいごけいかく（介護計画）    | 64  |
| かいごふくしし（介護福祉士）   | 33  |
| かいごふくししよく（介護福祉職） | 33  |
| かいごほうき（介護放棄）     | 13  |
| かいごほけん（介護保険）     | 13  |
| かいごよぼう（介護予防）     | 13  |
| がいじつりずむ（概日リズム）   | 60  |
| がいじどう（外耳道）       | 79  |
| かいしゃく（解釈）        | 172 |
| かいじよばー（介助バー）     | 28  |
| かいせん（疥癬）         | 100 |
| がいそう（咳嗽）         | 115 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| かいちょうじんこうこうもん（回腸人工肛門） | 132 |
| かいば（海馬）               | 79  |
| かいよう（潰瘍）              | 115 |
| がいようやく（外用薬）           | 138 |
| かがくこきゅう（下顎呼吸）         | 115 |
| かくいつてき（画一的）           | 172 |
| かくかぞく（核家族）            | 11  |
| かくしつ（角質）              | 79  |
| がくしゅうしょうがい（学習障害）      | 148 |
| かくせい（覚醒）              | 91  |
| かくたん（喀痰）              | 115 |
| かくたんきゅういん（喀痰吸引）       | 133 |
| かくちょうきけつあつ（拡張期血圧）     | 91  |
| かくまく（角膜）              | 79  |
| かくり（隔離）               | 67  |
| かこきゅう（過呼吸）            | 115 |
| かさいほうちき（火災報知器）        | 36  |
| かし（下肢）                | 79  |
| かじょう（過剰）              | 172 |
| がしょう（臥床）              | 41  |
| かしょく（過食）              | 115 |
| かしょぶんしょとく（可処分所得）      | 13  |
| かすいたい（下垂体）            | 79  |
| かそか（過疎化）              | 11  |
| かぞく（家族）               | 13  |
| かそくほこう（加速歩行）          | 115 |
| かだい（課題）               | 64  |
| かたこきゅう（肩呼吸）           | 116 |
| かたまひ（片麻痺）             | 157 |
| かちかん（価値観）             | 3   |
| かつけつ（喀血）              | 116 |
| かつどう（活動）              | 25  |
| かつどうせいげん（活動制限）        | 25  |

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| がっぺいしょう（合併症）             | 74     |
| かてい（家庭）                  | 3      |
| かのう（化膿）                  | 116    |
| かはんしん（下半身）               | 80,178 |
| かゆみ                      | 116    |
| かろう（過労）                  | 36     |
| がん                       | 101    |
| がんあつ（眼圧）                 | 91     |
| かんによくそう（簡易浴槽）            | 28     |
| かんえん（肝炎）                 | 101    |
| かんおんせいなんちょう（感音性難聴）       | 148    |
| かんかくき（感覚器）               | 92     |
| かんかくきおく（感覚記憶）            | 163    |
| かんかくせいしつご（感覚性失語）         | 149    |
| かんかくまひ（感覚麻痺）             | 157    |
| かんき（換気）                  | 67     |
| かんきょういんし（環境因子）           | 25     |
| かんげざい（緩下剤）               | 138    |
| かんけつせいはこう（間欠性跛行）         | 116    |
| かんこうへん（肝硬変）              | 101    |
| かんごし（看護師）                | 33     |
| かんさつ（観察）                 | 64     |
| がんし（眼脂）                  | 116    |
| かんじょうしっきん（感情失禁）          | 149    |
| かんじょうどうみやく（冠状動脈）         | 80     |
| かんせつ（関節）                 | 80     |
| かんせつかどうかういき（関節可動域）       | 92     |
| かんせつかどうかういきくんれん（関節可動域訓練） | 133    |
| かんせつこうしゅく（関節拘縮）          | 116    |
| かんせつりうまち（関節リウマチ）         | 101    |
| かんせん（汗腺）                 | 80     |
| かんせんけいろ（感染経路）            | 67     |
| かんせんげん（感染源）              | 68     |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| かんせんしょう（感染症）                 | 68  |
| かんせんしょうたいさく（感染症対策）           | 68  |
| かんせんよぼう（感染予防）                | 68  |
| かんぞう（肝臓）                     | 80  |
| がんそう（含嗽）                     | 68  |
| かんそく（患側）                     | 157 |
| かんちょう（浣腸）                    | 138 |
| かんだうみやく（冠動脈）                 | 80  |
| がんないあつ（眼内圧）                  | 92  |
| かんにゅうそう（陥入爪）                 | 101 |
| かんのう（間脳）                     | 80  |
| かんぴろばくたーかんせんしょう（カンピロバクター感染症） | 160 |
| かんまん（緩慢）                     | 74  |
| かんりえいようし（管理栄養士）              | 33  |
| かんわけあ（緩和ケア）                  | 62  |

## き

|                  |     |
|------------------|-----|
| きおうしょう（既往症）      | 74  |
| きおうれき（既往歴）       | 75  |
| きおくしょうがい（記憶障害）   | 141 |
| きがえ（着替え）         | 54  |
| きかん（気管）          | 80  |
| きかんにゅーれ（気管カニューレ） | 168 |
| きかんせっかい（気管切開）    | 133 |
| きざい（起座位）         | 41  |
| きざこきゅうい（起座呼吸位）   | 41  |
| ぎし（義歯）           | 47  |
| ぎし（義肢）           | 133 |
| きそたいしゃ（基礎代謝）     | 92  |
| きつおん（吃音）         | 149 |
| きどう（気道）          | 80  |
| きのうくんれん（機能訓練）    | 133 |
| きのうしょうがい（機能障害）   | 25  |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| きのうせいにようしっきん（機能性尿失禁）        | 116     |
| きぶんしょうがい（気分障害）              | 149     |
| きほんてきじんけん（基本的人権）            | 3       |
| きほんてきよっきゅう（基本的欲求）           | 163     |
| きめい（記銘）                     | 163,179 |
| ぎゃくたい（虐待）                   | 14      |
| ぎゃくりゅうせいしよくどうえん（逆流性<br>食道炎） | 101     |
| きゃっかんできじじつ（客観的事実）           | 72      |
| ぎゃうちべつど（ギャッチベッド）            | 28      |
| きゅういんあつ（吸引圧）                | 133     |
| きゅういんき（吸引器）                 | 168     |
| きゅういんちゅーぶ（吸引チューブ）           | 168     |
| きゅーおーえる（QOL）                | 3       |
| きゅうかく（嗅覚）                   | 92      |
| きゅうしん（丘疹）                   | 117     |
| きゅうせい（急性）                   | 75      |
| きゅうへん（急変）                   | 75      |
| きゅうめいしよち（救命処置）              | 133     |
| きょう（橋）                      | 81      |
| ぎょうがい（仰臥位）                  | 41      |
| きょうかん（共感）                   | 38      |
| きょうこつ（胸骨）                   | 81      |
| きょうこつあっぱく（胸骨圧迫）             | 133     |
| きょうしきこきゅう（胸式呼吸）             | 92      |
| きょうじょ（共助）                   | 3       |
| きょうしんしょう（狭心症）               | 101     |
| ぎょうせい（行政）                   | 14      |
| きょうせいしゃかい（共生社会）             | 4       |
| きょうつい（胸椎）                   | 81      |
| きょうつう（胸痛）                   | 117     |
| きょうどう（協働）                   | 34      |
| きょうどうどうしょうがい（強度行動障害）        | 149     |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| きょうぶ（胸部）                          | 81  |
| きよけつせいしんしっかん（虚血性心疾患）              | 101 |
| きよしつ（居室）                          | 45  |
| きよじゃく（虚弱）                         | 117 |
| きよじょう（挙上）                         | 172 |
| きよしよく（拒食）                         | 117 |
| きよたくさーびす（居宅サービス）                  | 23  |
| きりつせいていけつあつ（起立性低血圧）               | 117 |
| きろく（記録）                           | 72  |
| きんいしゅくせいそくさくこうかしょう（<br>筋萎縮性側索硬化症） | 149 |
| きんき（禁忌）                           | 172 |
| きんきんちよう（筋緊張）                      | 117 |
| きんこしゅく（筋固縮）                       | 117 |
| きんじすとりふいーしょう（筋ジストロフ<br>イー症）       | 149 |
| きんせんきゅうふ（金銭給付）                    | 14  |
| きんりよくこうじょう（筋力向上）                  | 45  |
| きんりよくていか（筋力低下）                    | 117 |

## く

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| くうきかんせん（空気感染）                      | 68  |
| くーりんぐおふ（クーリングオフ）                   | 14  |
| くじょうかいけつ（苦情解決）                     | 14  |
| くちびる（唇）                            | 81  |
| くつきよく（屈曲）                          | 92  |
| くに（国）                              | 14  |
| くもまくかしゅっけつ（くも膜下出血）                 | 102 |
| ぐりーふけあ（グリーフケア）                     | 62  |
| くるまいす（車いす）                         | 28  |
| くるまいすふぞくひん（車いす付属品）                 | 28  |
| くろいつふえると・やこぶびょう（クロイ<br>ツフェルト・ヤコブ病） | 142 |
| くろっくぼじしょん（クロックポジション）               | 47  |



## け

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| けあちーむ（ケアチーム）             | 34     |
| けあまねじめんと（ケアマネジメント）       | 64,180 |
| けいかんえいようほう（経管栄養法）        | 133    |
| けいげん（軽減）                 | 172    |
| けいこうかんせん（経口感染）           | 68     |
| けいこうほすいえき（経口補水液）         | 51     |
| けいちょう（傾聴）                | 38     |
| けいつい（頸椎）                 | 81     |
| けいどうみゃく（頸動脈）             | 81     |
| けいどにんちきのうしょうがい（軽度認知機能障害） | 142    |
| けいび（軽微）                  | 172    |
| けいびけいかんえいよう（経鼻経管栄養）      | 134    |
| けいぶ（頸部）                  | 81     |
| けいみん（傾眠）                 | 60     |
| けいやく（契約）                 | 14     |
| けいれん                     | 117    |
| げけつ（下血）                  | 117    |
| げざい（下剤）                  | 138    |
| げぜん（下膳）                  | 47     |
| けつあつ（血圧）                 | 92     |
| けつあつけい（血圧計）              | 168    |
| けつえきかんせん（血液感染）           | 68     |
| けっかく（結核）                 | 102    |
| けっかん（血管）                 | 81     |
| けっかんせいにんちしょう（血管性認知症）     | 142    |
| けっこう（血行）                 | 92     |
| けっせき（結石）                 | 102    |
| けっせん（血栓）                 | 102    |
| けっちゅうさんそほうわど（血中酸素飽和度）    | 93     |
| けつとうち（血糖値）               | 93     |
| けつによう（血尿）                | 118    |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| けつぼう（欠乏）                | 75  |
| けつぼうよっきゅう（欠乏欲求）         | 163 |
| げり（下痢）                  | 57  |
| げんいんしかん（原因疾患）           | 75  |
| けんおん（検温）                | 75  |
| げんかく（幻覚）                | 118 |
| げんきんきゅうふ（現金給付）          | 14  |
| げんご（きのう）しょうがい（言語（機能）障害） | 149 |
| けんこうじゅみょう（健康寿命）         | 11  |
| けんこうじょうたい（健康状態）         | 25  |
| げんごしょうかくし（言語聴覚士）        | 34  |
| げんし（幻視）                 | 118 |
| けんそく（健側）                | 157 |
| けんたいかん（倦怠感）             | 118 |
| げんちょう（幻聴）               | 118 |
| けんとうしきしょうがい（見当識障害）      | 142 |
| げんぶつきゅうふ（現物給付）          | 14  |
| けんぼう（健忘）                | 142 |
| けんりしんがい（権利侵害）           | 4   |
| けんりようご（権利擁護）            | 4   |

## こ

|                  |     |
|------------------|-----|
| ごいん（誤飲）          | 48  |
| こうい（更衣）          | 54  |
| こういしょう（後遺症）      | 75  |
| こううつざい（抗うつ剤）     | 134 |
| こうおんしょうがい（構音障害）  | 150 |
| こうかつかん（口渴感）      | 118 |
| こうかんしんけい（交感神経）   | 93  |
| こうきこうれいしゃ（後期高齢者） | 15  |
| こうきょうのふくし（公共の福祉） | 4   |
| こうくう（口腔）         | 82  |
| こうくうけあ（口腔ケア）     | 54  |

|                                      |         |                              |     |
|--------------------------------------|---------|------------------------------|-----|
| こうくうないかくたんきゅういん（口腔内<br>喀痰吸引）         | 134,181 | こうはんせいはったつしょうがい（広汎性<br>発達障害） | 150 |
| ごうけいとくしゅしゅっしょうりつ（合計<br>特殊出生率）        | 15      | こうまくかけっしゅ（硬膜下血腫）             | 142 |
| こうけいぶ（後頸部）                           | 82      | こうもん（肛門）                     | 82  |
| こうけつあつ（高血圧）                          | 118     | こうれいか（高齢化）                   | 11  |
| こうけつあつしょう（高血圧症）                      | 102     | こうれいかしゃかい（高齢化社会）             | 11  |
| こうけつとう（高血糖）                          | 118     | こうれいしゃぎゃくたい（高齢者虐待）           | 15  |
| こうしけっしょう（高脂血症）                       | 102     | こうれいしゃせたい（高齢者世帯）             | 11  |
| こうじのうきのうしょうがい（高次脳機能<br>障害）           | 150     | こうわ（口話）                      | 38  |
| こうしゅう（口臭）                            | 118     | ごえん（誤嚥）                      | 48  |
| こうしゅうえいせい（公衆衛生）                      | 15      | ごえんせいはいえん（誤嚥性肺炎）             | 102 |
| こうしゅく（拘縮）                            | 118     | ごかん（五感）                      | 172 |
| こうじょ（公助）                             | 4       | こかんせつ（股関節）                   | 82  |
| こうじょうせい（恒常性）                         | 93      | こきざみほこう（小刻み歩行）               | 119 |
| こうしん（口唇）                             | 82      | こきゅうき（呼吸器）                   | 93  |
| こうしん（穴進）                             | 119     | こきゅうこんなん（呼吸困難）               | 119 |
| こうせいしんびょうやく（抗精神病薬）                   | 134     | こしかけべんざ（腰かけ便座）               | 28  |
| こうせいしんやく（向精神薬）                       | 134     | ごじょ（互助）                      | 4   |
| こうそ（酵素）                              | 51      | こじんいんし（個人因子）                 | 25  |
| こうそく（拘束）                             | 15      | こじんさ（個人差）                    | 75  |
| こうてきふじょ（公的扶助）                        | 15      | こじんじょうほう（個人情報）               | 15  |
| こうてんせい（後天性）                          | 75      | こっかく（骨格）                     | 82  |
| こうてんせいめんえきふぜんしょうこうぐ<br>ん（後天性免疫不全症候群） | 150     | こっかくきん（骨格筋）                  | 83  |
| こうとう（喉頭）                             | 82      | こつずい（骨髄）                     | 83  |
| こうとうがい（喉頭蓋）                          | 82      | こっせつ（骨折）                     | 103 |
| こうどう・しんりしょうじょう（行動・心<br>理症状）          | 142     | こつそしょうしょう（骨粗鬆症）              | 103 |
| こうとうよう（後頭葉）                          | 82      | こつみつど（骨密度）                   | 93  |
| こうないえん（口内炎）                          | 102     | こていかんねん（固定観念）                | 4   |
| こうによさんけっしょう（高尿酸血症）                   | 102     | こべつか（個別化）                    | 4   |
|                                      |         | こべつけあ（個別ケア）                  | 4   |
|                                      |         | こまく（鼓膜）                      | 83  |
|                                      |         | こみゆにけーしょん（コミュニケーション）         | 38  |
|                                      |         | ごやく（誤薬）                      | 138 |
|                                      |         | こようほけん（雇用保険）                 | 15  |

|          |         |
|----------|---------|
| こんすい（昏睡） | 119     |
| こんだく（混濁） | 119,182 |

## さ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| さーかでいあんりずむ（サーカディアンリズム） | 60  |
| ざい（座位）                 | 42  |
| さいあせすめんと（再アセスメント）      | 64  |
| さいがい（災害）               | 36  |
| さいきん（細菌）               | 160 |
| さいご（最期）                | 63  |
| さいこうけつあつ（最高血圧）         | 93  |
| さいせい（再生）               | 163 |
| ざいたくかいご（在宅介護）          | 23  |
| ざいたくさーびす（在宅サービス）       | 23  |
| ざいたくさんそりょうほう（在宅酸素療法）   | 134 |
| さいていけつあつ（最低血圧）         | 93  |
| さぎょうきおく（作業記憶）          | 163 |
| さぎょうりょうほうし（作業療法士）      | 34  |
| さくわ（作話）                | 143 |
| さしんしつ（左心室）             | 83  |
| さしんぼう（左心房）             | 83  |
| ざつおん（雑音）               | 38  |
| さっかく（錯覚）               | 172 |
| さっきん（殺菌）               | 68  |
| さしこみべんき（差し込み便器）        | 57  |
| さべつ（差別）                | 15  |
| ざやく（座薬）                | 138 |
| さるもねらきん（サルモネラ菌）        | 160 |
| さんか（参加）                | 25  |
| さんかせいやく（参加制約）          | 25  |
| さんそかにゅーれ（酸素カニューレ）      | 168 |
| さんそきゅうにゅう（酸素吸入）        | 134 |
| さんそのうしゅくき（酸素濃縮器）       | 168 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| さんそぼんべ（酸素ボンベ）   | 168 |
| ざんぞんのうりょく（残存能力） | 5   |
| ざんにょうかん（残尿感）    | 119 |

## し

|                     |     |
|---------------------|-----|
| しーおーピーでいー（COPD）     | 103 |
| じえのぐらむ（ジェノグラム）      | 72  |
| しかいし（歯科医師）          | 34  |
| しかえいせいし（歯科衛生士）      | 34  |
| しかく（視覚）             | 94  |
| しかくしょうがい（視覚障害）      | 150 |
| じかくしょうじょう（自覚症状）     | 75  |
| じぎょうしゃ（事業者）         | 16  |
| じぎょうしょ（事業所）         | 16  |
| しけつ（止血）             | 134 |
| しこう（歯垢）             | 54  |
| じこう（耳垢）             | 54  |
| じこかいじ（自己開示）         | 38  |
| じこかくち（自己覚知）         | 38  |
| じこけつてい（自己決定）        | 5   |
| しごこうちよく（死後硬直）       | 63  |
| じこじつげん（自己実現）        | 5   |
| じこじつげんよっきゅう（自己実現欲求） | 163 |
| じこほうこくしょ（事故報告書）     | 72  |
| じこめんえきしっかん（自己免疫疾患）  | 103 |
| しじきていめん（支持基底面）      | 42  |
| ししつ（脂質）             | 51  |
| ししついじょうしょう（脂質異常症）   | 103 |
| ししまひ（四肢麻痺）          | 157 |
| ししゅうびょう（歯周病）        | 103 |
| じじょ（自助）             | 5   |
| ししょうかぶ（視床下部）        | 83  |
| じしょうこうい（自傷行為）       | 119 |

|                                                   |        |                                    |     |
|---------------------------------------------------|--------|------------------------------------|-----|
| じじょぐ（自助具）                                         | 29     | じめい（耳鳴）                            | 119 |
| じじょぐるーぷ（自助グループ）                                   | 150    | しゃい・どれーがーしょうこうぐん（シャ<br>イ・ドレーガー症候群） | 104 |
| しせいかん（死生観）                                        | 62     | しゃかいしげん（社会資源）                      | 5   |
| しせつさーびす（施設サービス）                                   | 23     | しゃかいてきしょうへき（社会的障壁）                 | 5   |
| じぜんひょうか（事前評価）                                     | 65,183 | しゃかいてきよつきゅう（社会的欲求）                 | 164 |
| しそうのうろう（歯槽膿漏）                                     | 103    | しゃかいふくし（社会福祉）                      | 16  |
| した（舌）                                             | 83     | しゃかいふくしし（社会福祉士）                    | 34  |
| したいふじゆう（肢体不自由）                                    | 150    | しゃかいふくしほうじん（社会福祉法人）                | 16  |
| じちたい（自治体）                                         | 16     | しゃかいほけん（社会保険）                      | 16  |
| しちょうそん（市町村）                                       | 16     | しゃかいほしょう（社会保障）                     | 16  |
| しっきん（失禁）                                          | 119    | しやきょうさく（視野狭窄）                      | 151 |
| しつけんとう（失見当）                                       | 143    | じゃくし（弱視）                           | 151 |
| しつご（失語）                                           | 143    | じゃくねんせいになちしょう（若年性認知症）              | 143 |
| しっこう（失行）                                          | 143    | しやけっそん（視野欠損）                       | 151 |
| じっこうきのうしょうがい（実行機能障害）                              | 143    | しゃふつしょうどく（煮沸消毒）                    | 69  |
| しつごしょう（失語症）                                       | 150    | しゃわーちえあ（シャワーチェア）                   | 54  |
| じっし（実施）                                           | 64     | しゃわーよく（シャワー浴）                      | 54  |
| しっしん（湿疹）                                          | 104    | しゅうしゅうへき（収集癖／蒐集癖）                  | 143 |
| しっちょう（失調）                                         | 143    | しゅうしゅうくきけつあつ（収縮期血圧）                | 94  |
| しつにん（失認）                                          | 143    | じゅうしん（重心）                          | 42  |
| しっぷ（やく）（湿布（薬））                                    | 138    | じゅうたくかいしゅう（住宅改修）                   | 17  |
| しつめい（失明）                                          | 151    | しゅうへんしょうじょう（周辺症状）                  | 144 |
| してい（指定）                                           | 16     | しゅうまつき（終末期）                        | 62  |
| じどうぎゃくたい（児童虐待）                                    | 16     | しゅかんできじじつ（主観的事実）                   | 72  |
| じどうたいがいしきじょさいどうき（自動<br>体外式除細動器）                   | 134    | しゅくしゅ（宿主）                          | 69  |
| じどうはいせつしよりそうち（自動排泄処<br>理装置）                       | 29     | しゅさい（主菜）                           | 48  |
| じどうはいせつしよりそうちのこうかんか<br>のうぶひん（自動排泄処理装置の交換可能<br>部品） | 29     | しゅしょう（手掌）                          | 83  |
| しはん（死斑）                                           | 63     | しゅしょく（主食）                          | 48  |
| じへいしょうすべくとらむしょうがい（自<br>閉症スペクトラム障害）                | 151    | しゅそ（主訴）                            | 76  |
|                                                   |        | しゅだんできにちじょうせいかつどうさ（<br>手段の日常生活動作）  | 5   |
|                                                   |        | しゅちょう（腫脹）                          | 120 |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| しゅひぎむ（守秘義務）         | 5      |
| しゅよう（腫瘍）            | 104    |
| じゅよう（受容）            | 39     |
| しゅよく（手浴）            | 55     |
| しゅわ（手話）             | 39     |
| じゅんかんき（循環器）         | 94,184 |
| しょうか（消化）            | 94     |
| しょうがいがくしゅう（生涯学習）    | 11     |
| しょうがいしゃふくし（障害者福祉）   | 17     |
| しょうかかん（消化管）         | 94     |
| しょうかかんすとーま（消化管ストーマ） | 135    |
| しょうかき（消化器）          | 94     |
| じょうざい（錠剤）           | 138    |
| じょうざいきん（常在菌）        | 69     |
| じょうし（上肢）            | 83     |
| しょうしか（少子化）          | 11     |
| しょうじょう（症状）          | 76     |
| しょうせいびたみん（脂溶性ビタミン）  | 51     |
| しょうそうかん（焦燥感）        | 164    |
| しょうちょう（小腸）          | 84     |
| じょうどうこうどう（常同行動）     | 144    |
| しょうどく（消毒）           | 69     |
| しょうどくえき（消毒液）        | 69     |
| しょうにんよっきゅう（承認欲求）    | 164    |
| しょうのう（小脳）           | 84     |
| じょうはんしん（上半身）        | 84     |
| しょうひきげん（消費期限）       | 48     |
| しょうみきげん（賞味期限）       | 48     |
| じょうみやく（静脈）          | 84     |
| じょうみやくけっせん（静脈血栓）    | 104    |
| じょうわんこつ（上腕骨）        | 84     |
| しょくぎょうりんり（職業倫理）     | 5      |
| じょくそう（褥瘡）           | 104    |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| しょくちゅうどく（食中毒）            | 104 |
| しょくどう（食道）                | 84  |
| しょくもつせんい（食物繊維）           | 51  |
| しょくよく（食欲）                | 48  |
| しょくよくふしん（食欲不振）           | 120 |
| じょじゅつたい（叙述体）             | 72  |
| しょぞく・あいじょうよっきゅう（所属・愛情欲求） | 164 |
| しょっかい（食塊）                | 48  |
| しょっかく（触覚）                | 94  |
| しょとく（所得）                 | 17  |
| しょほう（処方）                 | 76  |
| しょほうせん（処方箋）              | 76  |
| じりつ（自立）                  | 6   |
| じりつ（自律）                  | 6   |
| じりつしえん（自立支援）             | 6   |
| じりつしんけい（自律神経）            | 94  |
| しりよく（視力）                 | 94  |
| しるもの（汁物）                 | 48  |
| しんい（寝衣）                  | 60  |
| じんかくしょうがい（人格障害）          | 151 |
| しんきしょう（心気症）              | 104 |
| じんきのうしょうがい（腎機能障害）        | 151 |
| しんきんこうそく（心筋梗塞）           | 104 |
| しんぐ（寝具）                  | 60  |
| しんけいつう（神経痛）              | 120 |
| じんけん（人権）                 | 6   |
| じんこうこうもん（人工肛門）           | 135 |
| じんこうこきゅう（人工呼吸）           | 135 |
| じんこうこきゅうき（人工呼吸器）         | 168 |
| じんこうとうせき（人工透析）           | 135 |
| じんこうぼうこう（人工膀胱）           | 135 |
| しんしっかん（心疾患）              | 105 |
| しんしゅつえき（浸出液）             | 120 |

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| しんしょくぶんり (寝食分離)                      | 48     |
| しんしんきのう (心身機能)                       | 25     |
| しんしんしょう (心身症)                        | 105    |
| しんすいみん (深睡眠)                         | 60     |
| しんせい (申請)                            | 17     |
| しんせん (振戦)                            | 120    |
| しんぞう (心臓)                            | 84     |
| じんぞう (腎臓)                            | 84,185 |
| しんぞうきのうしょうがい (心臓機能障害)                | 151    |
| しんたいこうぞう (身体構造)                      | 26     |
| しんたいこうそく (身体拘束)                      | 17     |
| しんたいしょうがい (身体障害)                     | 152    |
| しんちんたいしゃ (新陳代謝)                      | 95     |
| しんてきがいしょうごすとなすしょうがい<br>(心的外傷後ストレス障害) | 152    |
| しんてん (伸展)                            | 95     |
| しんぱいそせいほう (心肺蘇生法)                    | 135    |
| しんふぜん (心不全)                          | 120    |
| じんふぜん (腎不全)                          | 120    |
| じんましん (蕁麻疹)                          | 105    |
| しんらいかんけい (信頼関係)                      | 6      |

## す

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ずいいうんどう (随意運動)                | 95  |
| すいしょうたい (水晶体)                 | 84  |
| すいぞう (脾臓)                     | 84  |
| すいぶんほきゅう (水分補給)               | 49  |
| すいほう (水疱)                     | 120 |
| すいみんこうどうしょうがい (睡眠行動障害)        | 61  |
| すいみんじむこきゅうしょうこうぐん (睡眠時無呼吸症候群) | 105 |
| すいみんしょうがい (睡眠障害)              | 105 |
| すいみんやく (睡眠薬)                  | 139 |
| すいようせいびたみん (水溶性ビタミン)          | 51  |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| ずがいこつ (とうがいこつ) (頭蓋骨)            | 85  |
| すくみあし (すくみ足)                    | 121 |
| すたんだーど・ぶりこーしょん (スタンダード・ブリコーション) | 69  |
| ずつつ (頭痛)                        | 121 |
| すてろいどざい (ステロイド剤)                | 135 |
| すとなす (ストレス)                     | 76  |
| すとなんぐす (ストレングス)                 | 6   |
| すりあし (すり足)                      | 121 |
| すろーぷ (スロープ)                     | 29  |

## せ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| せいかつきのう (生活機能)                 | 26  |
| せいかつしゅうかんびょう (生活習慣病)           | 105 |
| せいかつのしつ (生活の質)                 | 6   |
| せいかつれき (生活歴)                   | 6   |
| せいかんせんしょう (性感染症)               | 105 |
| せいききよう (正規雇用)                  | 11  |
| せいしき (清拭)                      | 55  |
| せいじょうあつすいとうしょう (正常圧水頭症)        | 144 |
| せいしんしょうがい (精神障害)               | 152 |
| せいしんほけんふくしし (精神保健福祉士)          | 35  |
| せいぞんけん (生存権)                   | 7   |
| せいちょうよっきゅう (成長欲求)              | 164 |
| せいはいつ (整髪)                     | 55  |
| せいめい (清明)                      | 121 |
| せいめいりんり (生命倫理)                 | 7   |
| せいよう (整容)                      | 55  |
| せいりてきよっきゅう (生理的欲求)             | 164 |
| せき (咳)                         | 121 |
| せきずい (脊髄)                      | 85  |
| せきずいしょうのうへんせいしょう (脊髄<br>小脳変性症) | 105 |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| せきずいしんけい（脊髄神経）              | 95      |
| せきずいそんしょう（脊髄損傷）             | 152     |
| せきちゅう（脊柱）                   | 85      |
| せきちゅうかんきょうさくしょう（脊柱管<br>狭窄症） | 105,186 |
| せきついあっぱくこっせつ（脊椎圧迫骨折）        | 105     |
| せこう（施行）                     | 17      |
| せさく（施策）                     | 17      |
| せたい（世帯）                     | 12      |
| ぜっかじょう（舌下錠）                 | 139     |
| ぜっこんちんか（舌根沈下）               | 121     |
| せっしゅ（摂取）                    | 76      |
| せっしょく（摂食）                   | 49      |
| せっしょくかんせん（接触感染）             | 69      |
| せっしょくしょうがい（摂食障害）            | 152     |
| ぜったい（舌苔）                    | 49      |
| せっぱくせいにようしっきん（切迫性尿失禁）       | 121     |
| せぼね（背骨）                     | 85      |
| せみふあーらーい（セミファアーラー位）         | 42      |
| せるふけあ（セルフケア）                | 7       |
| せるふへるぶぐるーぷ（セルフヘルプグル<br>ープ）  | 152     |
| ぜんかいじょ（全介助）                 | 7       |
| せんがん（洗顔）                    | 55      |
| ぜんきこうれいしゃ（前期高齢者）            | 17      |
| ぜんけいしせい（前傾姿勢）               | 57      |
| せんこつ（仙骨）                    | 85      |
| ぜんしんまひ（全身麻痺）                | 157     |
| せんそく（突足）                    | 121     |
| ぜんそく（喘息）                    | 106     |
| せんたく（洗濯）                    | 55      |
| せんてんせい（先天性）                 | 76      |
| ぜんどううんどう（蠕動運動）              | 95      |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| ぜんとうそくとうがたにんちしょう（前頭<br>側頭型認知症） | 144 |
| ぜんとうよう（前頭葉）                    | 85  |
| ぜんにんげんてき（全人間的）                 | 7   |
| せんぱつ（洗髪）                       | 55  |
| ぜんめい（喘鳴）                       | 121 |
| せんもう（せん妄）                      | 144 |
| ぜんもう（全盲）                       | 152 |
| ぜんりつせん（前立腺）                    | 85  |
| ぜんりつせんひだいしょう（前立腺肥大症）           | 106 |

## そ

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| そううつびょう（躁うつ病）                    | 106 |
| そうき（想起）                          | 164 |
| ぞうき（臓器）                          | 95  |
| そうきょくせいしょうがい（双極性障害）              | 52  |
| そうぐ（装具）                          | 76  |
| そうごさよう（相互作用）                     | 26  |
| そうごふじょ（相互扶助）                     | 17  |
| そうしつかん（喪失感）                      | 164 |
| そうしつたいけん（喪失体験）                   | 164 |
| ぞうせつ（造設）                         | 122 |
| そうびょう（躁病）                        | 106 |
| そうようかん（掻痒感）                      | 122 |
| そーしゃるいんくるーじょん（ソーシャル<br>インクルージョン） | 7   |
| そがいいんし（阻害因子）                     | 26  |
| そくがい（側臥位）                        | 42  |
| そくしん（促進）                         | 172 |
| そくしんいんし（促進因子）                    | 26  |
| そくとうよう（側頭葉）                      | 85  |
| そくはい（足背）                         | 86  |
| そくよく（足浴）                         | 55  |
| そけいぶ（ソケイ部）                       | 86  |

|          |       |
|----------|-------|
| そしき（組織）  | 18    |
| そしゃく（咀嚼） | 49    |
| そち（措置）   | 18    |
| そんげん（尊厳） | 7,187 |

## た

|                        |     |
|------------------------|-----|
| たーみなるき（ターミナル期）         | 63  |
| たーみなるけあ（ターミナルケア）       | 63  |
| たいいへんかん（体位変換）          | 42  |
| たいいへんかんき（体位変換器）        | 29  |
| たいえき（体液）               | 95  |
| たいおんけい（体温計）            | 169 |
| たいかんきのうしょうがい（体幹機能障害）   | 153 |
| たいこう（退行）               | 165 |
| たいしゃ（代謝）               | 95  |
| たいしょうしゃ（対象者）           | 18  |
| たいじょうほうしん（带状疱疹）        | 106 |
| たいじんきより（対人距離）          | 39  |
| だいたいこつ（大腿骨）            | 86  |
| だいたいこつけいぶこっせつ（大腿骨頸部骨折） | 106 |
| たいちょう（体調）              | 76  |
| だいちよう（大腸）              | 86  |
| だいちようきん（大腸菌）           | 160 |
| たいないどけい（体内時計）          | 61  |
| だいのう（大脳）               | 86  |
| だいのうひしつ（大脳皮質）          | 86  |
| だいのうへんえんけい（大脳辺縁系）      | 86  |
| たいん（多飲）                | 122 |
| だうんしょうこうぐん（ダウン症候群）     | 153 |
| だえき（唾液）                | 95  |
| たかくてき（多角的）             | 173 |
| たしよくしゅれんけい（多職種連携）      | 35  |

|               |     |
|---------------|-----|
| ただれ           | 122 |
| だつい（脱衣）       | 55  |
| だっこう（脱肛）      | 122 |
| だっすい（脱水）      | 122 |
| だつよくせい（脱抑制）   | 153 |
| たにょう（多尿）      | 122 |
| だぼく（打撲）       | 106 |
| たん（痰）         | 122 |
| たんききおく（短期記憶）  | 165 |
| だんさ（段差）       | 45  |
| たんざい（端座位）     | 42  |
| たんしんせたい（単身世帯） | 12  |
| たんすいかぶつ（炭水化物） | 52  |
| たんぱくしつ（たんぱく質） | 52  |
| たんまひ（単麻痺）     | 157 |

## ち

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ちあの一ぜ（チアノーゼ）                  | 122 |
| ちいき（地域）                       | 18  |
| ちいきふくし（地域福祉）                  | 7   |
| ちいきほうかつけあ（地域包括ケア）             | 7   |
| ちーむけあ（チームケア）                  | 35  |
| ちえーんすとーくすこきゅう（チェンステークス呼吸）     | 123 |
| ちかく（知覚）                       | 95  |
| ちくごたい（逐語体）                    | 72  |
| ちこつ（恥骨）                       | 86  |
| ちっそく（窒息）                      | 123 |
| ちてきしょうがい（知的障害）                | 153 |
| ちゃくい（着衣）                      | 55  |
| ちゃくだつ（着脱）                     | 56  |
| ちゅういけっかんたどうせいしょうがい（注意欠陥多動性障害） | 153 |
| ちゅうかくしょうじょう（中核症状）             | 144 |



|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| ちゅうすうしんけい（中枢神経）                   | 96     |
| ちゅうかんせつ（肘関節）                      | 86     |
| ちゅうじ（中耳）                          | 87     |
| ちゅうしんあんてん（中心暗点）                   | 153    |
| ちゅうとかくせい（中途覚醒）                    | 61     |
| ちゅうやぎゃくてん（昼夜逆転）                   | 144    |
| ちょうかく（聴覚）                         | 96,188 |
| ちょうかくしょうがい（聴覚障害）                  | 153    |
| ちょうかんしゅつけつせいだいちようきん<br>（腸管出血性大腸菌） | 160    |
| ちょうききおく（長期記憶）                     | 165    |
| ちょうこうれいしゃかい（超高齢社会）                | 12     |
| ちょうしんけい（聴神経）                      | 96     |
| ちょうふ（貼布）                          | 139    |
| ちょうふくしょうがい（重複障害）                  | 153    |
| ちょうへいそく（腸閉塞）                      | 106    |
| ちょうりよく（聴力）                        | 96     |
| ちょうろうけいかんえいよう（腸ろう経管<br>栄養）        | 136    |
| ちょーくさいん（チョークサイン）                  | 123    |
| ちよくちょう（直腸）                        | 87     |
| ちよくちょうきのうしょうがい（直腸機能<br>障害）        | 153    |
| ちりょうしょく（治療食）                      | 136    |
| ちんじゅつきおく（陳述記憶）                    | 165    |
| ちんつうざい（鎮痛剤）                       | 139    |
| ちんもく（沈黙）                          | 39     |

## つ

|                     |     |
|---------------------|-----|
| つかんばんへるにあ（椎間板ヘルニア）  | 106 |
| ついまひ（対麻痺）           | 157 |
| つうしょけいさーびず（通所系サービス） | 23  |
| つうしょしせつ（通所施設）       | 23  |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| つうふう（痛風）          | 107 |
| つえほこう（つえ歩行）       | 45  |
| つかいすててぶくろ（使い捨て手袋） | 69  |

## て

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| ていえいよう（低栄養）                    | 52  |
| ていけつあつ（低血圧）                    | 123 |
| ていけつあつしょう（低血圧症）                | 107 |
| ていけつとう（低血糖）                    | 123 |
| でいすぽーざぶるぐろーぶ（ディスポーザ<br>ブルグローブ） | 70  |
| てきおうきせい（適応機制）                  | 165 |
| てきぎ（適宜）                        | 173 |
| てきべん（摘便）                       | 136 |
| てすり（手すり）                       | 29  |
| てつづききおく（手続き記憶）                 | 165 |
| てのひら（手のひら）                     | 87  |
| でんおんせいなんちょう（伝音性難聴）             | 154 |
| でんかいしつ（電解質）                    | 52  |
| てんかん                           | 123 |
| てんがん（やく）（点眼（薬））                | 139 |
| てんじ（点字）                        | 39  |
| てんてきじょうみゃくないちゅうしゃ（点<br>滴静脈内注射） | 136 |
| てんてきちゅうしゃ（点滴注射）                | 136 |
| てんとう（転倒）                       | 45  |
| でんどうくるまいす（電動車いす）               | 29  |
| てんび（やく）（点鼻（薬））                 | 139 |
| でんぶ（殿部）                        | 87  |
| てんらく（転落）                       | 45  |

## と

|             |     |
|-------------|-----|
| どうき（動悸）     | 123 |
| どうきづけ（動機づけ） | 165 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| どうこう（瞳孔）                      | 87  |
| とうごうしっちょうしょう（統合失調症）           | 154 |
| とうこつどうみゃく（橈骨動脈）               | 87  |
| とうしつ（糖質）                      | 52  |
| どうせん（動線）                      | 45  |
| どうちょう（同調）                     | 39  |
| どうちょうあつりよく（同調圧力）              | 39  |
| とうちょうよう（頭頂葉）                  | 87  |
|                               | 189 |
| とうつう（疼痛）                      | 123 |
| どうによ（導尿）                      | 136 |
| とうにようびょう（糖尿病）                 | 107 |
| とうにようびょうせいしんけいしょうがい（糖尿病性神経障害） | 107 |
| とうにようびょうせいじんしょう（糖尿病性腎症）       | 107 |
| とうにようびょうせいもうまくしょう（糖尿病性網膜症）    | 107 |
| どうみゃく（動脈）                     | 87  |
| どうみゃくこうか（動脈硬化）                | 107 |
| とくしゅしんだい（特殊寝台）                | 29  |
| とくしゅしんだいふぞくひん（特殊寝台付属品）        | 29  |
| とくしゅよくそう（特殊浴槽）                | 56  |
| とくめい（匿名）                      | 173 |
| どくわ（読話）                       | 39  |
| とけつ（吐血）                       | 123 |
| とこずれ（床ずれ）                     | 107 |
| とこずれぼうしょうぐ（床ずれ防止用具）           | 30  |
| としか（都市化）                      | 12  |
| とどうふけん（都道府県）                  | 18  |
| とふ（塗布）                        | 139 |
| どもり                           | 154 |

|                |     |
|----------------|-----|
| どらいまうす（ドライマウス） | 108 |
| どりよくぎむ（努力義務）   | 18  |
| とろみ            | 49  |

## な

|                  |     |
|------------------|-----|
| ないじ（内耳）          | 87  |
| ないしゅっけつ（内出血）     | 124 |
| ないふく（内服）         | 139 |
| ないふくやく（内服薬）      | 139 |
| ないぶんぴつきかん（内分泌器官） | 96  |
| ないようやく（内用薬）      | 140 |
| なんこう（軟膏）         | 140 |
| なんちょう（難聴）        | 154 |
| なんびょう（難病）        | 108 |

## に

|                      |     |
|----------------------|-----|
| にーず（ニーズ）             | 65  |
| にじかんせん（二次感染）         | 70  |
| にちじょうせいかつどうさ（日常生活動作） | 8   |
|                      | 8   |
| にちないへんどう（日内変動）       | 76  |
| にゅうしょけいさーびす（入所系サービス） | 23  |
|                      | 23  |
| にゅうしょせつ（入所施設）        | 23  |
| にゅうみんしょうがい（入眠障害）     | 124 |
| にゅうよく（入浴）            | 56  |
| にゅうよくほじょうようぐ（入浴補助用具） | 30  |
| にょうい（尿意）             | 57  |
| にょうかん（尿管）            | 88  |
| にょうかんけっせきしょう（尿管結石症）  | 108 |
|                      | 108 |
| にょうき（尿器）             | 57  |
| にょうしっきん（尿失禁）         | 124 |
| にょうどう（尿道）            | 88  |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| にょうとりぱっど（尿取りパッド）                     | 57  |
| にょうへい（尿閉）                            | 124 |
| にょうろかんせんしょう（尿路感染症）                   | 160 |
| にんい（任意）                              | 173 |
| にんげんかんけい（人間関係）                       | 39  |
| にんちきのう（認知機能）                         | 96  |
| にんちしょう（認知症）                          | 144 |
| にんちしょうろうじんはいかいかんちきき<br>（認知症老人徘徊感知機器） | 30  |

## ね

|               |        |
|---------------|--------|
| ねぐれくと（ネグレクト）  | 18,190 |
| ねっしょう（熱傷）     | 108    |
| ねっちゅうしょう（熱中症） | 108    |
| ねんきんほけん（年金保険） | 18     |
| ねんざ（捻挫）       | 108    |

## の

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| のうかすいたい（脳下垂体）              | 88  |
| のうかん（脳幹）                   | 88  |
| のうけっかんしっかん（脳血管疾患）          | 108 |
| のうけっかんしょうがい（脳血管障害）         | 108 |
| のうけっせん（脳血栓）                | 108 |
| のうけっせんしょう（脳血栓症）            | 109 |
| のうこうそく（脳梗塞）                | 109 |
| のうざしょう（脳挫傷）                | 109 |
| のうし（脳死）                    | 109 |
| のうしゅっけつ（脳出血）               | 109 |
| のうしんけい（脳神経）                | 96  |
| のうせいまひ（脳性麻痺）               | 154 |
| のうないしゅっけつ（脳内出血）            | 109 |
| のうりよく（能力）                  | 173 |
| のーまらいぜーしょん（ノーマライゼーシ<br>ョン） | 8   |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| のろういるす（ノロウイルス）               | 160 |
| のろういるすかんせんしょう（ノロウイル<br>ス感染症） | 160 |
| のんれむすいみん（ノンレム睡眠）             | 61  |

## は

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| ぱーきんそんびょう（パーキンソン病）             | 109 |
| ぱーそなりていしょうがい（パーソナリテ<br>ィ障害）    | 154 |
| ぱーそんせんたーどけあ（パーソンセンタ<br>ードケア）   | 144 |
| ぱーんあうと（バーンアウト）                 | 165 |
| はいえん（肺炎）                       | 109 |
| はいかい（徘徊）                       | 145 |
| はいがい（背臥位）                      | 42  |
| はいかつりょう（肺活量）                   | 96  |
| はいきしゅ（肺気腫）                     | 109 |
| はいけいいんし（背景因子）                  | 26  |
| はいけっかく（肺結核）                    | 110 |
| ばいすていっくのなげんそく（バイステ<br>ィックの7原則） | 40  |
| はいせつ（排泄）                       | 57  |
| はいぜん（配膳）                       | 49  |
| ばいたるさいん（バイタルサイン）               | 77  |
| はいによ（排尿）                       | 58  |
| はいぶ（背部）                        | 88  |
| はいべん（排便）                       | 58  |
| はいようしょうこうぐん（廃用症候群）             | 124 |
| はきけ（吐き気）                       | 124 |
| はくせん（白癬）                       | 110 |
| はくないしょう（白内障）                   | 110 |
| はっかん（発汗）                       | 96  |
| ばっきょ（抜去）                       | 124 |
| はったつしょうがい（発達障害）                | 154 |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| はつねつ（発熱）               | 124   |
| はつわ（発話）                | 40    |
| はなぢ（鼻血）                | 125   |
| ぱにつくしょうがい（パニック障害）      | 154   |
| ぱりあふりー（パリアフリー）         | 8     |
| ぱるすおきしめーたー（パルスオキシメーター） | 169   |
| はんざい（半座位）              | 42    |
| はんしゃせいにようしっくん（反射性尿失禁）  | 125   |
| はんしんまひ（半身麻痺）           | 158   |
| はんしんよく（半身浴）            | 56    |
| はんそくくうかんむし（半側空間無視）     | 154   |
| はんだんのうりよく（判断能力）        | 8,191 |

## ひ

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ぴあ・かうんせりんぐ（ピア・カウンセリング）  | 155 |
| ぴーていー（PT）               | 34  |
| ぴーていーえすでいー（PTSD）        | 155 |
| ぴーでいーしーえー（PDCA）         | 65  |
| ひーとしょくく（ヒートショック）        | 125 |
| びーびーえすでいー（BPSD）         | 145 |
| ひがいもうそう（被害妄想）           | 125 |
| ひかそしき（皮下組織）             | 88  |
| ひきど（引き戸）                | 46  |
| びくう（鼻腔）                 | 88  |
| びくうないかくたんきゅういん（鼻腔内喀痰吸引） | 136 |
| ひし（皮脂）                  | 96  |
| ひしけつぼうせいしっしん（皮脂欠乏性湿疹）   | 110 |
| びしゅけつ（鼻出血）              | 125 |
| ひしんばんてきたいど（非審判的態度）      | 40  |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ひせいきこよう（非正規雇用）            | 12  |
| ひたい（額）                    | 88  |
| びたみん（ビタミン）                | 52  |
| ひたん（悲嘆）                   | 63  |
| ひちんじゅつきおく（非陳述記憶）          | 165 |
| ひっすあみのさん（必須アミノ酸）          | 52  |
| ひつだん（筆談）                  | 40  |
| ひとめんえきふぜんういるす（ヒト免疫不全ウイルス） | 161 |
| ひななけいろ（避難経路）              | 36  |
| ひにょうき（泌尿器）                | 97  |
| ひふ（皮膚）                    | 88  |
| ひほけんしゃ（被保険者）              | 18  |
| ひまつかんせん（飛沫感染）             | 70  |
| ひみつほじ（秘密保持）               | 8   |
| ひやりはっと（ヒヤリハット）            | 36  |
| ひょうか（評価）                  | 65  |
| びょうげんたい（病原体）              | 161 |
| びょうしき（病識）                 | 77  |
| ひょうじゅんか（標準化）              | 8   |
| ひょうじゅんよぼうさく（標準予防策）        | 70  |
| びょうじょう（病状）                | 77  |
| ひょうひはくり（表皮剥離）             | 125 |
| ひよりみかんせん（日和見感染）           | 161 |
| ひらきど（開き戸）                 | 46  |
| びらん                       | 125 |
| ひんかい（頻回）                  | 173 |
| ひんけつ（貧血）                  | 110 |
| ひんにょう（頻尿）                 | 125 |
| ひんぱん（頻繁）                  | 173 |
| ひんみゃく（頻脈）                 | 126 |

## ふ

|               |    |
|---------------|----|
| ふぁーらーい（ファラー位） | 43 |
|---------------|----|

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| ふあんかん（不安感）               | 165    |
| ふえいすしーと（フェイスシート）         | 72     |
| ふおーまるけあ（フォーマルケア）         | 8      |
| ふおんじょうたい（不穏状態）           | 145    |
| ふかんじょうせつ（不感蒸泄）           | 97     |
| ふかんぜんまひ（不完全麻痺）           | 158    |
| ふくあつ（腹圧）                 | 97     |
| ふくあつせいにようしっきん（腹圧性尿失禁）    | 126    |
| ふくがい（腹臥位）                | 43     |
| ふくこうかんしんけい（副交感神経）        | 97     |
| ふくさい（副菜）                 | 49     |
| ふくさよう（副作用）               | 140    |
| ふくしきき（福祉機器）              | 30     |
| ふくしきこきゅう（腹式呼吸）           | 97     |
| ふくしょうぐ（福祉用具）             | 30     |
| ふくしょく（副食）                | 49,192 |
| ふくじん（副腎）                 | 89     |
| ふくじんひしつほるもんざい（副腎皮質ホルモン剤） | 136    |
| ふくすい（腹水）                 | 126    |
| ふくつう（腹痛）                 | 126    |
| ふくぶ（腹部）                  | 89     |
| ふくやく（服薬）                 | 140    |
| ふくよう（服用）                 | 140    |
| ふけつこうい（不潔行為）             | 145    |
| ふけんせいかんせん（不顕性感染）         | 161    |
| ふしゅ（浮腫）                  | 126    |
| ふずいいうんどう（不随意運動）          | 97     |
| ふせいみゃく（不整脈）              | 126    |
| ふぜんまひ（不全麻痺）              | 158    |
| ふっとけあ（フットケア）             | 46     |
| ふていしゅうそ（不定愁訴）            | 126    |
| ぶどうとう（ブドウ糖）              | 52     |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ふふく（不服）         | 19  |
| ぶぶんせいしき（部分清拭）   | 56  |
| ふみん（不眠）         | 61  |
| ふるえ             | 126 |
| ふれいる（フレイル）      | 127 |
| ぶろーかしつご（ブローカ失語） | 155 |
| ぶんぴつ（分泌）        | 97  |

## へ

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| へいきんじゅみょう（平均寿命）             | 12  |
| へいこうかんかく（平衡感覚）              | 97  |
| へいこうきのうしょうがい（平衡機能障害）        | 155 |
| へいそくせいどうみゃくこうかしょう（閉塞性動脈硬化症） | 110 |
| へいねつ（平熱）                    | 77  |
| ペースめーカー（ペースメーカー）            | 169 |
| ペーちえつとびょう（ペーチェット病）          | 110 |
| peg（PEG）                    | 137 |
| べんい（便意）                     | 58  |
| べんき（便器）                     | 58  |
| へんけいせいしつかんせつしょう（変形性関節症）     | 110 |
| べんしっきん（便失禁）                 | 127 |
| へんせい（変性）                    | 173 |
| べんぴ（便秘）                     | 127 |
| へんよう（変容）                    | 173 |

## ほ

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ぼうこう（膀胱）            | 89  |
| ほうしゅう（報酬）           | 19  |
| ぼうによう（乏尿）           | 127 |
| ほうもんけいさーびす（訪問系サービス） | 23  |
| ぽーたぶるといれ（ポータブルトイレ）  | 58  |

|                    |        |
|--------------------|--------|
| ほきんしゃ（保菌者）         | 161    |
| ほけん（保険）            | 19     |
| ほけんきゅうふ（保険給付）      | 19     |
| ほけんし（保健師）          | 35     |
| ほけんしゃ（保険者）         | 19     |
| ほけんりょう（保険料）        | 19     |
| ほこうき（歩行器）          | 30     |
| ほこうしょうがい（歩行障害）     | 110    |
| ほこうほじょつえ（歩行補助つえ）   | 30     |
| ほじ（保持）             | 166    |
| ほそうぐ（補装具）          | 30     |
| ほちょうき（補聴器）         | 40     |
| ほっさ（発作）            | 127    |
| ほっしん（発疹）           | 127    |
| ほっせき（発赤）           | 127    |
| ほっと（HOT）           | 137    |
| ぼでいめかにくす（ボディメカニクス） | 43     |
| ほめおすたしす（ホメオスタシス）   | 97     |
| ぼらんていあ（ボランティア）     | 24,193 |
| ほるもん（ホルモン）         | 98     |

## ま

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| まきづめ（巻き爪）                  | 56  |
| まさつ（摩擦）                    | 46  |
| まっしょうしんけい（末梢神経）            | 98  |
| まひ（麻痺）                     | 158 |
| まんせい（慢性）                   | 77  |
| まんせいこうまくかけっしゅ（慢性硬膜下血腫）     | 145 |
| まんせいへいそくせいはいしっかん（慢性閉塞性肺疾患） | 111 |

## み

|         |    |
|---------|----|
| みかく（味覚） | 98 |
|---------|----|

|             |     |
|-------------|-----|
| みじたく（身じたく）  | 56  |
| みずぶくれ（水ぶくれ） | 127 |
| みとり（看取り）    | 63  |
| みねらる（ミネラル）  | 53  |
| みみあか（耳あか）   | 56  |
| みみなり（耳鳴り）   | 127 |
| みゃくはく（脈拍）   | 98  |
| みらい（味噌）     | 98  |
| みんかん（民間）    | 19  |

## む

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| むいしき（無意識）               | 166 |
| むきしつ（無機質）               | 53  |
| むくみ                     | 128 |
| むこきゅう（無呼吸）              | 128 |
| むしば（虫歯）                 | 111 |
| むずむずあししょうこうぐん（むずむず脚症候群） | 111 |
| むせこみ（むせ込み）              | 128 |
| むねやけ（胸やけ）               | 128 |
| むりよくかん（無力感）             | 166 |

## め

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| めたぼりっくしんどろーむ（メタボリックシンドローム）             | 111 |
| めちしりんたいせいおうしょくぶどうきゅうきん（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌） | 161 |
| めっきん（滅菌）                               | 70  |
| めまい                                    | 128 |
| めやに                                    | 128 |
| めらとにん（メラトニン）                           | 61  |
| めんえきりよく（免疫力）                           | 70  |
| めんたるへるす（メンタルヘルス）                       | 8   |

## も

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| もうしたて（申立て）              | 19  |
| もうそう（妄想）                | 128 |
| もうまくしきそへんせいしょう（網膜色素変性症） | 111 |
| もうまくはくり（網膜剥離）           | 128 |
| もうろう（盲ろう）               | 155 |
| もにたりんぐ（モニタリング）          | 65  |
| ものわすれ（もの忘れ）             | 145 |

## や

|                |     |
|----------------|-----|
| やくざいたいせい（薬剤耐性） | 128 |
| やけど            | 111 |
| やもう（夜盲）        | 129 |

## ゆ

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ゆにばーさるでざいん（ユニバーサルデザイン） | 9,194 |
|------------------------|-------|

## よ

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ようせいしょうじょう（陽性症状）   | 129 |
| ようつい（腰椎）           | 89  |
| ようつう（腰痛）           | 129 |
| よか（余暇）             | 173 |
| よくあつ（抑圧）           | 174 |
| よくうつ（抑うつ）          | 145 |
| よくせい（抑制）           | 174 |
| よくよう（抑揚）           | 40  |
| よご（予後）             | 77  |
| よっきゅう（欲求）          | 166 |
| よっきゅうかいそうせつ（欲求階層説） | 166 |
| よっきゅうふまん（欲求不満）     | 166 |
| よぼう（予防）            | 36  |
| よぼうせっしゅ（予防接種）      | 70  |

## ら

|                    |   |
|--------------------|---|
| らいふさいくる（ライフサイクル）   | 9 |
| らいふひすとリー（ライフヒストリー） | 9 |
| らぼーる（ラポール）         | 9 |

## り

|                      |     |
|----------------------|-----|
| りえき（利益）              | 9   |
| りがくりょうほうし（理学療法士）     | 35  |
| りしょう（離床）             | 46  |
| りすく（リスク）             | 36  |
| りすくまねじめんと（リスクマネジメント） | 36  |
| りつあん（立案）             | 65  |
| りつい（立位）              | 43  |
| りはびりてーしょん（リハビリテーション） | 9   |
| りゅうちかてーてる（留置カテーテル）   | 169 |
| りゅうどうしょく（流動食）        | 137 |
| りょうしい（良肢位）           | 43  |
| りようしゃ（利用者）           | 24  |
| りようしゃしゅたい（利用者主体）     | 9   |
| りようせい（良性）            | 77  |
| りようよう（療養）            | 77  |
| りよくないしょう（緑内障）        | 111 |
| りんじゅう（臨終）            | 63  |
| りんぱ（リンパ）             | 98  |
| りんぱかん（リンパ管）          | 98  |
| りんり（倫理）              | 9   |
| りんりこうりょう（倫理綱領）       | 10  |

## れ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| れいかん（冷汗）                       | 129 |
| れすとれすれっぐすしょうこうぐん（レストレスレッグズ症候群） | 112 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| れすぱいと・けあ（レスパイト・ケア）              | 10  |
| れびーしょうたいがたにんちしょう（レビ<br>ー小体型認知症） | 145 |
| れむすいみん（レム睡眠）                    | 61  |
| れんけい（連携）                        | 35  |

## ろ

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| ろうあ                              | 155     |
| ろうがん（老眼）                         | 98      |
| ろうし（老視）                          | 98      |
| ろうじんせいひふそうようしょう（老人性<br>皮膚掻痒症）    | 112     |
| ろうどうしゃさいがいほしょうほけん（労<br>働者災害補償保険） | 19      |
| ろうはいぶつ（老廃物）                      | 99      |
| ろーびじょん（ロービジョン）                   | 155     |
| ろっこつ（肋骨）                         | 89      |
| ろむ（ROM）                          | 137,195 |

## わ

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| わーきんぐめもりー（ワーキングメモリー）       | 166 |
| わーくらいふばらんす（ワークライフバラ<br>ンス） | 10  |
| わきのした（わきの下）                | 89  |





## 検討委員会、編集委員会委員一覧 ※五十音順

### 〈外国人向け介護学習テキスト検討委員会〉

|            |                |
|------------|----------------|
| 五十嵐さゆり     | 福祉人材育成研究所 M&L  |
| (委員長) 白井孝子 | 東京福祉専門学校       |
| 高木憲司       | 和洋女子大学家政学部     |
| 橋本由紀江      | 国際交流 & 日本語支援 Y |

### 〈外国人向け介護学習テキスト検討委員会（用語集）編集委員会〉

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 家子敦子  | 仙台白百合女子大学人間学部     |
| 川井太加子 | 桃山学院大学社会学部        |
| 白井孝子  | 東京福祉専門学校          |
| 津久井康明 | 東京家政大学人文学部（非常勤講師） |
| 東海林初枝 | 聖和学園短期大学          |
| 二渡 努  | 東北福祉大学総合福祉学部      |

(事務局) 公益社団法人 日本介護福祉士会  
国際介護人材支援チーム

日本の介護を学び、現場で働く外国人のためのWebサイト

にほんごをまなぼう

Support your local,  
For our future.



にほんごをまなぼう

CLICK!!



Copyright© The Japan Association of Certified Care Workers All rights reserved.  
著作権 © 介護の日本国語学校協会 敬告

जापानको नर्सिङ केयर अध्ययन गरी, नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा काम गर्ने विदेशी नागरिकहरूको लागि बनाइएको वेबसाइट

## जापानी भाषा सिकौं



### समावेश सामग्रीहरू

- जापानी भाषा अध्ययन  
~ लक्ष्य! N3 स्तर उत्तीर्ण ~  
अभ्यास प्रश्नहरू छोडो जाँच अभ्यास जाँच  
अध्ययन स्थिति निश्चय अध्ययन लक्ष्य व्यवस्थापन
- नर्सिङ केयर अध्ययन पाठ्यपुस्तक  
~ विभिन्न डिभाइसहरू तथा विभिन्न भाषाहरूमा प्रयोग गर्न सकिने ~  
"नर्सिङ केयरको निर्दिष्ट सोप मूल्याङ्कन परीक्षा अध्ययन पाठ्यपुस्तक"  
"नर्सिङ केयरको जापानी भाषा"

अरु पनि आउँदैछ...

- SNS मार्फत जानकारी प्रदान गरिनेछ  
~ प्रयोगकर्ता जानकारी आदानप्रदान स्थान ~

YouTube Facebook

अरु पनि तयार गरिँदैछ...

## जापानी भाषा सिकौं

जापानको नर्सिङ केयर अध्ययन गरी, नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा काम गर्ने विदेशी नागरिकहरूको लागि "जापानी भाषा सिकौं" एक समय फ्ल्याटफर्म हो। हामी यस फ्ल्याटफर्म मार्फत तपाईंहरूको जापानी भाषाको क्षमता वृद्धि गर्न र नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा आवश्यक सीप हासिल गर्नको लागि पूर्ण रूपमा सहयोग गर्दै जानेछौं। जापानी भाषा अध्ययन गरेर राम्रो प्रतिक्रिया प्राप्त गर्नको लागि जुनसुकै कुरा भन्दा पनि अध्ययन गर्ने व्यक्ति स्वयंमूले मेहनतका साथ अध्ययन गर्नु सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण हुन्छ। तपाईंहरूलाई त्यस्तो वातावरण "जापानी भाषा सिकौं" ले प्रदान गरेको छ। हाम्रो लक्ष्य जापानी भाषा क्षमता (N3 स्तर जति) वृद्धि गर्न र आधारभूत नर्सिङ केयरको सीप हासिल गर्न तपाईंहरूलाई मद्दत गर्नु हो। साथै नर्सिङ केयरको निर्दिष्ट सीप मूल्याङ्कन परीक्षामा राम्रो परीक्षाफल हासिल गर्ने तरिका तथा प्रयोगकर्ताहरू बीच कम्प्युनिकेस गर्ने (सम्बन्ध बनाउने) स्थान पनि प्रदान गरिन्छ।

## < ५ विशेषताहरू >

### निशुल्क



जापानी भाषाको अध्ययन र जापानको नर्सिङ केयरको ज्ञान चाहने जोसुकै पनि निशुल्क प्रयोग गर्न सकिने

### परीक्षा उत्तीर्ण



जापानी भाषा प्रवीणता परीक्षा (JLPT) N3 उत्तीर्ण र निर्दिष्ट सीप मूल्याङ्कन परीक्षा आदिमा सफलता प्राप्तिलाई लक्षित अध्ययन सहयोग

### आत्मनियन्त्रित अध्ययन



आफैले अध्ययन स्थिति व्यवस्थापन गर्न सकिने आत्मनियन्त्रित अध्ययन सहयोग प्रणालीको प्रयोग

### नर्सिङ केयरको जापानी भाषा



जापानको नर्सिङ केयर सुविधाहरूमा आवश्यक पर्ने नर्सिङ केयरको सीप सामग्री उपलब्ध

### कम्प्युनिटी



SNS को उपयोग गरी जानकारी प्रदान गरिनुका साथसाथै प्रयोगकर्ता बीच जानकारी आदानप्रदान र जानकारी साटासाट गर्ने स्थान उपलब्ध

SHOT!!



URL: <https://aft.kaigo-nihongo.jp/rpv/>

にほんごをまなぼう

CLICK!!



जापान सर्टिफाइड केयर वर्कर सेप

स्वास्थ्य, क्षम तथा कल्याण मन्त्रालय नर्सिङ केयरको जापानी भाषा अध्ययन सहयोग आदि परियोजना

「外国人のための介護福祉専門用語集」  
(令和2年度 介護の日本語学習支援等事業)  
令和3(2021)年3月発行  
公益社団法人 日本介護福祉士会

